



# ÉTUDE BIBLIQUE SUR LE MARIAGE ET LE COUPLE

## Le dessein divin du mariage

Eglise Vie Nouvelle Ploërmel

Septembre 2025

Carine & Julien Chenut

## • Préambule

---

Le mariage et la famille occupent une place centrale dans le projet de Dieu pour l'humanité. Pourtant, dans une société où les repères évoluent rapidement et où les modèles proposés sont nombreux et parfois contradictoires, il est essentiel pour les chrétiens de revenir aux fondements solides de la Parole de Dieu.

Cette étude s'inscrit dans un cycle d'enseignements consacré au mariage, à la vie de couple et à la famille selon les principes bibliques. Elle s'adresse aussi bien aux couples mariés qu'aux couples en préparation au mariage, ainsi qu'aux célibataires qui désirent comprendre la vision de Dieu pour leur future vie conjugale.

Ces rencontres sont préparées et animées par Carine et Julien Chenut. Elles sont nées du constat que les questions relatives au couple, au mariage et à la vie familiale sont parfois peu développées dans nos églises, alors même que de nombreux croyants expriment le désir sincère d'être accompagnés et enseignés dans ces domaines essentiels de leur vie.

Convaincus que Dieu n'a pas laissé son peuple sans direction concernant la vie conjugale, nous proposons un temps d'étude mensuel autour de thèmes variés touchant aux réalités du couple, du mariage, de la famille et de la croissance spirituelle au sein du foyer. Notre prière est que chacun puisse y trouver un encouragement, des réponses bibliques, des outils pratiques et une vision renouvelée du projet de Dieu pour le couple chrétien.

Que ces études nous conduisent non seulement à acquérir des connaissances, mais aussi à laisser le Seigneur bâtir nos foyers selon sa volonté, pour sa gloire et pour notre bien.

*« Si l'Éternel ne bâtit la maison, ceux qui la construisent travaillent en vain » (Psaumes 127.1)*

## • Textes de références

---

Les textes bibliques sont tirés de la Bible pour les couples, version Semeur.

- **Genèse 2.18-25** : La création de la femme, l'union originelle, la notion d'aide semblable.
- **Matthieu 19.3-6** : Jésus confirme la volonté divine du mariage et sa solidité.
- **Éphésiens 5.31** : L'union d'un homme et d'une femme, reflet de l'alliance avec Christ.

---

*«L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je lui ferai une aide qui soit son vis-à-vis. [...] C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et ils ne feront qu'un.» (Genèse 2.18-25)*

### Commentaires et explications :

1. **« Il n'est pas bon que l'homme soit seul »** :
  - Première fois que Dieu déclare qu'une chose n'est *pas bonne* dans la création.
  - Dieu reconnaît le besoin fondamental de relation humaine profonde.
2. **« Une aide qui soit son vis-à-vis »** (v. 18, hébreu : *'ezer kenegdo*) :
  - « Aide » n'implique pas infériorité, mais complémentarité.
  - Le mot *'ezer* est aussi utilisé pour Dieu lui-même (Psaume 121.1-2), soulignant la dignité et la force de cette aide.
3. **Le processus de création de la femme (v. 21-22)** :
  - Dieu forme la femme à partir de l'homme, non de la poussière comme pour Adam.
  - Symbolise leur origine commune, leur égalité en nature, mais distinction en rôle.
4. **« L'homme s'écria : Voici celle qui est... »** (v. 23) :
  - C'est un cri d'émerveillement et de reconnaissance.
  - Adam reconnaît qu'Ève est son pendant, sa partenaire parfaitement adaptée.
5. **« Ils ne feront qu'un »** (v. 24) :
  - Union totale : physique, émotionnelle, spirituelle.
  - Formulation reprise par Jésus (voir Matthieu 19), marque l'importance du mariage dans le dessein divin.
  - Notion d'exclusivité et de fidélité durable.

---

*«Des pharisiens s'approchèrent de lui avec l'intention de lui tendre un piège. Ils lui demandèrent : Un homme a-t-il le droit de divorcer d'avec sa femme pour une raison quelconque ? Il leur répondit : N'avez-vous pas lu dans les Ecritures qu'au commencement le Créateur a créé l'être humain homme et femme et qu'il a déclaré : C'est pourquoi l'homme laissera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux ne feront plus qu'un ? Ainsi, ils ne sont plus deux, ils font un. Que l'homme ne sépare donc pas ce que Dieu a uni.» (Matthieu 19.3-6)*

### Commentaires et explications :

1. **Contexte** : Des pharisiens cherchent à piéger Jésus avec une question sur le divorce.
  - Jésus ne se laisse pas enfermer dans un débat juridique : il renvoie à la création.
2. **« N'avez-vous pas lu... ? » (v. 4)**
  - Jésus établit que la Parole écrite (Genèse) fait autorité.
  - Il confirme que Dieu est l'auteur du mariage.
3. **« Ils deviendront une seule chair » (v. 5)**
  - Cité par Jésus pour rappeler le cœur du mariage : l'unité.
  - Le mariage n'est pas une simple association humaine : il a une dimension sacrée.
4. **« Ce que Dieu a uni... » (v. 6)**
  - Soulignement de l'aspect spirituel et indissoluble de l'union.
  - Le mariage est une œuvre divine, non un simple contrat social.
  - Jésus élève le mariage à une réalité sanctifiée par Dieu.

---

*« C'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère pour s'attacher à sa femme, et les deux ne feront qu'un. » (Ephésiens 5.31)*

#### **Commentaires et explications :**

1. **Paul cite volontairement Genèse 2.24 :**
  - Il relie directement le mariage humain à l'alliance spirituelle entre Christ et l'Église (v. 32).
  - Cette citation est une clé théologique dans la compréhension chrétienne du couple.
2. **« Quitter... s'attacher... faire un » :**
  - Trois étapes essentielles du mariage selon Dieu :
    - **Quitter** : une nouvelle priorité est donnée à l'épouse/l'époux.
    - **S'attacher** : alliance, fidélité, loyauté, engagement.
    - **Faire un** : fusion dans l'amour, l'intimité, la vision commune.
3. **Dimension spirituelle du mariage chrétien :**
  - Le mariage reflète l'amour sacrificiel, fidèle et exclusif que Christ a pour l'Église.
  - Chaque couple devient un témoignage vivant de l'Évangile.

## **• Quel est le dessein de Dieu par rapport au mariage ?**

---

#### **Question de réflexion :**

- Pourquoi se marier aujourd'hui ?
- Quelle est la différence entre un mariage civil, un mariage religieux, ou simplement vivre ensemble (PACS) ?
- Est-ce que Dieu a un projet pour le couple ?

*« Beaucoup de gens se marient pour être heureux. Mais Dieu a institué le mariage pour bien plus que cela : c'est un outil de sanctification, un reflet de Son amour, et un espace de croissance. »*

#### **Le mariage : une institution voulue par Dieu**

##### **1. Dieu à l'origine du mariage**

- C'est Dieu qui identifie le besoin, initie la réponse et crée la solution.
- Le mariage n'est pas une invention humaine, ni une réponse à la chute, mais un élément de la création parfaite.
- Avant le péché, il y avait déjà : Dieu, l'homme, la femme, et le mariage (une alliance / racine maritus=uni/associé puis mari/marié après le milieu du 12ème).

## 2. Une alliance, pas un contrat

- La femme n'est pas créée en dehors de l'homme, mais à partir de lui : même nature, même valeur, destinée à l'unité, à redevenir une, un homme complet / ish.
- Le mariage implique un engagement exclusif, une nouvelle priorité relationnelle.

### Les fondamentaux :

- Dieu veut être impliqué dans notre union.
- Se marier sans rechercher la volonté de Dieu, c'est poser une fondation instable.
- Le couple n'est pas une option culturelle : c'est une vocation divine.

## Le mariage : une union d'unité et de complémentarité

### 1. Une seule chair : plus qu'une intimité physique

- Cette expression biblique inclut :
  - **Unité physique** (sexualité dans l'alliance)
  - **Unité émotionnelle** (partage des fardeaux et des joies)
  - **Unité spirituelle** (marcher ensemble avec Dieu)
- Dieu lui-même déclare qu'il n'est pas bon que l'homme soit seul.
- Le mariage précède la chute : c'est une institution parfaite dans un monde parfait.

« Une seule chair » = unité de cœur, d'esprit, de vision, de corps. Cela se cultive, ne se décrète pas (ce n'est pas inné)

### 2. Une complémentarité voulue par Dieu

- Genèse 2.18 : « une aide semblable »
  - Pas un « clone », ni une rivale, mais un **partenaire correspondant**.
- Homme et femme portent l'image de Dieu ensemble.
  - Chacun reflète une facette de Dieu (deux facettes d'une même personne/ ish et isha (homme/femme en hébreu) contiennent la racine ושא "feu" lorsqu'on y ajoute les lettres י et ה, qui forment l'un des Noms Dieu, ce feu devient une énergie constructive si Dieu est au centre du couple, sinon devient destructeur)
  - Le couple exprime l'unité dans la diversité.
- Dieu forme la femme, l'amène à l'homme : implication directe de Dieu dans l'union.

« Dans le couple, nous sommes différents pour nous compléter, non pour nous opposer. »

### Les fondamentaux :

- Ne pas chercher à changer son conjoint en soi-même.
- Chercher à valoriser les différences comme des richesses divines.

- Cultiver la communication, le pardon, l'écoute active.

### **Le mariage : reflet de l'alliance entre Christ et l'Église**

#### **1. Une image spirituelle profonde**

- Paul ne parle pas seulement d'organisation conjugale, mais d'une véritable théologie du couple.
- Le mariage est une parabole vivante de l'Évangile.

#### **2. Rôles inspirés du modèle Christ-Église**

- Le mari est appelé à aimer sa femme comme Christ a aimé l'Église :
  - Amour sacrificiel, patience, protection, service.
- L'épouse est appelée à respecter et honorer son mari. (pourquoi il n'est pas demandé la femme d'aimer?)
  - Non dans une soumission servile, mais dans une confiance mutuelle.
- Le couple devient un lieu de grâce, de croissance, et de témoignage.
- Pas une opposition ni une hiérarchie destructrice.
- « *Une aide semblable à lui* » : un miroir d'égal à égal, mais avec des rôles et forces spécifiques.
- Le rôle du mari comme leader spirituel aimant (**Éph. 5.25**), celui de l'épouse comme soutien et partenaire (**Prov. 31.10-31**).

#### **Citation de Gary Chapman :**

*« Le mariage est un laboratoire de l'amour. C'est là que Dieu travaille à nous transformer à l'image de Christ. »*

#### **Résumé – Ce que nous avons appris**

- Le mariage est une création divine et non un hasard ou une convenance.
- Dieu désire que le couple soit un lieu d'unité, de fidélité, et de complémentarité.
- Le mariage chrétien est un témoignage vivant de l'amour de Dieu pour son peuple.
- L'unité ne se décrète pas : elle se construit chaque jour dans la prière, l'écoute et le pardon.

### **• Application concrète, quiz et questions réponses**

---

#### **Priez ensemble au moins une fois par semaine :**

- Pour remercier Dieu.
- Pour vous remettre entre ses mains et Lui confier votre relation.
- Pour renforcer votre unité spirituelle, lui demander sagesse, patience et amour renouvelé.
- Lire ensemble des passages bibliques

#### **Prenez 15 minutes cette semaine pour parler ensemble ou réfléchir seul à ces questions :**

- Qu'est-ce que cela veut dire pour nous de « devenir une seule chair » ?
- Quelles sont nos différences ? Comment peuvent-elles nous rapprocher ?
- Dieu est-il vraiment au centre de notre couple ? Que pourrions-nous changer ?
- Qu'est-ce que ces textes ont changé dans votre compréhension du mariage ?

**Quiz de compréhension :**

<p><i>Qui a institué le mariage d'après la Bible ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> Adam <input type="checkbox"/> Dieu <input type="checkbox"/> Moïse <input type="checkbox"/> L'Eglise</p>	<p><i>Pourquoi Dieu crée-t-il la femme ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> Parce que l'homme était triste <input type="checkbox"/> Pour que l'homme est une aide semblable à lui <input type="checkbox"/> Parce que l'homme l'a demandé <input type="checkbox"/> Pour que l'homme puisse avoir des enfants</p>
<p><i>Que signifie « Une seule chair » ? – Genèse 2.24</i></p> <p><input type="checkbox"/> Une union sexuelle <input type="checkbox"/> Une unité physique, émotionnelle et spirituelle <input type="checkbox"/> Une perte d'identité <input type="checkbox"/> Fusion dans l'amour et la vision de Dieu</p>	<p><i>Que doit-on faire de ce que Dieu a uni ? – Matthieu 19.6</i></p> <p><input type="checkbox"/> Le respecter <input type="checkbox"/> Le surveiller <input type="checkbox"/> Ne pas le respecter <input type="checkbox"/> Le célébrer régulièrement</p>
<p><i>Pourquoi Paul parle-t-il du mariage dans Ephésiens 5 ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> Pour donner les règles à suivre <input type="checkbox"/> Pour expliquer que le mariage reflète l'alliance entre Christ et l'Eglise <input type="checkbox"/> Pour interdire le divorce <input type="checkbox"/> Pour dire que le célibat est supérieur</p>	<p><i>Quelle est l'attitude que le mari doit avoir envers sa femme selon Ephésiens 5.25 ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> Être autoritaire <input type="checkbox"/> L'aimer comme Christ a aimé l'Eglise <input type="checkbox"/> La diriger dans tous les domaines <input type="checkbox"/> Se sacrifier par amour</p>
<p><i>Que veut dire « aide semblable » dans Genèse 2.18 (hébreu : 'ezer kenegdo) ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> Un assistant moins qualifié <input type="checkbox"/> Un partenaire opposé <input type="checkbox"/> Un complément égal et adapté <input type="checkbox"/> Une copie exacte de l'homme</p>	<p><i>Dans le plan de Dieu, le mariage est :</i></p> <p><input type="checkbox"/> Un contrat légal <input type="checkbox"/> Une alliance spirituelle <input type="checkbox"/> Une idée pour l'Homme géniale <input type="checkbox"/> Un engagement devant Dieu</p>
<p><i>Que signifie « Quitter son père et sa mère » dans Matthieu 19.5 ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> Rompre tout lien familial <input type="checkbox"/> Donner la priorité à son conjoint <input type="checkbox"/> S'émanciper de l'influence parentale <input type="checkbox"/> Créer une nouvelle cellule familiale indépendante</p>	<p><i>Quel est un des fondements essentiels pour bâtir un couple selon Dieu ?</i></p> <p><input type="checkbox"/> L'accord sur les finances <input type="checkbox"/> La prière et la recherche de Dieu ensemble <input type="checkbox"/> L'amour et l'attirance physique <input type="checkbox"/> Le fait d'avoir des enfants rapidement</p>

Réponses :

<p><b>Qui a institué le mariage selon la Bible ? B) Dieu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Genèse 2.18</b> – « <i>L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je lui ferai une aide qui soit son vis-à-vis.</i> »</li> <li>• <b>Genèse 2.22-24</b> – <i>Dieu forma la femme et la conduisit vers l'homme... c'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère...</i></li> </ul>	<p><b>Pourquoi Dieu crée-t-il la femme ? B) Pour que l'homme ait une aide semblable à lui</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Genèse 2.18</b> – « <i>Je lui ferai une aide qui soit son vis-à-vis.</i> » Le mot hébreu "ezer kenegdo" désigne une aide complémentaire et équilibrée, pas une subordonnée.</li> </ul>
<p><b>Que signifie « une seule chair » ? B) Unité physique, émotionnelle et spirituelle ; D) Fusion dans l'amour et la vision de Dieu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Genèse 2.24</b> – « <i>Ils deviendront une seule chair.</i> »</li> <li>• <b>Éphésiens 5.31</b> – « <i>L'homme quittera son père et sa mère... et les deux deviendront une seule chair.</i> »</li> </ul>	<p><b>Que doit-on faire de ce que Dieu a uni ? C) Ne pas le séparer</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Genèse 2.18</b> – « <i>L'Éternel Dieu dit : Il n'est pas bon que l'homme soit seul. Je lui ferai une aide qui soit son vis-à-vis.</i> »</li> <li>• <b>Genèse 2.22-24</b> – « <i>Dieu forma la femme et la conduisit vers l'homme... c'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère...</i> »</li> </ul>
<p><b>Pourquoi Paul parle-t-il du mariage dans Ephésiens 5 ? B) Pour montre l'alliance Christ-Eglise</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ephésiens 5.32</b> – « <i>Ce mystère est grand ; je parle de Christ et de l'Eglise.</i> »</li> </ul>	<p><b>Quel est l'attitude du mari ? B) Aimer comme Christ D) Se sacrifier par amour</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Ephésiens 5.25</b> – « <i>Mari aimez vos femmes comme Christ a aimé l'Eglise. Il s'est livré lui-même pour elle.</i> »</li> </ul>
<p><b>Que veut dire « aide semblable ? C) Complément égal et adapté</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Genèse 2.18</b> – « <i>Je lui ferai une aide qui soit son vis-à-vis.</i> » Ce terme désigne une relation d'égalité dans la complémentarité, pas de domination.</li> </ul>	<p><b>Dans le plan de Dieu, le mariage est ? B) Une alliance spirituelle D) Un engagement devant Dieu</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Malachie 2.14</b> – « <i>...elle est ta compagne, la femme de ton alliance</i> »</li> <li>• <b>Ephésiens 5.31-32</b> – Le mariage est le reflet de l'union de Christ à l'Eglise</li> </ul>

Que signifie « quitter son père et sa mère » ? B) Priorité au conjoint D) Nouvelle cellule indépendante

- **Genèse 2.24** – « *c'est pourquoi l'homme quittera son père et sa mère, s'attachera à sa femme, et ils deviendront une seule chair* »

Qui a institué le mariage selon la Bible ? B) Dieu

- **Ecclésiaste 4.12** – « *la corde à trois brins ne se rompt pas facilement.* »
- **Psaumes 127.1** – « *Si l'Éternel ne bâtit pas la maison, ceux qui la bâtissent travaillent en vain* »
- **Matthieu 18.19-20** – « *Si deux s'accordent pour prier...* »

#### 4. Bibliographie

---

- Bible pour le couple, Semeur
- Que le mariage soit honoré de tous, Jim Henry, Edition Vois et Viens