



ÉTUDE BIBLIQUE SUR LE MARIAGE ET LE COUPLE

L'amour véritable : Fondement du couple

Eglise Vie Nouvelle Ploërmel

Octobre 2025

Carine & Julien Chenut

• Préambule

Le mariage et la famille occupent une place centrale dans le projet de Dieu pour l'humanité. Pourtant, dans une société où les repères évoluent rapidement et où les modèles proposés sont nombreux et parfois contradictoires, il est essentiel pour les chrétiens de revenir aux fondements solides de la Parole de Dieu.

Cette étude s'inscrit dans un cycle d'enseignements consacré au mariage, à la vie de couple et à la famille selon les principes bibliques. Elle s'adresse aussi bien aux couples mariés qu'aux couples en préparation au mariage, ainsi qu'aux célibataires qui désirent comprendre la vision de Dieu pour leur future vie conjugale.

Ces rencontres sont préparées et animées par Carine et Julien Chenut. Elles sont nées du constat que les questions relatives au couple, au mariage et à la vie familiale sont parfois peu développées dans nos églises, alors même que de nombreux croyants expriment le désir sincère d'être accompagnés et enseignés dans ces domaines essentiels de leur vie.

Convaincus que Dieu n'a pas laissé son peuple sans direction concernant la vie conjugale, nous proposons un temps d'étude mensuel autour de thèmes variés touchant aux réalités du couple, du mariage, de la famille et de la croissance spirituelle au sein du foyer. Notre prière est que chacun puisse y trouver un encouragement, des réponses bibliques, des outils pratiques et une vision renouvelée du projet de Dieu pour le couple chrétien.

Que ces études nous conduisent non seulement à acquérir des connaissances, mais aussi à laisser le Seigneur bâtir nos foyers selon sa volonté, pour sa gloire et pour notre bien.

« Si l'Éternel ne bâtit la maison, ceux qui la construisent travaillent en vain » (Psaumes 127.1)

• Textes de références

Les textes bibliques sont tirés de la Bible pour les couples, version Semeur.

- **1 Corinthiens 13.1-13** : Les caractéristiques de l'amour
- **Jean 15.12-13** : Un amour plus grand que la vie
- **1Jean 4.7-12** : Dieu est la source de l'amour

« En effet, si je parlais les langues des hommes et même celles des anges mais sans avoir l'amour, je ne serais rien de plus qu'une trompette claironnante ou une cymbale bruyante. Si j'avais des prophéties, si je connaissais tous les secrets et si je possédais toute la connaissance, si j'avais même dans toute sa plénitude, la foi jusqu'à transporter les montagnes, sans l'amour, je ne serais rien. Si même je sacrifiais tous mes biens, et jusqu'à ma vie, pour aider les autres, au point de pouvoir m'en vanter, sans l'amour, cela ne me servirait de rien. L'amour est patient, il est plein de bonté, l'amour. Il n'est pas envieux, il ne cherche pas à se faire valoir, il ne s'enfle pas d'orgueil. Il ne fait rien d'inconvenant. Il ne cherche pas son propre intérêt, il ne s'aigrit pas contre les autres, il ne trame pas le mal. L'injustice l'attriste, la vérité le réjouit. En toute occasion, il pardonne, il fait confiance, il espère, il persévère. L'amour n'aura pas de fin. Les prophéties cesseront, les langues inconnues prendront fin, et la connaissance particulière cessera. Notre connaissance est partielle, et partielles sont nos prophéties. Mais le jour où la perfection apparaîtra, ce qui est partiel cessera. Lorsque j'étais enfant, je parlais comme un enfant, je pensais et je raisonnais en enfant. Une fois devenu homme, je me suis défait de ce qui est propre à l'enfant. Aujourd'hui, certes, nous ne voyons que d'une manière indirecte, comme dans un miroir. Alors, nous verrons directement. Dans le temps présent, je connais d'une manière partielle, mais alors je connaîtrai comme Dieu me connaît. En somme, trois choses demeurent : la foi, l'espérance et l'amour, mais la plus grande d'entre elles, c'est l'amour. » (1Corinthiens 13.1-13)

Commentaires et explications :

1. Paul présente l'amour agapè comme la valeur suprême de la vie chrétienne. Sans lui, même les plus grands dons, les connaissances ou les actes de dévouement perdent leur véritable valeur (v.1-3).
2. L'amour biblique se manifeste par des attitudes concrètes. Il est patient, bienveillant, humble, pardonnant et persévérant ; il cherche le bien de l'autre avant son propre intérêt (v.4-7).
3. L'amour est un choix avant d'être un sentiment. Il repose sur un engagement fidèle et durable qui reflète le caractère de Dieu, même lorsque les émotions fluctuent.
4. Dans le couple, cet amour constitue le fondement d'une relation solide. Les sentiments sont précieux, mais ils ne suffisent pas à eux seuls ; l'amour selon Dieu se construit chaque jour par des actes, des choix et une fidélité mutuelle.
5. L'amour cherche la croissance de l'autre. Il ne cherche pas à contrôler ou à dominer, mais à encourager son conjoint à devenir la personne que Dieu l'appelle à être.

6. L'amour reflète la relation de Dieu avec son peuple. Par sa fidélité, sa grâce et sa persévérance, il témoigne du caractère de Dieu et devient un témoignage visible de l'Évangile dans le couple.

«Voici quel est mon commandement : aimez-vous les uns les autres comme moi-même je vous ai aimés. Il n'y a pas de plus grand amour que de donner sa vie pour ses amis.» (Jean 15.12-13)

Commentaires et explications :

1. Jésus présente son amour sacrificiel comme le modèle suprême de l'amour véritable. Il aime jusqu'à donner sa vie pour ceux qu'il aime.
2. L'amour chrétien se manifeste par le service et le don de soi. Il cherche le bien de l'autre avant son propre intérêt.
3. L'amour selon Jésus prend l'initiative. Il ne se limite pas à recevoir ou à attendre en retour, mais choisit de donner.
4. Dans le couple, cet amour s'exprime par le pardon, la grâce et le renoncement à soi. Il permet de traverser les épreuves et de préserver l'unité.
5. En s'aimant selon l'exemple du Christ, les époux reflètent l'Évangile et témoignent de l'amour de Dieu autour d'eux.

«Mes chers amis, aimons-nous les uns les autres, car l'amour vient de Dieu. Celui qui aime est né de Dieu et il connaît Dieu. Qui n'aime pas n'a pas connu Dieu, car Dieu est amour. Voici comment Dieu a manifesté son amour pour nous : il a envoyé son Fils unique dans le monde pour que, par lui, nous ayons la vie. Voici en quoi consiste l'amour : ce n'est pas nous qui avons aimé Dieu, mais c'est lui qui nous a aimés ; aussi a-t-il envoyé son Fils pour expier nos péchés. Mes chers amis, puisque Dieu nous a tant aimés, nous devons, nous aussi, nous aimer les uns les autres. Dieu, personne ne l'a jamais vu. Mais si nous nous aimons les uns les autres, Dieu demeure en nous et son amour se manifeste pleinement parmi nous.» (1Jean 4.7-12)

Commentaires et explications :

1. Dans ce passage, Jean rappelle que Dieu est la source et l'origine de tout amour véritable. Son amour s'est manifesté de manière parfaite en envoyant son Fils pour nous sauver (v.7-10).
 2. L'amour véritable a sa source en Dieu. Il ne résulte pas seulement des capacités humaines, mais découle de la nature même de Dieu.
 3. L'amour agapè est un signe de notre relation avec Dieu. Celui qui connaît Dieu est appelé à aimer comme lui aime (v.7-8).
 4. Aimer son conjoint selon Dieu, c'est laisser Dieu agir en nous et à travers nous. Son amour nous rend capables d'aimer au-delà de nos limites naturelles.
 5. Dans le couple, l'amour mutuel rend visible la présence de Dieu. Lorsque les croyants s'aiment de cet amour, ils reflètent son caractère et témoignent de son œuvre dans leur vie (v.11-12).
-

1. Quel est le dessein de Dieu par rapport au mariage ?

Question de réflexion :

- C'est quoi l'amour véritable ?
- Est-ce que les émotions suffisent pour tenir un couple ?
- Que devient l'amour quand l'autre ne "me donne plus rien" ?
- Est-ce que l'amour véritable peut durer toute une vie ?
- Est-ce que l'amour, c'est d'abord un sentiment ou une décision ?
- Quelle est la différence entre l'amour humain et l'amour selon Dieu ?

«Dans un monde où l'amour se mesure aux sensations et où l'on nous dit de suivre notre cœur, Dieu nous propose un amour qui choisit, qui persévère, qui transforme — un amour fondé non sur ce que l'on ressent, mais sur ce que l'on choisit de vivre, car la Bible dit : "Garde ton cœur plus que toute autre chose." (Proverbes 4.23)»

L'objectif est de découvrir que l'amour durable dans le couple ne repose pas sur le romantisme, mais sur une décision consciente de vivre l'amour de Christ au quotidien.

L'amour agape, moteur du couple

1. L'amour est plus qu'un sentiment, c'est une puissance spirituelle

- Paul montre que même la foi ou les dons spirituels sont vains sans amour.
- L'amour est le fruit par excellence de la maturité chrétienne (Galates 5.22)
- Ce que Dieu cherche, c'est un amour vécu.
- Différence entre l'amour Agape, Phileo et Eros

2. Caractéristiques de l'amour selon Dieu

- Il est patient, bon, humble, respectueux, persévérant, vrai...
- Il y a 15 adjectifs (ou verbes selon les versions) à connotations positives pour le décrire
- Ce n'est pas ce qu'on ressent, c'est ce qu'on décide de manifester.
- L'amour selon la bible ne cherche pas son propre intérêt (Philippiens 2.3-4)

3. L'amour dans le couple :

- Choisir de pardonner, d'écouter, de valoriser, même quand l'émotion manque.
- L'amour biblique est un choix quotidien, pas une attente passive.
- Quand les émotions disparaissent, c'est l'agapè qui reste.
- Ce n'est pas l'autre qui me rend aimant, c'est Christ en moi.
- Romains 5.5 : « L'amour de Dieu a été répandu dans notre cœur par le Saint-Esprit. »

Question : Dans une dispute ou une distance émotionnelle, relire 1 Corinthiens 13 et se demander : "Est-ce que je vis cet amour envers mon conjoint aujourd'hui ?"

L'amour sacrificiel : modèle de Christ

1. Jésus donne une définition radicale : le don de soi

- Donner sa vie = renoncer à soi, préférer l'autre dans l'engagement.

- Jésus ne parle pas de romantisme mais de sacrifice.
- Donner sa vie = renoncer à son égo, son confort, sa volonté propre.

*«Ayez en vous les sentiments qui étaient en Jésus-Christ [...] il s'est abaissé [...]»
(Philippiens 2.5-8)*

2. L'implication dans le couple :

- Donner son temps, son attention, sa grâce.
- L'amour qui dure se forge dans les petits sacrifices : écouter sans interrompre, aider malgré la fatigue...
- Se sacrifier pour l'autre ne veut pas dire se perdre, mais aimer au-delà de soi.
- Exemples pratiques : écouter l'autre même fatigué, soutenir sans attendre de retour, demander pardon en premier.
- Éphésiens 5.25 : « *Maris, aimez vos femmes comme Christ a aimé l'Église : il s'est livré lui-même pour elle.* »

« Aimer, ce n'est pas se servir de l'autre, mais se mettre au service de l'autre. »

L'amour de Dieu : source de notre amour

1. Dieu est amour.

- Si Dieu n'est pas au centre, notre capacité d'aimer s'épuise vite.
- L'amour ne vient pas de nos forces humaines.

«Et cet amour consiste, non pas dans le fait que nous avons aimé Dieu, mais dans le fait qu'il nous a aimés...» (1Jean 4.10)

«Sans moi, vous ne pouvez rien faire.» (Jean 15.5)

2. Aimer l'autre, c'est refléter Dieu.

- L'amour que je donne à mon conjoint est le miroir de ma communion avec Dieu.
- C'est un reflet concret de l'amour de Dieu dans le quotidien.
- L'amour conjugal est un lieu de sanctification : Dieu y travaille nos cœurs.

*«Mais par-dessus tout, revêtez-vous de l'amour, qui est le lien de la perfection.»
(Colossiens 3.14)*

3. L'amour du couple devient un témoignage vivant.

- C'est un témoignage silencieux mais puissant dans un monde brisé.
 - Matthieu 5.14-16 : « *Vous êtes la lumière du monde... Qu'on voie vos bonnes œuvres et qu'on rende gloire à votre Père.* »
 - 1 Pierre 2.12 : « *Ayez une bonne conduite parmi les païens, afin qu'en observant vos œuvres, ils glorifient Dieu.* »

- Un lieu d'unité de paix qui rayonne autour de lui, le foyer chrétien devient une ambassade de Dieu.
 - Psaumes 133.1 : « *Qu'il est bon pour des frères de demeurer ensemble dans l'unité !* »
 - Josué 24.15 : « *Moi et ma maison servirons l'Eternel.* »
- Le couple devient un support actif pour le service dans la mission de Dieu, c'est son instrument.
 - Romains 12.10-13 : « *Par amour fraternel, soyez pleins d'affection les uns pour les autres... exercez l'hospitalité.* »
 - Exemple de Priscille et Aquilas, couple en mission dans Actes 18.24-26.

Résumé – Ce que nous avons appris

- L'amour véritable est un choix actif qui vient de Dieu.
- Il est sacrificiel, patient, persévérant et fidèle.
- Il ne dépend pas des émotions, mais de la volonté d'imiter Christ.
- Il est la clé pour bâtir un couple solide et durable et se renouvelle chaque jour, même dans l'épreuve.
- Cet amour n'est possible que par l'assistance du Saint Esprit car c'est une grâce de Dieu pour nous.

2. Application concrète, quiz et questions réponses

Priez ensemble au moins une fois par semaine :

- Pour remercier Dieu.
- Pour vous remettre entre ses mains et Lui confier votre relation.
- Pour que le Saint Esprit nous guide dans l'apprentissage de l'amour.
- Pour renforcer votre unité spirituelle, lui demander sagesse, patience et amour renouvelé.
- Lire ensemble des passages bibliques

Prenez 15 minutes cette semaine pour parler ensemble ou réfléchir seul à ces questions :

1. Quelles sont les 3 qualités de ton amour que tu aimerais développer ?
2. Quelles sont les 3 qualités de l'amour agapè que je veux mieux vivre dans mon couple ?
3. Qu'est-ce qui te fait te sentir le plus aimé(e) ?
4. Quand ai-je choisi de t'aimer malgré mes émotions ?
5. Quels efforts concrets puis-je faire pour t'aimer comme Christ ?
6. À quand remonte notre dernière prière à deux ?
7. Est-ce que je prie Dieu pour m'apprendre à t'aimer ?

Quiz de compréhension :

N°	Question	A	B	C	D
1	Quel est l'objectif principal de cette étude sur l'amour dans le couple ?	Montrer que le romantisme suffit pour durer	Découvrir que l'amour durable est une décision de vivre l'amour de Christ	Prouver que les émotions sont le fondement du couple	Comprendre que l'amour se vit chaque jour concrètement
2	Quelles affirmations décrivent l'amour agapè ?	C'est seulement un sentiment passager	Il est le fruit de la maturité chrétienne	Il ne cherche pas son propre intérêt	Il disparaît dès que l'émotion baisse
3	Selon 1 Corinthiens 13, quelles qualités caractérisent l'amour selon Dieu ?	Il est patient	Il est envieux	Il persévère	Il est irrespectueux
4	Quand les émotions s'affaiblissent dans le couple, qu'est-ce qui demeure selon l'étude ?	L'agapè	L'égoïsme	L'orgueil	Le simple attachement humain
5	Que signifie aimer de manière sacrificielle à l'image de Christ ?	Se mettre au service de l'autre	Donner son temps, son attention et sa grâce	Attendre un retour avant d'aimer	Renoncer à son égo et à son confort
6	Quel verset montre que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint-Esprit ?	Romains 5.5	Psaume 133.1	Josué 24.15	Matthieu 5.16
7	Pourquoi Dieu doit-il être au centre du couple ?	Parce que sans lui notre capacité d'aimer s'épuise vite	Parce que l'amour vient seulement de nos forces humaines	Parce que sans Christ nous ne pouvons rien faire	Parce que le mariage est seulement un cadre social
8	Comment le couple devient-il un témoignage vivant ?	En reflétant l'amour de Dieu au quotidien	En vivant dans l'unité et la paix	En cherchant seulement son bonheur privé	En pratiquant l'accueil, le service et l'hospitalité

N°	Question	A	B	C	D
9	Quel couple biblique est donné comme exemple d'un couple en mission ?	Abraham et Sara	Priscille et Aquilas	Zacharie et Élisabeth	Ananias et Saphira
10	Que faut-il retenir de l'amour véritable selon cette étude ?	Il dépend avant tout des émotions	Il est patient, fidèle et persévérant	Il se renouvelle chaque jour par la grâce de Dieu	Il est possible par l'assistance du Saint-Esprit

Réponses :

N°	Bonne(s) réponse(s)	Verset	Justification
1	B, D	Proverbes 4.23	« Garde ton cœur plus que toute autre chose. » L'amour biblique ne repose pas d'abord sur l'émotion, mais sur un choix de vie devant Dieu.
2	B, C	Galates 5.22 ; Philippiens 2.3-4	L'amour est un fruit de l'Esprit, et il ne cherche pas son intérêt personnel mais celui de l'autre.
3	A, C	1 Corinthiens 13.4-7	« L'amour est patient... il persévère. » Paul décrit l'amour comme une attitude concrète et durable.
4	A	Romains 5.5	« L'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint-Esprit. » Quand l'émotion manque, l'agapè demeure par la grâce de Dieu.
5	A, B, D	Philippiens 2.5-8 ; Éphésiens 5.25	Christ s'est abaissé et s'est livré lui-même. Aimer, c'est servir, se donner, et non se servir de l'autre.
6	A	Romains 5.5	Ce verset affirme clairement que l'amour de Dieu est communiqué au croyant par l'action du Saint-Esprit.
7	A, C	1 Jean 4.10 ; Jean 15.5	Dieu est la source de l'amour véritable, et Jésus dit : « Sans moi, vous ne pouvez rien faire. »
8	A, B, D	Matthieu 5.14-16 ; 1 Pierre 2.12 ; Romains 12.10-13	Le foyer chrétien témoigne par son unité, sa conduite, son service et son hospitalité.
9	B	Actes 18.24-26	Priscille et Aquilas sont présentés comme un couple engagé ensemble dans l'œuvre de Dieu.

N°	Bonne(s) réponse(s)	Verset	Justification
10	B, C, D	Colossiens 3.14 ; 1 Corinthiens 13.7 ; Romains 5.5	L'amour véritable est durable, fidèle, soutenu par la grâce de Dieu et rendu possible par le Saint-Esprit.

4. Annexes

Sur la différence des termes de l'amour dans la bible :

Agapè (ἀγάπη) – L'amour inconditionnel, divin, sacrificiel	Phileō (φιλέω) – L'amour d'amitié, affectueux, émotionnel	Éros (ἔρως) – L'amour passionnel, romantique, charnel
<p>L'amour le plus élevé, désintéressé, volontaire.</p> <p>Il ne dépend pas des émotions mais de la volonté de faire le bien à l'autre, même sans retour.</p> <p>C'est l'amour de Dieu pour nous, et celui que Dieu attend de nous envers autrui (même nos ennemis).</p>	<p>Amour d'affection naturelle, d'amitié, de lien chaleureux entre deux personnes.</p> <p>Il exprime un attachement sincère, mais plus émotionnel que volontaire.</p> <p>Peut être fort, mais moins stable que l'agapè.</p>	<p>Amour sensuel, romantique, sexuel.</p> <p>Présent dans la culture grecque classique, mais le mot "érōs" n'apparaît pas dans le Nouveau Testament.</p>
<p>Jean 3.16 : « Car Dieu a tant aimé (agapè) le monde... »</p> <p>1 Corinthiens 13 : le chapitre entier définit l'agapè dans ses actions concrètes.</p> <p>1 Jean 4.7-12 : « Dieu est agapè... »</p>	<p>Jean 11.3 : « Seigneur, celui que tu aimes (phileō) est malade. » (à propos de Lazare)</p> <p>Jean 21.15-17 : Jésus demande à Pierre s'il l'aime (d'abord avec agapè, Pierre répond phileō).</p>	<p>Bien que le mot n'apparaisse pas, l'idée est présente dans :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cantique des cantiques : amour passionné entre l'époux et l'épouse. • 1 Corinthiens 7 : Paul parle de l'intimité sexuelle dans le couple comme un don mutuel.
<p>Choisir de rester fidèle, de pardonner, de servir l'autre même quand on ne le « ressent » plus.</p>	<p>C'est l'amitié dans le couple : rire ensemble, partager, se comprendre, avoir de l'affection.</p>	<p>C'est la dimension sexuelle et romantique de l'amour conjugal.</p> <p>Belle et bénie dans le cadre du mariage (voir Hébreux</p>

C'est l'amour qui s'engage, persévère, sacrifie, et bénit.	Important pour l'intimité, mais ne suffit pas à lui seul pour tenir dans la durée.	13.4), mais ne doit pas être le fondement.
--	---	---

Sur les 5 langages de l'amour mis en lumière avec la bible :

<p>Les paroles valorisantes</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit de compliments, encouragements, remerciements ou autres paroles positives. • Exemple : « Je t'aime », « Tu es magnifique », « Je suis fier de toi ». • Les mots sont puissants pour cette personne. Les critiques ou le silence peuvent profondément la blesser. 	<p>Paroles valorisantes → <i>Le pouvoir de la langue</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Proverbes 18.21 : "La mort et la vie sont au pouvoir de la langue ; quiconque l'aime en mangera les fruits." • Éphésiens 4.29 : "Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole qui serve à l'édification." • Dieu nous montre que les paroles peuvent construire ou détruire. Louer, bénir, encourager sont des formes d'amour bibliques.
<p>Les moments de qualité</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il s'agit de passer du temps ensemble, en étant pleinement présent, sans distraction (ex. : téléphone). • Cela peut être une promenade, un dîner en tête-à-tête, une discussion profonde. • Ce langage implique l'attention exclusive et le partage. 	<p>Moments de qualité → Présence et écoute Jean 15.15 :</p> <ul style="list-style-type: none"> • "Je ne vous appelle plus serviteurs... je vous ai appelés amis..." • Luc 10.39-42 (Marie aux pieds de Jésus) : Jésus valorise le fait que Marie choisit d'être pleinement présente avec lui plutôt que de s'agiter à faire mille choses. • Être avec quelqu'un, dans une relation vraie, profonde, disponible, est un modèle d'amour incarné par Jésus.
<p>Les cadeaux</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce sont des symboles visibles de l'amour, choisis avec intention et attention. • Ce n'est pas une question de prix, mais de signification. • Même un petit objet symbolique, s'il est offert avec cœur, a beaucoup de valeur pour cette personne. 	<p>Cadeaux → Donner avec le cœur</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matthieu 7.11 : "Si donc, méchants comme vous l'êtes, vous savez donner de bonnes choses à vos enfants..." • Jean 3.16 : "Car Dieu a tant aimé le monde qu'il a donné son Fils..." • Le don est une expression naturelle de l'amour divin. Ce n'est pas une question de valeur matérielle, mais de cœur.
<p>Les services rendus</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce langage s'exprime par des gestes concrets : faire la vaisselle, préparer un repas, réparer quelque chose, etc. • Il s'agit de montrer l'amour par l'action, en soulageant l'autre de tâches. 	<p>Services rendus → Servir avec amour</p> <ul style="list-style-type: none"> • Galates 5.13 : "...par amour, servez-vous les uns les autres." • Jean 13.14-15 (le lavement des pieds) : Jésus sert ses disciples en lavant leurs

<ul style="list-style-type: none"> • L'inaction ou l'indifférence peuvent être perçues comme du désamour. 	<p>piets et dit : "Faites de même les uns envers les autres."</p> <ul style="list-style-type: none"> • Servir humblement est une expression puissante de l'amour biblique.
<p>Le toucher physique</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ce langage comprend les caresses, câlins, baisers, main dans la main, et les relations intimes. • Le contact physique est essentiel à la sécurité émotionnelle de ces personnes. • L'éloignement ou la froideur physique peuvent être vécus comme un rejet. 	<p>Toucher physique → Tendresse et compassion incarnées</p> <ul style="list-style-type: none"> • Matthieu 8.3 : "Jésus étendit la main, le toucha et dit : Je le veux, sois pur." • Marc 10.16 : "Il les prit dans ses bras et les bénit, en leur imposant les mains." • Le toucher peut-être guérison, bénédiction, consolation. C'est un geste chargé de signification spirituelle et émotionnelle.

Paul l'écrit ainsi :

"L'amour est patient, il est plein de bonté..." – 1 Corinthiens 13

L'amour biblique :

- S'adapte à l'autre,
- S'exprime par des actions concrètes,
- Et cherche le bien de l'autre avant le sien.

! Les 5 langages ne sont donc pas une doctrine biblique, mais une grille de lecture utile pour appliquer l'amour agape dans la vie quotidienne, comme Christ nous a aimés.

5. Bibliographie

- Bible pour le couple, Semeur
- Que le mariage soit honoré de tous, Jim Henry, Edition Vois et Viens
- L'amour de Dieu, I. A Sadler, Publication électronique