



Etude biblique sur le mariage et le couple 07

Comment surmonter les épreuves dans le couple

1. Temps de lecture biblique (≠ 10 minutes)

Textes clés à lire ensemble :

- **Romains 5.3-5** : De l'épreuve à l'espérance par le Saint Esprit
- **Jacques 1.2-4** : Le feu du fondeur
- **2Corinthiens 4.8-9** : Touché mais pas coulé
- **Ecclésiaste 4.9-12** : Un plus un égal trois
- **Psaumes 46.2-3** : Tout s'effondre sauf Dieu

Romains 5.3-5 :

« *Bien plus, nous nous glorifions même des afflictions, sachant que l'affliction produit la persévérance, ⁴ la persévérance la victoire dans l'épreuve, et cette victoire l'espérance. ⁵ Or, l'espérance ne trompe point, parce que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint Esprit qui nous a été donné.* »

Commentaires et explications :

- Dieu transforme l'affliction : elle n'est pas bonne en elle-même, mais elle devient un lieu de croissance quand on la traverse dans la foi. L'épreuve produit un enchaînement spirituel (persévérance → caractère éprouvé → espérance) qui aide le couple à tenir sur la durée plutôt qu'à réagir au coup par coup. Le fondement n'est pas la force humaine : l'espérance s'appuie sur l'amour de Dieu répandu par le Saint-Esprit, donc sur la présence de Dieu au milieu de la tempête.
- Nous ne nions pas la difficulté ni le caractère tragique des épreuves mais nous avons la conviction que notre Dieu Souverain utilise les difficultés de la vie et les attaques de Satan pour façonner notre personnalité, approfondir notre confiance en Lui et inspirer une plus grande assurance.
- Ainsi la bonne disposition de cœur est de reconnaître que chaque jour éprouve notre patience d'une manière ou d'une autre. Nous pouvons ainsi remercier Dieu pour ces moyens de grandir et d'affronter ces épreuves avec Sa force.

Jacques 1.2-4 :

« *² Mes frères, regardez comme un sujet de joie complète les diverses épreuves auxquelles vous pouvez être exposés, ³ sachant que l'épreuve de votre foi produit la patience. ⁴ Mais il faut que la patience accomplisse parfaitement son œuvre, afin que vous soyez parfaits et accomplis, sans faillir en rien.* »

Commentaires et explications :

- La joie demandée n'est pas le déni : c'est une joie orientée par la foi, parce que Dieu agit au travers de l'épreuve. L'épreuve teste la foi : elle révèle ce sur quoi le couple s'appuie vraiment (contrôle, confort, image, ou Dieu) et met en lumière nos idoles. La persévérance (patience) n'est pas passive : elle « *accomplit son œuvre* » pour produire une maturité utile lorsque les crises durent longtemps.
- Dieu veut nous conduire à la maturité et à la perfection. Il est facile quand tout va bien d'être aimable et joyeux mais comment réagissons-nous quand la pression monte ? Nous ne connaissons pas notre profondeur de caractère.

- Jacques est très clair, il est certain que nous aurons des épreuves. Sans nier la dureté de ce qui peut nous arriver, il nous invite à voir l'aspect positif de l'épreuve : voir le Seigneur agir, apprendre en tant que couple pour se souvenir de ce par quoi nous sommes passés.

2Corinthiens 4.8-9 :

« Nous sommes pressés de toute manière, mais non réduits à l'extrémité; dans la détresse, mais non dans le désespoir; ⁹ persécutés, mais non abandonnés; abattus, mais non perdus; »

Commentaires et explications :

- L'épreuve peut exercer une forte pression sans avoir le pouvoir d'écraser définitivement : en Christ, le couple peut être atteint sans être anéanti. Ce texte donne un langage spirituel honnête : on peut être inquiet sans être désespéré, c'est-à-dire éprouvé sans perdre l'espérance. Il proclame une présence : non abandonnés invite le couple à lutter contre la pensée toxique « Dieu nous a laissés », très fréquente dans les crises.
- Le syndrome du succès est un grand ennemi du chrétien et du couple. On a tendance à voir tel couple célèbre ou reconnu pour leurs succès et réussites sans s'apercevoir que cela ne représente que du vent. Alors que des couples, traversant les épreuves, visibles de tous et attirant la pitié, sont victorieux car ils ont tenu bon, à l'image de Paul dans ce passage.

Ecclésiaste 4.9-12 :

« Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. ¹⁰ Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever! ¹¹ De même, si deux couchent ensemble, ils auront chaud; mais celui qui est seul, comment aura-t-il chaud? ¹² Et si quelqu'un est plus fort qu'un seul, les deux peuvent lui résister; et la corde à trois fils ne se rompt pas facilement. »

Commentaires et explications :

- L'alliance conjugale est une aide concrète : à deux, on se relève, on se protège, on avance mieux que seul. L'épreuve pousse souvent à l'isolement ; la sagesse biblique pousse au soutien mutuel, à la présence, à l'entraide. « La corde à trois fils » : la solidité maximale n'est pas seulement « moi + toi », mais « toi + moi + Dieu ».
- La collaboration représente plusieurs avantages, la vie (sauf exception) n'est pas conçue pour l'isolement mais pour l'échange, pas pour la solitude mais pour les relations.
- Certains préfèrent rester dans leurs coins, incapable de faire confiance mais n'oublions pas que nous sommes sur terre pour servir Dieu et les autres, pas pour nous-mêmes. La manière dont nous traversons les épreuves est autant un témoignage qu'un encouragement pour les autres.

Psaumes 46.2-3 :

« Dieu est pour nous un refuge et un appui, Un secours qui ne manque jamais dans la détresse.² C'est pourquoi nous sommes sans crainte quand la terre est bouleversée, Et que les montagnes chancellent au cœur des mers, »

Commentaires et explications :

- Dieu n'est pas seulement une idée : il est refuge et appui, donc une sécurité objective quand tout devient instable. La paix n'est pas l'absence de chaos : sans crainte peut coexister avec une situation qui tremble, parce que la stabilité est en Dieu. Le couple apprend à se reposer : au lieu d'interpréter chaque secousse comme une fin, il revient à Dieu comme point d'ancrage.
- Les peurs et les craintes sont bien réelles, le psalmiste nous le rappelle et tant que couple, s'inquiéter pour un enfant, pour une situation est légitime. Mais quand vient le drame, malgré nos prières, rappelons-nous qu'il est présent pour apaiser les tempêtes.
- Notre inquiétude est le signe que notre foi n'est pas encore assez mature ni placée correctement vers Dieu. Cela nous empêche de relever les défis que nous avons à faire face en couple ou seul.

2. Temps d'enseignement biblique (≃ 30-40 minutes)

Objectif :

Cette étude vise à aider les couples à comprendre comment surmonter les épreuves en s'appuyant sur des principes bibliques. Nous explorerons comment les épreuves peuvent renforcer la foi, l'importance de l'unité dans le couple, et comment trouver la force en Dieu pour traverser les difficultés.

Introduction

1. Question d'ouverture :

- a. Comment réagissons-nous spontanément lorsque l'adversité frappe notre foyer (santé, finances, deuil) ?
- b. Avons-nous tendance à nous isoler l'un de l'autre ou à faire front commun dans la prière ?
- c. Quelle différence y a-t-il entre subir une épreuve et la traverser avec l'aide du Seigneur ?
- d. Croyons-nous réellement que Dieu peut tirer un bien de nos pires souffrances ?

« Les épreuves sont comme le feu qui purifie l'or ; elles révèlent la vraie nature de notre foi et nous rapprochent de Dieu. » Librement inspiré de Jacques 1.2-4

L'Écriture ne nous promet pas une vie exempte de difficultés, mais elle nous assure de la présence constante de Dieu. Dans un monde déchu, le couple est une cible privilégiée, mais il est aussi le lieu où la puissance de Christ se manifeste dans la faiblesse. Surmonter l'épreuve demande un changement de regard : voir non plus seulement l'obstacle, mais le Souverain qui nous porte.

Les épreuves sont une partie inévitable de la vie, et les couples ne sont pas épargnés. Que ce soit des difficultés financières, des problèmes de santé, des conflits relationnels, ou des défis spirituels, chaque couple fait face à des épreuves. Cependant, la Bible nous enseigne que ces épreuves peuvent être des opportunités de croissance spirituelle et de renforcement de notre relation avec Dieu et avec notre conjoint.

1. La souveraineté de Dieu au cœur de l'adversité

1.1. L'épreuve comme un processus de purification

- La Parole de Dieu enseigne que les afflictions ne sont pas des obstacles fortuits, mais le creuset nécessaire où Dieu affine notre foi, laquelle a bien plus de valeur que l'or périssable. Tout comme le métal précieux est purifié par le feu pour en extraire les scories, l'épreuve permet de consumer nos fausses sécurités et nos idoles pour ne laisser subsister qu'une confiance pure et inébranlable en Christ. Pour le couple, ce raffinage spirituel transforme une piété superficielle en une maturité solide, capable de refléter la gloire et la fidélité de Dieu même au cœur de la fournaise.
 - « *⁶ Voilà ce qui fait votre joie, même si, actuellement, il faut que vous soyez attristés pour un peu de temps par diverses épreuves : ⁷ celles-ci servent à éprouver la valeur de votre foi. Le feu du creuset n'éprouve-t-il pas l'or qui pourtant disparaîtra un jour ? Pourtant, votre foi qui a résisté à l'épreuve a une valeur beaucoup plus précieuse. Elle vous vaudra louange, gloire et honneur, lorsque Jésus-Christ apparaîtra. » 1Pierre 1.6-7*
- L'Écriture enseigne que Dieu connaît parfaitement chaque détour du sentier sur lequel Il nous conduit, même lorsque l'épreuve semble nous plonger dans l'obscurité. Cette certitude biblique nous rappelle que le Seigneur n'est pas un spectateur lointain, mais le Guide souverain qui utilise le feu de l'affliction pour purifier nos cœurs et notre union. Le texte révèle qu'au terme de ce processus divin, le couple n'en ressortira pas brisé, mais affiné, manifestant une foi dont la pureté et l'éclat ressemblent à l'or passé par le creuset.
 - « *Cependant, il sait bien quelle voie j'ai suivie. S'il me met à l'épreuve, je sortirai pur comme l'or. » Job 23.10*
- La Parole montre que les épreuves, bien que douloureuses, sont qualifiées de « légères » et de passagères au regard de l'éternité qui nous attend auprès du Seigneur. L'Écriture révèle que l'affliction n'est pas un temps perdu, mais un investissement spirituel qui forge en nous, et au sein de notre alliance conjugale, une maturité et un héritage céleste d'une valeur inestimable. En saisissant cette perspective divine, le couple apprend à regarder au-delà du visible pour s'attacher à la réalité de la gloire de Dieu, transformant chaque défi présent en un marchepied vers une communion plus profonde et glorieuse avec Christ.
 - « *¹⁷ En effet, nos détresses présentes sont passagères et légères par rapport au poids insurpassable de gloire éternelle qu'elles nous préparent. ¹⁸ Et nous ne portons pas notre attention sur les choses visibles, mais sur les réalités encore invisibles. Car les réalités visibles ne durent qu'un temps, mais les invisibles demeureront éternellement. » 2Corinthiens 4.17-18*
- Le texte biblique révèle que les vents contraires de l'existence ne sont pas destinés à nous abattre, mais à forger en nous une endurance spirituelle inébranlable. L'Écriture montre que l'épreuve de la foi produit la persévérance, une vertu essentielle qui stabilise le caractère du croyant et fortifie l'union du couple. Au lieu de simplement subir l'adversité, le Seigneur nous appelle à comprendre que c'est dans la tempête que se développe notre patience, transformant chaque difficulté en un outil divin pour nous conformer davantage à l'image de Jésus-Christ.
 - « *³ Car vous le savez : la mise à l'épreuve de votre foi produit l'endurance. ⁴ Mais il faut que votre endurance aille jusqu'au bout de ce qu'elle peut faire pour que vous parveniez à l'état d'adultes et soyez pleins de force, des hommes auxquels il ne manque rien. » Jacques 1.2-3*

Exemple concret :

| Situation concrète | Ce que l'épreuve purifie | Piste de discussion |
|--|---|--|
| Un couple traverse une période de chômage ou de baisse de revenus; la tension révèle des peurs, des reproches, ou un besoin de tout contrôler. | Dieu peut se servir de cette saison pour purifier la confiance du couple, déplacer son appui des sécurités matérielles vers une foi éprouvée "plus précieuse que l'or". | "Quand l'argent manque, qu'est-ce qui sort de notre cœur : la foi, la peur, l'accusation ou la prière ?" |

| | | |
|---|---|--|
| Un couple connaît des conflits répétés de communication; à chaque désaccord, les mots deviennent durs et chacun veut avoir raison. | Ici, l'épreuve produit la patience : Dieu se sert des "frottements" du quotidien pour casser l'orgueil, former l'écoute et apprendre la douceur. | "Dans nos disputes, qu'est-ce que Dieu veut enlever de nous : l'impatience, l'orgueil, l'esprit de domination ?" |
| Un conjoint tombe malade ou s'épuise moralement, et l'autre doit porter davantage; la fatigue révèle les limites réelles de l'amour conjugal. | L'affliction présente peut alors produire une gloire future en façonnant un amour plus sacrificiel, plus fidèle et moins fondé sur le confort. | "Notre alliance tient-elle seulement quand tout va bien, ou aussi dans le feu de l'épreuve" |
| Un célibataire prie depuis longtemps pour se marier, mais les relations échouent ou rien ne s'ouvre; l'attente devient un lieu de lassitude. | Cette épreuve peut produire la patience et purifier le cœur de l'idolâtrie affective, quand le mariage devient plus désiré que Dieu lui-même. | "Suis-je en train d'attendre un conjoint, ou d'apprendre aussi à attendre Dieu ?" |
| Une sœur ou un frère vit une pression familiale constante : "Alors, c'est pour quand ?"; cette pression crée honte, comparaison et découragement. | Comme l'or au feu, la foi est alors éprouvée dans le regard des autres, et Dieu peut s'en servir pour affermir une liberté intérieure plus profonde. | "Est-ce que ma paix dépend du calendrier des autres ou de la fidélité de Dieu sur mon chemin ?" |
| Un mari et une femme vivent une attente longue, par exemple un désir d'enfant non exaucé ou un projet de vie bloqué; la douleur met à nu la jalousie envers les autres ou l'amertume envers Dieu. | Cette épreuve peut purifier les motivations, apprendre à attendre Dieu sans se détourner de lui, et faire mûrir une espérance plus profonde que le résultat espéré. | "Aimons-nous Dieu seulement pour ce qu'il donne, ou aussi pour ce qu'il est ?" |

Question :

Identifiez une épreuve actuelle et demandez au Seigneur : 'Que veux-tu transformer en moi/en nous à travers cela ?' au lieu de 'Pourquoi cela nous arrive-t-il ?'

1.2. La fidélité de Dieu dans la limitation de l'épreuve

- L'Écriture affirme que la fidélité de Dieu est le fondement inébranlable de notre sécurité, garantissant que nos épreuves ne surpasseront jamais la grâce qu'Il nous accorde. La Parole enseigne que le Seigneur contrôle souverainement l'intensité du combat, veillant personnellement à ce que le croyant, et par extension le couple, ne soit pas submergé par une charge trop lourde. En Christ, nous avons la certitude qu'avec chaque tentation ou difficulté, Dieu prépare aussi le moyen d'en sortir, nous donnant la force nécessaire pour demeurer fermes et victorieux.
 - « **13 Les tentations qui vous ont assaillis sont communes à tous les hommes. D'ailleurs, Dieu est fidèle et il ne permettra pas que vous soyez tentés au-delà de vos forces. Au moment de la tentation, il préparera le moyen d'en sortir pour que vous puissiez y résister.** » **1Corinthiens 10.13**
- La Bible enseigne que même au cœur du désastre le plus total, l'amour du Seigneur n'est pas épuisé et Sa fidélité demeure inébranlable. L'Écriture montre que Ses compassions ne sont pas des réserves limitées, mais une source jaillissante qui se renouvelle fidèlement à chaque lever de soleil pour nous soutenir. Pour le croyant ou le couple traversant l'épreuve, cette vérité offre une espérance quotidienne : la grâce d'hier a suffi, et celle d'aujourd'hui est fraîche et disponible pour faire face aux défis présents. En nous appuyant sur cette promesse, nous recevons la force de persévérer, sachant que chaque matin est une nouvelle démonstration de la bonté souveraine de Dieu.

- « *non, les bontés de l'Éternel ne sont pas à leur terme et ses tendresses ne sont pas épuisées. ²³ Chaque matin, elles se renouvellent. Oui, ta fidélité est grande !* » **Lamentations 3.22-23**
- La Parole de Dieu montre que le Seigneur n'est jamais pris au dépourvu par les épreuves qui touchent Ses enfants, car Il possède à la fois la sagesse et la puissance nécessaires pour les en arracher. L'Écriture enseigne que Dieu discerne parfaitement la situation de ceux qui marchent avec intégrité, veillant sur eux avec une attention paternelle constante. Cette certitude nous rappelle que la délivrance n'est pas le fruit du hasard, mais une intervention souveraine et précise du Seigneur en faveur de ceux qui Lui font confiance. Même lorsque l'issue semble invisible à vue humaine, le texte biblique nous assure que Dieu maîtrise parfaitement le temps et les moyens pour manifester Sa fidélité au cœur de nos combats.
 - « ⁹ *Ainsi le Seigneur sait comment délivrer de l'épreuve les personnes pieuses, et réserver ceux qui font le mal pour le jour du jugement où ils seront châtiés.* » **2Pierre 2.9**
- Le texte révèle que la persévérance du croyant ne repose pas sur ses propres capacités ou sur une volonté infaillible, mais sur le ministère d'intercession continu de Jésus-Christ en notre faveur. L'Écriture montre que le Seigneur connaît par avance les assauts spirituels et les moments de faiblesse que nous traversons, et qu'Il se tient devant le Père comme notre Avocat souverain pour nous soutenir. La Bible enseigne que cette prière de Christ est à la fois personnelle et victorieuse : elle ne garantit pas l'absence de combats ou de chutes temporaires, mais elle assure que la flamme de la foi ne s'éteindra pas définitivement. En nous appuyant sur cette vérité, nous comprenons que notre sécurité spirituelle est scellée par l'œuvre médiatrice de notre Sauveur, qui veille sans relâche à ce que notre union avec Lui demeure intacte, même au plus fort de la tempête.
 - « ³¹ *Simon, Simon ! fais attention : Satan vous a réclamés pour vous passer tous au crible, comme on secoue le blé pour le séparer de la bête. ³² Mais moi, j'ai prié pour toi, pour que la foi ne vienne pas à te manquer. Et toi, le jour où tu seras revenu à moi, fortifie tes frères.* » **Luc 21.31-22**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment Dieu limite l'épreuve | Piste de discussion |
|--|---|---|
| Un couple traverse une grande tension financière, mais sans tomber totalement dans la ruine; malgré la pression, Dieu maintient une porte ouverte, un soutien familial, une aide d'Église ou une possibilité de travail. | Cela illustre que Dieu ne laisse pas l'épreuve devenir sans issue; il en fixe les limites et prépare souvent un moyen concret de tenir. | "Dans cette crise, quelle 'issue' Dieu a-t-il déjà préparée, même si elle semble petite ?" |
| Dans un foyer, une dispute grave éclate, mais au moment où tout pourrait basculer, l'un des deux se tait, prie, ou demande pardon avant que la blessure ne devienne irréparable. | La fidélité de Dieu se voit parfois non dans l'absence de conflit, mais dans le frein qu'il met à l'escalade du mal par sa grâce agissante. | "Avons-nous reconnu les moments où Dieu a empêché notre couple d'aller plus loin dans la casse ?" |
| Un couple fait face à une tentation persistante, par exemple le découragement, la fuite relationnelle ou une attirance dangereuse vers quelqu'un d'autre, mais Dieu suscite une alerte intérieure, une parole biblique, ou un frère mature qui intervient. | Ici encore, Dieu prépare une issue avant la chute complète et montre qu'il sait délivrer ceux qui lui appartiennent. | "Quelles barrières de grâce Dieu a-t-il placées autour de notre couple pour nous préserver ?" |

| | | |
|---|---|--|
| Un célibataire lutte contre la tentation sexuelle ou affective, mais Dieu met dans son cœur un signal d'alarme, une conviction biblique, ou le courage de fuir une situation compromise. | 1 Corinthiens 10:13 enseigne précisément que Dieu prépare une issue, non seulement pour consoler, mais aussi pour aider à résister. | “Reconnais-tu les portes de sortie que Dieu te montre, même lorsqu’elles demandent un renoncement concret ?” |
| Une personne seule connaît une saison de solitude très lourde, mais Dieu lui donne une communauté, une amitié fidèle, ou un service dans l’Église qui l’empêche de sombrer totalement. | La fidélité de Dieu se manifeste souvent par des soutiens concrets qui limitent la profondeur de l’isolement. | “Quels secours quotidiens Dieu a-t-il mis sur ton chemin pour que l’épreuve ne t’écrase pas ?” |
| Un célibataire connaît un échec sentimental douloureux, mais ne perd pas complètement la foi; avec le temps, il réalise que Christ a soutenu intérieurement ce qui aurait pu s’effondrer. | Luc 22:32 montre que la foi peut être secouée sans disparaître, parce que Jésus intercède pour les siens. | “As-tu déjà traversé une chute émotionnelle sans que ta foi soit anéantie, et peux-tu y voir l’intercession du Christ ?” |

Question :

Établissez une liste des 'fidélités passées' de Dieu envers votre couple pour vous rappeler qu'Il n'a pas changé.

1.3. Le dessin bienveillant de Dieu

- La Parole déclare que, sous la main souveraine de Dieu, aucun événement de notre vie n'est le fruit du hasard ou d'une fatalité aveugle. L'Écriture enseigne que le Seigneur exerce une providence totale sur l'ensemble des circonstances — qu'elles soient joyeuses, insignifiantes ou profondément douloureuses — pour les faire converger vers le véritable bien de ceux qui Lui appartiennent. Le texte biblique révèle que ce « bien » ne se définit pas selon les critères du monde, comme le confort matériel ou l'absence de conflit, mais par l'accomplissement du dessein éternel de Dieu : nous transformer et nous conformer à l'image de Son Fils Jésus-Christ. La Bible montre ainsi que, pour le croyant, rien n'est jamais perdu ou inutile entre les mains du Créateur. Même les fragments brisés de notre existence et les conséquences d'un monde déchu sont rachetés par Sa grâce pour servir à notre croissance spirituelle. Cette certitude nous permet de traverser l'adversité avec une paix profonde, sachant que Celui qui nous a appelés maîtrise chaque détail de notre histoire et travaille sans relâche à notre salut final.
 - « *27 Et Dieu qui scrute les cœurs sait ce vers quoi tend l'Esprit, car c'est en accord avec Dieu qu'il intercède pour les membres du peuple saint. 28 Nous savons en outre que Dieu fait concourir toutes choses au bien de ceux qui l'aiment^[1], de ceux qui ont été appelés conformément au plan divin.* » **Romains 8.27-28**
- L'Écriture montre que, même au cœur des périodes de crise ou d'incertitude, les intentions de Dieu envers Ses enfants demeurent ancrées dans Sa fidélité inébranlable. La Bible enseigne que Ses desseins ne sont pas dictés par la fatalité, mais par une volonté souveraine de nous accorder une paix véritable et une espérance solide pour l'avenir. Le texte biblique révèle que le Seigneur maîtrise le cours de l'histoire pour transformer nos épreuves en un chemin de restauration, garantissant que le malheur n'aura jamais le dernier mot sur notre destinée. Cette promesse nous assure que, sous le regard bienveillant du Père, chaque étape de notre vie est orientée vers l'accomplissement final de Son plan de grâce et de salut.

- « *11 Car moi je connais les projets que j'ai conçus en votre faveur, déclare l'Éternel : ce sont des projets de paix et non de malheur, afin de vous assurer un avenir plein d'espérance. 12 Alors vous m'invoquerez et vous viendrez m'adresser vos prières, et je vous exaucerai.* » **Jérémie 29.11-12**
- La Bible dit que la méchanceté humaine, bien que réelle et coupable, reste subordonnée à l'autorité suprême du Seigneur qui en redéfinit souverainement l'issue. L'Écriture enseigne que Dieu possède la capacité extraordinaire de transmuter les intentions destructrices des hommes ou de l'ennemi en instruments de Sa grâce et de Sa providence. Le texte biblique révèle ainsi que les plus grandes injustices peuvent devenir le terreau d'une délivrance miraculeuse, préfigurant la victoire ultime remportée à la croix malgré la trahison. La Parole de Dieu montre que rien ne peut faire dérailler Son plan rédempteur, car Il utilise même l'adversité pour accomplir le salut de Son peuple. Cette vérité nous fortifie en nous rappelant que notre destinée n'est pas entre les mains des hommes, mais sous la protection bienveillante du Tout-Puissant.
 - « *20 Vous aviez projeté de me faire du mal, mais par ce que vous avez fait, Dieu a projeté du bien en vue d'accomplir ce qui se réalise aujourd'hui, pour sauver la vie à un peuple nombreux. 21 Maintenant donc, n'ayez aucune crainte, je pourrai à vos besoins ainsi qu'à ceux de vos enfants. Ainsi il les rassura et toucha leur cœur par ses paroles.* » **Genèse 50.20-21**
- L'Écriture montre que l'intervention éducative de Dieu dans la vie du croyant n'est pas une manifestation de Sa colère, mais une preuve de Son amour paternel visant notre perfectionnement spirituel. La Bible dit que si cette correction nous plonge temporairement dans l'affliction, elle n'a pas pour but de nous briser, mais de rectifier nos trajectoires pour nous ramener dans Sa volonté. Le texte biblique révèle que ce traitement divin, bien que rigoureux sur le moment, est le labour nécessaire pour cultiver une sainteté authentique et une stabilité intérieure inébranlable. La Parole de Dieu enseigne que l'endurance sous la main du Seigneur finit par produire un fruit de justice et une paix profonde que les épreuves passagères ne peuvent altérer. Cette discipline nous façonne ainsi à l'image de Christ, nous permettant de marcher avec une intégrité renouvelée devant notre Créateur.
 - « *10 Notre père nous corrigeait pour un temps limité, selon ses idées, mais Dieu, c'est pour notre bien qu'il nous corrige, afin de nous faire participer à sa sainteté. 11 Certes, sur le moment, une correction ne semble pas être un sujet de joie mais plutôt une cause de tristesse. Mais par la suite, elle a pour fruit, chez ceux qui ont ainsi été formés, une vie juste, vécue dans la paix.* » **Hébreux 12.10-11**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment le dessein bienveillant de Dieu agit | Piste de discussion |
|--|---|--|
| Un couple vit un déménagement subi, une mutation professionnelle ou un changement d'église qu'il n'avait pas choisis; sur le moment, tout paraît déstabilisant. | Avec le temps, Dieu peut se servir de ce bouleversement pour resserrer le couple, l'enraciner davantage dans la prière et l'amener là où il voulait l'utiliser. | "Et si ce déplacement que nous avons vécu comme une perte faisait partie d'un projet de paix que nous ne comprenions pas encore ?" |
| Un couple subit une injustice, par exemple une calomnie familiale, une trahison ou un conflit externe; humainement, tout semble uniquement mauvais. | L'exemple de Joseph montre que Dieu n'approuve pas le mal, mais qu'il peut le retourner pour faire du bien, préserver, sauver et faire avancer son plan. | "Sommes-nous capables de distinguer entre le mal commis contre nous et le bien que Dieu peut en faire sortir ?" |
| Des parents se sentent freinés par un enfant difficile, une fatigue chronique ou des responsabilités lourdes, et ont l'impression que leur vie de couple a été confisquée. | Pourtant, Dieu peut utiliser cette discipline du quotidien pour former en eux la patience, le renoncement à soi et une justice concrète dans l'amour fidèle. | "Le bien que Dieu poursuit chez nous est-il seulement le repos, ou aussi un caractère transformé ?" |

| | | |
|---|--|--|
| Un chrétien très actif voit plusieurs projets tomber les uns après les autres; il pense que sa vie est bloquée. | Jérémie 29:11 rappelle que Dieu n'a pas abandonné son projet; même quand le calendrier humain semble cassé, ses pensées demeurent des pensées de paix et d'espérance. | "As-tu réduit le dessein de Dieu à ton propre calendrier, ou crois-tu encore à son projet de paix ?" |
| Une sœur ou un frère traverse une longue saison d'attente, sans comprendre pourquoi Dieu tarde; cette attente devient une école pénible. | Hébreux 12:11 permet d'expliquer que certaines saisons douloureuses sont aussi des temps de discipline paternelle qui produisent ensuite un fruit paisible de justice. | "Que Dieu est-il en train de former en toi que tu n'aurais peut-être jamais appris sans cette attente ?" |
| Un frère ou une sœur subit une trahison, une parole injuste ou un rejet humiliant; il pourrait s'endurcir, ignorer cette personne ou se venger. | Genèse 50:20 aide à montrer que Dieu peut transformer une blessure injuste en terrain de maturité, de pardon et même de bénédiction pour d'autres. | "Ce qui t'a blessé pourrait-il devenir, entre les mains de Dieu, un ministère de consolation pour quelqu'un d'autre ?" |

Question :

Est-ce que je remercie Dieu par la foi pour le dénouement qu'Il prépare, même si je ne vois pas encore la délivrance ?

2. Les ressources spirituelles du couple dans la crise

2.1. La puissance de la prière persévérante

- La Bible dit que l'inquiétude est un fardeau qui paralyse souvent le cœur du croyant, le détournant de la confiance absolue qu'il doit placer en la souveraineté de son Créateur. L'Écriture enseigne que face aux incertitudes de l'existence, nous sommes appelés à transformer nos préoccupations en un dialogue constant avec le Seigneur, déposant chaque détail de notre vie à Ses pieds. Le texte biblique révèle que cette remise de soi doit s'accompagner d'une reconnaissance sincère, car le souvenir des bienfaits passés de Dieu fortifie notre foi dans l'épreuve présente. La Parole de Dieu montre que cet abandon spirituel permet de remplacer le tourment intérieur par une paix surnaturelle, gardant nos cœurs et nos pensées unis à Jésus-Christ. Cette invitation à la prière témoigne de la sollicitude paternelle du Père, qui désire que Ses enfants marchent dans la liberté plutôt que sous le joug de l'anxiété.
 - « ***⁶ Ne vous mettez en souci pour rien, mais, en toute chose, exposez vos demandes à Dieu en lui adressant vos prières et vos supplications, tout en lui exprimant votre reconnaissance. ⁷ Alors la paix de Dieu, qui surpasse tout ce qu'on peut concevoir, gardera votre cœur et votre pensée sous la protection de Jésus-Christ.*** » **Philippiens 4.6-7**
- La Bible dit que la supplication du croyant n'est pas un vain monologue, mais un puissant levier spirituel que Dieu a choisi d'honorer pour manifester Sa puissance dans le monde. L'Écriture enseigne que cette efficacité ne repose pas sur des mérites humains, mais sur la position de justice acquise par la foi en Jésus-Christ, qui nous donne un libre accès auprès du Père. Le texte biblique révèle qu'un cœur embrasé par une foi sincère et une persévérance profonde touche la volonté de Dieu, libérant ainsi des réponses divines qui dépassent nos capacités naturelles. La Parole de Dieu montre que lorsque le racheté s'aligne sur l'Esprit dans une prière ardente, il devient un instrument par lequel la souveraineté divine opère des transformations concrètes dans les circonstances de la vie. Cette promesse nous encourage à exercer notre vie de prière avec une conviction renouvelée, sachant que nos intercessions portent un poids éternel devant le trône de la grâce.

- « *16 Confessez vos péchés les uns aux autres et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris. Quand un juste prie, sa prière a une grande efficacité.* » **Jacques 5.16**
- La Bible dit que le Seigneur nous invite explicitement à L'invoquer au cœur de nos tempêtes les plus sombres, faisant de notre vulnérabilité le point de rencontre privilégié avec Sa grâce. L'Écriture enseigne que Dieu n'est pas indifférent à nos cris de détresse, mais qu'Il attend que nous reconnaissons notre totale dépendance pour manifester Son secours souverain. Le texte biblique révèle que cet appel à l'aide est un acte de foi authentique qui honore la fidélité de Celui qui a promis de ne jamais nous abandonner. La Parole de Dieu montre que lorsque le croyant décharge son fardeau par un cri sincère, le Seigneur intervient pour le délivrer, transformant ainsi l'épreuve en une occasion de célébrer Sa puissance. Cette promesse nous encourage à ne pas nous murer dans le silence de la souffrance, mais à chercher refuge auprès du Père qui répond toujours avec amour à la voix de Ses enfants.
 - « *Alors tu pourras m'appeler au jour de la détresse : je te délivrerai, et tu me rendras gloire.* » **Psaumes 50.15**
- La Bible dit que la prière commune est le ciment spirituel qui fortifie l'union du couple, appelant les conjoints à une persévérance partagée qui maintient leur foyer ancré en Jésus-Christ. L'Écriture enseigne que les époux doivent exercer ensemble une vigilance spirituelle constante, veillant l'un sur l'autre pour protéger leur relation contre les influences qui pourraient les éloigner de la volonté divine. Le texte biblique révèle que l'introduction systématique de la reconnaissance dans leur dialogue avec Dieu transforme leur atmosphère conjugale, remplaçant les tensions par une célébration commune des bontés du Seigneur. La Parole de Dieu montre que cette discipline de la veille à deux permet au couple de rester lucide face aux défis de la vie, tout en recevant la sagesse nécessaire pour diriger leur famille selon les principes de l'Évangile. En cultivant cette intercession fervente et reconnaissante, l'homme et la femme s'ajustent mutuellement au cœur du Père, faisant de leur vie à deux un témoignage vivant de la fidélité de Dieu.
 - « *2 Persévérez dans la prière. Soyez vigilants dans ce domaine et reconnaissants envers Dieu.* » **Colossiens 4.2**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment la prière persévérante agit | Piste de discussion |
|--|---|---|
| Un couple traverse une période de tension répétée et chaque discussion dégénère rapidement. | La prière persévérante permet de déposer à Dieu non seulement le problème conjugal, mais aussi les réactions intérieures, la colère, la peur et l'orgueil qui aggravent le conflit. | “Avant de vouloir changer l'autre, avons-nous appris à exposer ensemble notre besoin à Dieu ?” |
| Un couple prie longtemps pour un enfant, pour une restauration relationnelle ou pour la conversion d'un proche sans voir de réponse immédiate. | Jacques 5:16 et Colossiens 4:2 permettent d'enseigner que la foi persévérante continue de prier avec ferveur et vigilance, sans abandonner l'action de grâces. | “Savons-nous persévérer dans la prière sans mesurer la fidélité de Dieu à la vitesse de la réponse ?” |
| Un mari et une femme ont pris l'habitude de tout gérer seuls et ne prient ensemble qu'en temps de crise. | Ce thème permet d'insister sur la veille commune dans la prière : prier ensemble avant l'explosion, et pas seulement après les dégâts, fortifie profondément le couple. | “Notre couple veille-t-il réellement dans la prière, ou prie-t-il seulement quand il est acculé ?” |

| | | |
|---|--|---|
| Une personne célibataire lutte contre l'anxiété face à l'avenir, au mariage, au travail ou au sentiment de solitude. | Philippiens 4:6 enseigne qu'elle peut apporter à Dieu chaque besoin concret au lieu de laisser les pensées anxieuses envahir son cœur. | "Quelles inquiétudes précises dois-tu cesser de ruminer pour les transformer en sujets de prière ?" |
| Une sœur ou un frère lutte depuis longtemps contre une tentation récurrente ou une addiction tenace et a l'impression de ne jamais avancer. | Jacques 5:16 permet d'aborder la dimension fervente, honnête et persévérante de la prière, parfois liée aussi à la confession et à l'accompagnement fraternel. | "Ta prière est-elle devenue routinière, ou demeure-t-elle un vrai combat spirituel devant Dieu ?" |
| Un chrétien sert beaucoup dans l'Église, mais néglige la vie de prière personnelle; son activisme cache peu à peu un assèchement intérieur. | Colossiens 4:2 rappelle que la persévérance dans la prière demande aussi de la vigilance et de la reconnaissance, pas seulement de l'activité visible. | "Veilles-tu sur ta vie de prière avec la même attention que sur tes responsabilités visibles ?" |

Question :

Est-ce que je prends le temps d'instaurer un temps de prière véritable pour tout déposer au pied du Seigneur ou est-ce que je le fais par habitude ?

2.2. L'ancrage dans la parole de Dieu

- L'Écriture montre que la Bible agit comme une boussole céleste pour le foyer, éclairant chaque étape du parcours conjugal afin que les époux ne s'égarer pas dans les incertitudes de ce monde. La Parole de Dieu enseigne que les commandements du Seigneur servent de phare lors des décisions communes, permettant au mari et à la femme de discerner la volonté divine au-delà de leurs propres émotions ou raisonnements humains. Le texte biblique révèle que l'immersion régulière dans la révélation sacrée protège le couple des chutes spirituelles en exposant les zones d'ombre où le conflit ou l'incompréhension pourraient prendre racine. La Bible dit qu'en marchant à la lumière de cette vérité, les conjoints s'assurent d'une direction sûre pour l'éducation de leurs enfants et la gestion de leur vie quotidienne, évitant ainsi les pièges de l'égarement. En plaçant l'Écriture au centre de leur union, l'homme et la femme transforment leur marche à deux en un chemin de sainteté où la clarté d'en haut dissipe toute confusion.
 - « *105 Ta parole est comme une lampe qui guide tous mes pas, elle est une lumière éclairant mon chemin.* » **Psaumes 119.105**
- La Parole de Dieu enseigne que l'épanouissement d'un couple ne dépend pas uniquement de la sécurité matérielle ou affective, mais trouve sa source vitale dans l'assimilation quotidienne des vérités bibliques. L'Écriture montre que si les époux se contentent de nourrir leur relation de biens terrestres, ils s'exposent à une famine spirituelle qui affaiblit leur résistance face aux défis de la vie. Le texte biblique révèle que chaque instruction divine est une nourriture indispensable qui fortifie l'âme des conjoints, leur donnant la force de s'aimer avec le renoncement et la persévérance de Christ. La Bible dit que la santé spirituelle du foyer est directement liée à la place accordée à la révélation d'en haut, laquelle apporte une substance éternelle que le confort humain ne pourra jamais offrir. En choisissant de fonder leur vie sur ce pain céleste, l'homme et la femme s'assurent que leur union ne repose pas sur des bases périssables, mais sur la puissance régénératrice de la Parole de Vie.
 - « *4 Jésus répondit : Il est écrit : L'homme ne vivra pas seulement de pain, mais aussi de toute parole que Dieu prononce.* » **Matthieu 4.4**

- La Parole montre que la fidélité de Dieu agit comme un rempart impénétrable autour du couple, protégeant leur unité contre les assauts extérieurs et les attaques spirituelles qui cherchent à les diviser. L'Écriture enseigne que les promesses de l'Alliance sont l'armure défensive permettant aux conjoints de rester debout et confiants, même lorsque les épreuves ou les incertitudes menacent la stabilité de leur foyer. Le texte biblique révèle que cette protection trouve son accomplissement en Jésus-Christ, dont la victoire devient le bouclier ultime pour le mari et la femme qui placent leur entière confiance en Lui. La Bible dit qu'en s'appuyant sur les vérités divines plutôt que sur leurs propres forces, le couple remplace la crainte par une paix surnaturelle qui garde leurs cœurs et leurs pensées au milieu des tempêtes. En faisant de la vérité de Dieu leur cuirasse, l'homme et la femme s'assurent que leur relation est solidement gardée contre les mensonges de l'ennemi et les aléas de l'existence.
 - « ² Je dis à l'Éternel : « Tu es mon refuge et ma forteresse, mon Dieu en qui je me confie ! » [...] ⁴ Il te couvre sous son plumage, tu es en sécurité sous son aile, sa fidélité te protège comme un grand bouclier. » **Psaumes 91 2.2-4**
- La Bible dit que la croissance spirituelle du couple n'est pas le fruit du hasard, mais découle directement de l'exposition régulière des deux époux au message de l'Évangile. L'Écriture montre qu'en écoutant ensemble la Parole de Christ, le mari et la femme développent une vision commune et une conviction partagée qui solidifient leur engagement mutuel. Le texte biblique révèle que la foi naît et s'entretient lorsque les conjoints placent la personne et l'œuvre de Jésus au cœur de leurs échanges, laissant Sa vérité remodeler leur perspective de vie. La Parole de Dieu enseigne que cette réception active des Écritures fortifie leur confiance, les rendant capables de s'appuyer sur le Seigneur même face aux incertitudes du futur. En enracinant leur quotidien dans ce qu'ils entendent de la part de Dieu, l'homme et la femme s'assurent que leur foi collective demeure vibrante et résiliente.
 - « ¹⁷ Ainsi la foi vient de ce qu'on entend, et ce qu'on entend vient de la parole de Christ. » **Romains 10.17**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment l'ancrage dans la Parole agit | Piste de discussion |
|--|---|---|
| Un couple doit prendre une décision importante, par exemple un déménagement, un changement d'Église, une orientation professionnelle ou éducative. | Psaume 119:105 permet d'enseigner que Dieu éclaire souvent le prochain pas plus que tout le trajet entier; la Parole donne une lumière suffisante pour marcher dans l'obéissance. | "Cherchons-nous d'abord une sécurité totale, ou une direction fidèle donnée par la Parole pour le pas suivant ?" |
| Un couple est exposé à la peur pour l'avenir, aux comparaisons, ou à la pression de réussir selon les standards du monde. | Les promesses de Dieu agissent alors comme un bouclier et une cuirasse, en protégeant le cœur contre les mensonges, les paniques et les raisonnements destructeurs. | "Quelles promesses bibliques protègent actuellement notre maison contre la peur et le découragement ?" |
| Un mari et une femme ont peu à peu déserté la lecture biblique régulière et constatent une baisse de foi, de paix et de discernement. | Romains 10:17 aide à montrer que la foi ne se maintient pas par habitude religieuse, mais se fortifie à mesure que la Parole de Christ est entendue, reçue et méditée. | "Notre foi faiblit-elle parce que nos circonstances sont lourdes, ou aussi parce que notre exposition à la Parole est devenue faible ?" |

| | | |
|---|---|---|
| Un chrétien se sent spirituellement affaibli et a l'impression que sa foi s'éteint peu à peu. | Romains 10:17 montre que la foi est ravivée lorsque la Parole de Christ est de nouveau entendue avec attention, reçue avec foi et méditée avec persévérance. | "Ta foi manque-t-elle surtout de force, ou manque-t-elle d'écoute réelle de la Parole ?" |
| Une sœur ou un frère nourrit davantage son âme de réseaux sociaux, d'opinions ou de comparaisons que de l'Écriture. | Matthieu 4:4 permet de rappeler que l'être humain ne vit pas seulement de ce qui nourrit son quotidien visible, mais de toute parole qui vient de Dieu. | "De quoi ton cœur se nourrit-il le plus en ce moment, et qu'est-ce que cela produit en toi ?" |
| Un célibataire lutte contre la tentation, les pensées impures ou les mensonges sur sa valeur personnelle. | L'image du bouclier et de la cuirasse montre que les promesses de Dieu protègent intérieurement lorsqu'elles sont connues, crues et opposées aux attaques du doute ou du péché. | "Quelles paroles de Dieu pourrais-tu utiliser concrètement comme protection dans ton combat actuel ?" |

Question :

Comment lisons-nous la Bible ? Comme un affamé qui veut se nourrir spirituellement ou par machinalement par habitude ?

2.3. Le secours du Saint-Esprit

- La Parole de Dieu enseigne que la présence du Saint-Esprit au sein du couple n'est pas une aide éphémère, mais une assistance constante qui sécurise l'union des conjoints par une paix surnaturelle. L'Écriture montre que dans les saisons de doute ou de souffrance, le Consolateur exerce un ministère de restauration, apaisant les tensions et rappelant au mari et à la femme la bienveillance du Père à leur égard. Le texte biblique révèle que cette présence éternelle garantit que le foyer chrétien n'est jamais seul face à l'adversité, bénéficiant d'un guide intérieur pour diriger chaque décision commune. La Bible dit que le Saint-Esprit agit comme le ciment spirituel de la relation, produisant en chacun le fruit de la patience et de la douceur nécessaires à une vie à deux épanouie. En cultivant une écoute active de ce Compagnon divin, l'homme et la femme s'assurent que leur amour est continuellement renouvelé par la source intarissable de la grâce divine.
 - « *¹⁶ Et moi, je prierai le Père, et il vous donnera un autre consolateur, afin qu'il demeure éternellement avec vous, ¹⁷ l'Esprit de vérité, que le monde ne peut recevoir, parce qu'il ne le voit point et ne le connaît point; mais vous, vous le connaissez, car il demeure avec vous, et il sera en vous.* » **Jean 14.16-17**
- La Parole de Dieu enseigne que lorsque les conjoints se sentent démunis ou épuisés par les défis de la vie, le Saint-Esprit intervient pour pallier leur incapacité humaine à exprimer leurs besoins profonds. L'Écriture montre que dans les moments de confusion au sein du foyer, la présence divine prend le relais pour traduire les soupirs du cœur en une prière parfaitement conforme à la volonté du Père. Le texte biblique révèle que cette assistance spirituelle libère le mari et la femme de la pression de devoir toujours trouver les mots justes, les invitant plutôt à une humble dépendance envers le Seigneur. La Bible dit que le Saint-Esprit agit comme un soutien invisible qui porte l'unité du couple devant le trône de la grâce, particulièrement quand leurs propres forces défont. En acceptant ensemble leur vulnérabilité, l'homme et la femme permettent à la puissance de Christ de se manifester dans leur faiblesse, transformant leurs épreuves en un témoignage de la fidélité divine.

- « *26 De même aussi l'Esprit nous aide dans notre faiblesse, car nous ne savons pas ce qu'il nous convient de demander dans nos prières. Mais l'Esprit lui-même intercède par des soupirs inexprimables; 27 et celui qui sonde les cœurs connaît quelle est la pensée de l'Esprit, parce que c'est selon Dieu qu'il intercède en faveur des saints.* » **Romains 8.26-27**
- La Bible dit que la solidité de l'union conjugale ne repose pas sur les circonstances extérieures, mais sur la vigueur spirituelle que le Seigneur déploie au cœur même de chaque époux. L'Écriture montre que lorsque l'homme et la femme sont fortifiés dans leur être profond, ils puisent la capacité de s'aimer avec une persévérance qui dépasse leurs propres ressources émotionnelles. Le texte biblique révèle que cette action de l'Esprit façonne le caractère intérieur du couple, leur permettant de rester ancrés dans la grâce malgré les tempêtes de la vie. La Parole de Dieu enseigne que cette puissance divine transforme les fragilités individuelles en une stabilité commune, centrée sur la gloire de Christ plutôt que sur les seules attentes humaines. En cherchant quotidiennement ce renouvellement intérieur, les conjoints s'assurent que leur relation est animée par une force spirituelle inébranlable et sans cesse renouvelée.
 - « *16 afin qu'il vous donne, selon la richesse de sa gloire, d'être puissamment fortifiés par son Esprit dans l'homme intérieur, 17 en sorte que Christ habite dans vos cœurs par la foi; afin qu'étant enracinés et fondés dans l'amour,* » **Ephésiens 3.16-17**
- La Parole de Dieu enseigne que l'affection entre époux ne dépend pas uniquement de leurs efforts personnels, car le Saint-Esprit infuse dans leurs cœurs la dimension surnaturelle de l'amour divin. L'Écriture montre que cette effusion spirituelle permet au mari et à la femme de s'aimer avec un désintéressement et une patience qui surpassent leurs propres capacités émotionnelles. Le texte biblique révèle que cet amour répandu agit comme un rempart contre l'amertume et dans l'épreuve, renouvelant sans cesse la bienveillance mutuelle au sein du foyer, même dans les moments de tension ou de crise. La Bible dit que cette action de l'Esprit transforme l'intimité du couple en un canal de la grâce de Christ, où chacun devient pour l'autre un reflet de la tendresse du Père. En s'appuyant sur cette source inépuisable, les conjoints découvrent que leur union est fortifiée par une espérance qui ne trompe jamais, car elle repose sur la présence active de Dieu en eux.
 - « *5 Or, l'espérance ne trompe point, parce que l'amour de Dieu est répandu dans nos cœurs par le Saint Esprit qui nous a été donné.* » **Romains 5.5**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment le secours du Saint-Esprit agit | Piste de discussion |
|--|---|---|
| Un couple traverse une saison de fatigue, de tensions ou de tristesse, et a l'impression de ne plus avoir de forces intérieures. | Éphésiens 3:16 permet de montrer que Dieu ne fortifie pas seulement les circonstances extérieures, mais l'être intérieur du croyant par son Esprit. | "Cherchons-nous seulement une amélioration visible, ou aussi une fortification intérieure par le Saint-Esprit ?" |
| Un mari et une femme veulent prier ensemble, mais se sentent bloqués, secs ou incapables de trouver les mots justes. | Romains 8:26 rappelle que l'Esprit aide précisément dans cette faiblesse-là, quand la prière devient confuse, pauvre ou douloureuse. | "Dans nos temps de prière, comptons-nous sur notre aisance spirituelle ou sur l'aide du Saint-Esprit ?" |
| Un couple passe par une blessure relationnelle profonde et craint que l'amour ne s'éteigne peu à peu. | Romains 5:5 aide à enseigner que l'amour de Dieu, répandu par le Saint-Esprit, peut renouveler des cœurs desséchés et rendre possible un amour persévérant. | "Dans notre crise, attendons-nous seulement un changement de comportement, ou aussi une œuvre de l'Esprit dans le cœur ?" |

| | | |
|--|---|---|
| Dans l'épreuve, l'un des conjoints se sent très seul, même au sein du foyer. | Jean 14:16 permet de rappeler que le croyant n'est jamais abandonné, car le Consolateur demeure avec lui pour toujours. | "Quand la solitude pèse, croyons-nous réellement à la présence constante du Consolateur ?" |
| Un chrétien vit une période de confusion et ne sait plus comment prier au sujet de son avenir, de son appel ou de son attente. | Romains 8:26 montre qu'il n'est pas disqualifié par son incapacité à formuler une prière parfaite, puisque l'Esprit l'aide dans sa faiblesse. | "As-tu déjà accepté que le Saint-Esprit t'aide précisément là où tu te sens incapable ?" |
| Une sœur ou un frère se sent intérieurement vidé après un échec, une rupture ou une longue attente. | Éphésiens 3:16 et Romains 5:5 montrent que Dieu peut fortifier intérieurement et répandre de nouveau son amour dans un cœur épuisé. | "As-tu davantage besoin que ta situation change vite, ou que ton être intérieur soit fortifié par l'Esprit ?" |
| Un chrétien sert fidèlement dans l'Église, mais devient dur, sec ou découragé intérieurement. | Le secours du Saint-Esprit ne consiste pas seulement à donner de l'activité, mais à renouveler l'amour, la force et la vie intérieure. | "Ton service est-il encore porté par l'amour répandu par l'Esprit, ou seulement par le devoir ?" |

Question :

Dans quelle faiblesse avez-vous le plus besoin de l'aide du Saint-Esprit aujourd'hui ? Voyez-vous le Saint-Esprit surtout comme une doctrine, ou comme un Consolateur présent ?

3. L'unité et la solidarité conjugale

3.1. Porter les fardeaux l'un de l'autre

- La Bible enseigne que le mariage est le lieu privilégié où s'exerce la « loi de Christ », invitant les époux à se soutenir mutuellement face aux pressions et aux épreuves de l'existence. L'Écriture montre que porter le fardeau de l'autre n'est pas une simple assistance morale, mais un acte d'obéissance concret qui brise l'égoïsme et fortifie la cohésion du foyer. Le texte biblique révèle qu'en agissant ainsi, le mari et la femme manifestent le caractère sacrificiel de Jésus-Christ, qui a Lui-même porté le poids de nos fautes pour nous libérer. La Parole de Dieu montre que cette solidarité intentionnelle transforme les difficultés en opportunités de grâce, empêchant l'un des conjoints de succomber seul sous la charge de ses propres limites. En choisissant de s'épauler activement, le couple témoigne de la puissance de l'Évangile qui transforme chaque défi quotidien en un chemin de sanctification commune.
 - « ²Portez les fardeaux les uns des autres, et vous accomplirez ainsi la loi de Christ. » Galates 6.2
- L'Écriture souligne la valeur de la solidarité conjugale en montrant que l'union voulue par Dieu sert de rempart contre l'isolement face aux échecs et aux trébuchements inévitables de la vie. La Parole de Dieu enseigne que la fragilité de l'un n'est pas une fatalité pour le couple, mais une occasion pour l'autre de manifester une grâce restauratrice qui permet de repartir ensemble. Le texte biblique révèle que cet appui mutuel prévient le découragement profond, car la présence du conjoint devient l'instrument concret par lequel le Seigneur soutient celui qui chancelle. La Bible montre que ce secours reflète l'œuvre de Christ qui, par Son sacrifice, nous a relevés de notre chute spirituelle pour nous faire marcher dans Sa victoire. En cultivant cette vigilance protectrice, le mari et la femme bâtissent une relation où la vulnérabilité n'aboutit jamais à l'abandon, mais à une force nouvelle puisée dans la fidélité de Dieu.

- « *⁹ Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. ¹⁰ Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever !* » **Ecclésiaste 4.9-10**
- L'Écriture enseigne que la vie commune exige une humilité profonde et une douceur constante, permettant au mari et à la femme d'accepter les limites de l'autre avec une bienveillance renouvelée. La Parole de Dieu montre que se supporter mutuellement n'est pas une résignation passive, mais une décision délibérée de préserver l'unité du foyer malgré les différences de caractère ou les irritations quotidiennes. Le texte biblique révèle que cette endurance aimante prend racine dans l'exemple parfait de Jésus-Christ, qui nous accueille et nous supporte inlassablement dans Sa patience infinie. La Bible dit que ce renoncement à soi-même est le moteur indispensable pour désamorcer les tensions et cultiver un climat de paix durable au sein du couple. En s'exerçant à cet amour qui patiente et qui pardonne, les époux manifestent la puissance de l'Évangile qui transforme leurs imperfections humaines en un témoignage de la grâce divine.
 - « *² en toute humilité et douceur, avec patience, vous supportant les uns les autres avec charité, ³ vous efforçant de conserver l'unité de l'esprit par le lien de la paix. ⁴ Il y a un seul corps et un seul Esprit, comme aussi vous avez été appelés à une seule espérance par votre vocation;* »
- La Parole de Dieu enseigne que les épreuves vécues au sein du couple ne sont pas de simples fardeaux inutiles, mais deviennent l'école où les époux reçoivent la consolation divine pour mieux se soutenir l'un l'autre. L'Écriture montre que pour apaiser la souffrance de son conjoint, il est nécessaire de puiser d'abord dans le réconfort que le Saint-Esprit déverse dans nos propres cœurs lors de nos moments de détresse. Le texte biblique révèle que cette transmission de paix témoigne de l'œuvre de Jésus-Christ, qui nous restaure pour que nous devenions à notre tour des instruments de Sa tendresse au foyer. La Bible dit qu'en partageant cette consolation reçue d'en haut, le couple transforme ses cicatrices en une source d'espérance, fortifiant ainsi son union face aux tempêtes de la vie. En agissant ainsi, les époux ne se contentent pas de compatir, mais ils manifestent concrètement la puissance de l'Évangile qui guérit et relève au-delà de toute affliction humaine.
 - « *³ Béni soit Dieu, le Père de notre Seigneur Jésus Christ, le Père des miséricordes et le Dieu de toute consolation, ⁴ qui nous console dans toutes nos afflictions, afin que, par la consolation dont nous sommes l'objet de la part de Dieu, nous puissions consoler ceux qui se trouvent dans quelque l'affliction ! ⁵ Car, de même que les souffrances de Christ abondent en nous, de même notre consolation abonde par Christ.* » **2Corinthiens 1.3-5**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment porter le fardeau | Piste de discussion |
|---|---|--|
| Un couple traverse une maladie, une grossesse difficile, une fatigue extrême ou une charge familiale très lourde. | Porter le fardeau, ici, peut vouloir dire écouter sans juger, aider matériellement, relayer dans certaines tâches et prier fidèlement avec eux. | “Quand un couple de l'Église souffre, savons-nous alléger concrètement sa charge ou restons-nous dans une compassion seulement verbale |
| Dans le mariage, l'un des conjoints vit une faiblesse morale, émotionnelle ou spirituelle, et l'autre est tenté soit de l'écraser, soit de l'ignorer. | Éphésiens 4:2 permet d'enseigner qu'on ne relève pas un conjoint par dureté, mais avec patience, douceur et amour. | “Quand mon conjoint faiblit, est-ce que je l'accable davantage ou est-ce que je l'aide à se relever ?” |
| Un couple passe par un deuil, une fausse couche, une perte financière ou une humiliation familiale. | 2 Corinthiens 1:4 aide à montrer que ceux qui ont eux-mêmes reçu la consolation de Dieu sont souvent | “Dieu a-t-il déjà utilisé notre propre douleur passée pour faire de nous un soutien pour d'autres ?” |

| | | |
|---|---|---|
| | les mieux placés pour accompagner avec vérité et tendresse. | |
| Une personne seule traverse une solitude pesante, surtout pendant les fêtes, les week-ends ou après une rupture. | Porter son fardeau peut signifier l'inviter, prendre des nouvelles, créer une vraie place relationnelle et ne pas la laisser tomber dans l'isolement. | "Quand quelqu'un est seul et tombe intérieurement, y a-t-il réellement quelqu'un pour le relever ?" |
| Un frère ou une sœur vit une lutte cachée, une lassitude spirituelle ou une chute morale, mais n'ose rien dire. | Galates 6:2 et Éphésiens 4:2 permettent d'aborder un accompagnement fraternel marqué par la patience, l'humilité et l'amour, plutôt que par la dureté. | "Sommes-nous un milieu où l'on peut avouer sa faiblesse sans être immédiatement écrasé ?" |
| Un célibataire fidèle dans l'Église semble fort extérieurement, mais il s'épuise intérieurement parce que personne ne lui demande comment il va réellement. | Ecclésiaste 4:10 rappelle le danger de tomber sans avoir un second pour nous relever, ce qui invite l'Église à une vigilance fraternelle plus profonde. | "Repérons-nous seulement les besoins visibles, ou aussi les fardeaux cachés ?" |

Question :

Demander concrètement : comment je peux alléger le fardeau de mon époux / épouse ? Quel fardeau je porte actuellement en silence, et qui pourrait m'aider à le porter bibliquement ? Quelle consolation reçue de Dieu je pourrais transmettre dans mon couple ou autour de moi ?

3.2. La protection de la communication

Nota bene : Le sujet de la communication ayant été abordé lors de la 4^e étude, ce passage sera plus succinct car il fait appel à des notions que l'on a pu étudier à ce moment-là.

- La Parole de Dieu enseigne que face aux pressions extérieures, le choix de paroles empreintes de douceur désamorce les tensions et protège l'intimité du couple contre l'escalade destructrice de la colère. Le texte biblique révèle que la sagesse spirituelle consiste à offrir une écoute prioritaire à son conjoint avant de réagir, évitant ainsi les jugements précipités qui aggravent la détresse émotionnelle. L'Écriture montre que cette maîtrise de la langue est une manifestation de la grâce de Christ qui permet aux époux de demeurer unis même lorsque le stress devient intense. La Bible dit qu'en bridant l'impulsivité verbale, le foyer se transforme en un refuge de paix où le dialogue édifiant remplace les reproches nés de l'angoisse. En cultivant ce silence réfléchi et ces réponses paisibles, le couple honore le Seigneur et fortifie sa communion au travers de chaque épreuve.
 - « *¹ Une réponse douce calme la fureur, Mais une parole dure excite la colère. » Proverbes 15.1*
 - « *¹⁹ Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère; ²⁰ car la colère de l'homme n'accomplit pas la justice de Dieu. » Jacques 1.19-20*
- La Parole de Dieu enseigne qu'au cœur de l'adversité, notre langage doit devenir un filtre sacré qui écarte toute amertume pour ne laisser place qu'à ce qui édifie spirituellement le conjoint. L'Écriture montre que des paroles empreintes de bienveillance agissent comme un véritable baume restaurateur, apportant une force et une vitalité renouvelées à l'âme du bien-aimé éprouvé. Le texte biblique révèle que choisir délibérément des expressions constructives permet de dispenser la grâce de Jésus-Christ au sein de l'intimité du foyer, même lorsque les circonstances sont accablantes. La Bible dit que veiller sur sa bouche est un acte de consécration qui transforme la communication en

une source de guérison profonde, capable de fortifier l'être entier face aux tempêtes. En cultivant ce jardin de paroles agréables, les époux manifestent la puissance de l'Évangile qui restaure les cœurs et transforme chaque épreuve en une occasion de croissance mutuelle.

- « *29 Qu'il ne sorte de votre bouche aucune parole mauvaise, mais, s'il y a lieu, quelque bonne parole, qui serve à l'édification et communique une grâce à ceux qui l'entendent. 30 N'attristez pas le Saint Esprit de Dieu, par lequel vous avez été scellés pour le jour de la rédemption.* » **Ephésiens 4.29-30**
- « *Si le cœur d'un homme est pénétré de sagesse, il parlera de façon avisée, et ses paroles seront d'autant plus persuasives. 24 D'aimables paroles sont comme un rayon de miel : douces pour l'âme et bienfaisantes pour le corps.* » **Proverbes 16.24-25**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment protège la communication | Piste de discussion |
|---|--|---|
| Un couple rentre fatigué, tendu, et une remarque banale déclenche rapidement une dispute. | Proverbes 15:1 aide à montrer qu'au moment critique, le ton compte presque autant que le contenu, car une réponse douce peut freiner l'embrassement. | "Quand la tension monte, cherchons-nous à gagner l'échange ou à apaiser la relation ?" |
| Dans un désaccord conjugal, chacun prépare sa défense au lieu d'écouter réellement l'autre. | Jacques 1:19 permet d'enseigner que l'écoute précède la parole juste, et que parler trop vite aggrave souvent la blessure. | "Suis-je plus prompt à répondre qu'à comprendre ?" |
| Un conjoint utilise des paroles humiliantes, des sarcasmes, ou ressort les fautes passées pour frapper plus fort. | Éphésiens 4:29 montre que toute parole qui n'édifie pas selon le besoin du moment devient destructrice, même si elle semble "vraie". | "Mes paroles construisent-elles mon conjoint, ou l'affaiblissent-elles intérieurement ?" |
| Une chrétien vit une frustration via une situation compliqué et répond sèchement dès qu'on aborde sa situation. | Proverbes 15:1 permet de montrer qu'une parole douce ne nie pas la douleur, mais évite qu'elle se transforme en conflit avec les autres. | "Ma souffrance me rend-elle dur dans mes réponses ?" |
| Une sœur ou un frère parle souvent sous l'effet de la colère, publie des mots blessants, ou laisse sortir son irritation dans les messages et les échanges. | Éphésiens 4:29 appelle à filtrer les paroles selon leur pouvoir d'édification, ce qui concerne aussi les paroles écrites, numériques ou indirectes. | "Ce que je dis ou écris communique-t-il une grâce, ou propage-t-il une blessure ?" |
| Un célibataire côtoie des personnes découragées dans l'Église, mais ne sait pas comment les encourager. | Proverbes 16:24 aide à montrer que des paroles agréables, vraies, appropriées et guidées par l'Esprit peuvent devenir un ministère de guérison. | "Suis-je seulement prudent dans mes paroles, ou aussi intentionnel pour encourager et relever ? Est-ce que je laisse l'Esprit me remplir la bouche ?" |

Question :

Est-ce que je suis réellement prompt à écouter ou prompt ou j'attends simplement mon tour pour montrer que j'ai raison ? Dans les moments de stress et de tension, qu'est ce qui sort le plus facilement de ma bouche : la douceur ou la dureté ?

3.3. La vigilance contre l'ennemi

- La Parole de Dieu avertit que les périodes de crise constituent un terrain stratégique où l'ennemi cherche à briser l'unité du couple en exploitant la fatigue et le découragement. Le texte biblique souligne l'importance d'une vigilance spirituelle constante, car l'adversaire utilise souvent les tensions de l'épreuve pour instiller le doute et la division au sein du foyer. L'Écriture montre qu'en restant sobres et ancrés dans la prière, les époux peuvent discerner les ruses du malin et refuser de se laisser dévorer par l'amertume ou le ressentiment. La Bible dit que cette résistance commune, fondée sur la foi en Jésus-Christ, transforme le combat contre l'affliction en une victoire spirituelle qui fortifie le lien conjugal. En identifiant les assauts du rôdeur, le couple ne se trompe pas de cible et choisit de s'unir pour protéger la sainteté de leur alliance sous le regard du Seigneur.
 - « *⁸ Faites preuve de modération et soyez vigilants. Votre adversaire, le diable, rôde autour de vous comme un lion rugissant, qui cherche quelqu'un à dévorer.* » **1Pierre 5.8**
- La Parole de Dieu avertit que lorsque le deuil ou les pressions financières génèrent de l'irritation, laisser la colère s'installer durablement crée une brèche spirituelle dangereuse pour l'unité du couple. L'Écriture enseigne que le ressentiment non résolu devient un terrain fertile pour l'adversaire, qui profite de ces tensions émotionnelles pour transformer une épreuve commune en une division profonde. Le texte biblique montre que la discipline de ne pas laisser le soleil se coucher sur un différend est une protection vitale qui préserve l'intimité conjugale des assauts malveillants de l'ennemi. La Bible dit qu'en choisissant le pardon immédiat et la douceur, les époux ferment l'accès au malin et permettent à la paix de Christ de garder leurs cœurs dans l'épreuve. Ainsi, refuser de nourrir l'amertume devient un acte de combat spirituel victorieux qui fortifie l'alliance face aux tempêtes de la vie.
 - « *²⁶ Si vous vous mettez en colère, ne péchez point; que le soleil ne se couche pas sur votre colère, ²⁷ et ne donnez pas accès au diable.* » **Ephésiens 4.26-27**
- La Parole de Dieu révèle que les tensions nées des difficultés matérielles ou des deuils ne sont pas de simples conflits humains, mais s'inscrivent dans une dimension spirituelle invisible. L'Écriture montre que dans le feu de l'épreuve, le conjoint n'est jamais l'adversaire à combattre, car notre véritable lutte se situe contre les puissances de ténèbres qui cherchent à fracturer l'alliance. Le texte biblique exhorte les époux à revêtir ensemble l'armure complète de Dieu pour résister aux ruses qui visent à transformer la tristesse en division ou la pénurie en querelle. La Bible dit qu'en s'appuyant sur la vérité et la foi comme des boucliers communs, le couple parvient à rester debout sans que les secousses de la vie n'ébranlent son fondement spirituel. L'Évangile nous équipe pour regarder au-delà des fautes ou des maladroites de l'autre, nous rappelant que notre union est protégée par la victoire de Christ sur tout ce qui cherche à nous détruire. En discernant ainsi la source réelle du combat, les conjoints cessent de s'affronter mutuellement pour s'unir d'un même esprit afin de triompher des assauts de l'ennemi.
 - « *¹¹ Revêtez-vous de l'armure de Dieu afin de pouvoir tenir ferme contre toutes les ruses du diable. ¹² Car nous n'avons pas à lutter contre des êtres de chair et de sang, mais contre les Puissances, contre les Autorités, contre les Pouvoirs de ce monde des ténèbres, et contre les esprits du mal dans le monde céleste. ¹³ C'est pourquoi, endossez l'armure que Dieu donne afin de pouvoir résister au mauvais jour et tenir jusqu'au bout après avoir fait tout ce qui était possible.* » **Ephésiens 6.11-13**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment exercer la vigilance | Piste de discussion |
|--------------------|------------------------------|---------------------|
|--------------------|------------------------------|---------------------|

| | | |
|--|---|---|
| Un couple traverse une crise, et chaque désaccord devient vite une accusation globale : “Tu es toujours comme ça”, “Tu es le problème”. | Éphésiens 6:12 aide à rappeler que le conjoint n’est pas l’ennemi à abattre; l’ennemi cherche plutôt à utiliser la crise pour introduire division, soupçon et dureté. | “Dans nos conflits, sommes-nous en train de combattre l’autre, ou de résister ensemble aux ruses de l’ennemi ?” |
| Une dispute éclate le soir, et chacun garde sa colère pendant des jours, sans chercher la paix. | Éphésiens 4:26-27 montre que laisser la colère durer ouvre une porte spirituelle dangereuse, car l’amertume devient un terrain favorable à l’adversaire. | “Avons-nous normalisé une colère prolongée qui donne accès au diable dans notre foyer ?” |
| Un couple en période de fatigue, de stress ou de pression devient plus vulnérable à la tentation, au découragement ou à la suspicion. | 1 Pierre 5:8 permet d’enseigner que la crise n’est pas seulement émotionnelle; elle peut aussi devenir un moment où le lion rugissant cherche une brèche. | “Quand nous sommes affaiblis, devenons-nous plus vigilants spirituellement ou plus négligents ?” |
| Un foyer pense pouvoir tenir par ses seules ressources humaines, sans prière, sans Parole et sans dépendance spirituelle. | Éphésiens 6:11 rappelle qu’on ne tient pas ferme sans revêtir l’armure de Dieu; la résistance au diable exige une préparation spirituelle, pas seulement une bonne volonté. | “Sur quoi comptons-nous réellement pour tenir : notre caractère, notre expérience, ou les armes de Dieu ?” |
| Un chrétien reste longtemps dans l’irritation envers quelqu’un de l’Église, un ancien conjoint ou un membre de sa famille. | Éphésiens 4:26-27 montre que la colère gardée n’est pas neutre; elle devient une ouverture spirituelle que le croyant doit fermer rapidement. | “Y a-t-il une colère ancienne que tu as cessé de combattre et que tu as fini par héberger ?” |
| Une sœur ou un frère vit des tensions dans l’Église et finit par voir certains croyants comme ses adversaires personnels. | Éphésiens 6:12 aide à rétablir le discernement : la lutte n’est pas d’abord contre des personnes, même si des personnes sont impliquées dans le conflit. | “As-tu commencé à traiter une personne comme l’ennemi, alors que le vrai combat est spirituel ?” |
| Un chrétien néglige la prière, la Parole et la vigilance intérieure, puis s’étonne de tomber vite dans le découragement ou la tentation. | Revêtir les armes de Dieu implique une vie spirituelle entretenue; sans cela, on devient plus exposé aux ruses de l’adversaire. | “Es-tu en train de résister au diable, ou de vivre sans armure dans un combat réel |

Question :

Dans ma vie, quelles sont les ruses que le diable utilise facilement contre moi ? Qu’est-ce que je garde et moi comme racine auquel l’ennemi peut s’accrocher ? Dans mon couple, quand rien ne va, comment je vois mon épouse / époux ?

4. L’évangile comme espérance et témoignage

4.1. Christ, notre modèle dans la souffrance

- La Bible enseigne qu’au cœur du deuil ou des privations, porter ses regards sur Jésus permet au couple de discerner une espérance qui surpasse la douleur présente. La Parole montre que l’endurance du Seigneur face à la croix constitue le modèle parfait pour les époux confrontés ensemble à l’affliction. L’Écriture révèle que Christ n’a pas seulement souffert pour notre salut, mais qu’il a tracé un chemin de patience et de confiance absolue en Dieu que nous sommes appelés à suivre dans notre foyer. Le texte biblique montre que, tout comme la perspective de la joie fortifiait le Sauveur, la certitude de la fidélité divine soutient les conjoints dans leurs épreuves financières ou

émotionnelles. La Parole de Dieu dit qu'en imitant l'humilité de Jésus, le couple évite de se laisser briser par les disputes pour se concentrer sur l'œuvre de sanctification que Dieu accomplit à travers les difficultés. Ainsi, fixer les yeux sur l'exemple du Christ transforme chaque fardeau partagé en une occasion de glorifier le Père par une persévérance renouvelée.

- « ² *Gardons les yeux fixés sur Jésus, qui nous a ouvert le chemin de la foi et qui la porte à la perfection. Parce qu'il avait en vue la joie qui lui était réservée, il a enduré la mort sur la croix, en méprisant la honte attachée à un tel supplice, et désormais il siège à la droite du trône de Dieu.* ³ *Pensez à celui qui a enduré de la part des hommes pécheurs une telle opposition contre lui, pour que vous ne vous laissiez pas abattre par le découragement.* » **Hébreux 12.2-3**
- « ²¹ *C'est à cela que Dieu vous a appelés, car Christ aussi a souffert pour vous, vous laissant un exemple, pour que vous suiviez ses traces.* » **1 Pierre 2.21**
- La Parole enseigne qu'au milieu des tensions financières ou du déchirement d'un deuil, les époux ne s'adressent pas à un Dieu distant, mais à un Souverain Sacrificateur qui ressent intimement leurs infirmités. L'Écriture montre que Jésus, ayant Lui-même traversé les limites de la condition humaine, porte un regard de compassion profonde sur les faiblesses qui surgissent au sein de la vie de couple dans l'épreuve. Le texte biblique révèle que cette identification du Christ à nos souffrances offre une consolation unique, car Il comprend parfaitement la fatigue émotionnelle et les pressions qui peuvent fragiliser une union. La Bible dit que cette compréhension divine nous encourage à venir ensemble devant Son trône de grâce pour y puiser la force que nous n'avons plus par nous-mêmes. Ainsi, savoir que le Seigneur compatit à notre détresse devient un ancrage spirituel puissant pour surmonter le chagrin et restaurer l'unité conjugale avec douceur.
 - « ¹⁵ *En effet, nous n'avons pas un grand-prêtre qui serait incapable de compatir à nos faiblesses. Au contraire, il a été tenté en tout point comme nous le sommes, mais sans commettre de péché.* » **Hébreux 4.15**
- La Parole de Dieu montre que les souffrances endurées par le Christ sont la source de toute restauration pour un foyer meurtri par le deuil ou les revers financiers. L'Écriture révèle que les meurtrissures du Sauveur constituent le baume divin capable de cicatriser les blessures intérieures nées des disputes et de l'incompréhension mutuelle. Le texte biblique enseigne que puisque Jésus a porté le poids de nos brisements, le couple peut puiser en Lui la grâce nécessaire pour pardonner et reconstruire ce que l'épreuve a fragilisé. La Bible dit que cette guérison spirituelle ne concerne pas seulement l'âme individuelle, mais qu'elle infuse une paix profonde au sein de l'union, transformant l'amertume en une espérance renouvelée. En s'appuyant sur l'œuvre accomplie à la croix, les époux découvrent que leurs propres déchirures peuvent être transfigurées par la puissance d'un Dieu qui restaure et fortifie les cœurs affligés.
 - « *Mais c'est pour nos péchés qu'il a été percé, c'est pour nos fautes qu'il a été brisé. Le châtement qui nous donne la paix est retombé sur lui et c'est par ses blessures que nous sommes guéris.* » **Esaïe 53.5**

Exemple concret :

| Situation concrète | Comment Christ devient le modèle | Piste de discussion |
|---|--|--|
| Un couple traverse une saison humiliante, par exemple une crise, un échec public, ou une incompréhension familiale. | Hébreux 12:2 montre que Jésus a supporté la honte en regardant au-delà d'elle; cela aide le couple à ne pas définir toute son histoire par l'humiliation présente. | “Dans notre souffrance, regardons-nous seulement à la honte du moment, ou aussi à la gloire future que Dieu prépare ?” |
| Dans un conflit conjugal, l'un des deux veut immédiatement rendre | 1 Pierre 2:21-23 montre que Christ, lorsqu'il souffrait, ne menaçait pas | “Quand nous sommes blessés, suivons-nous les traces de Christ ou |

| | | |
|--|--|--|
| coup pour coup par des paroles dures ou du mépris. | et ne ripostait pas par l'injure, mais remettait sa cause à Dieu. | seulement nos réactions naturelles ?” |
| Un couple épuisé a l'impression que personne ne comprend ce qu'il traverse. | Hébreux 4:15 permet de rappeler que Jésus n'est pas un Sauveur lointain, mais un souverain sacrificateur qui compatit réellement aux faiblesses humaines. | “Dans l'épreuve, croyons-nous encore que Christ comprend profondément notre faiblesse ?” |
| Un foyer porte des blessures anciennes, des fautes passées ou des cicatrices relationnelles profondes. | Ésaïe 53:5 permet d'annoncer non seulement un exemple moral, mais aussi l'œuvre du Serviteur souffrant qui apporte paix et guérison par ses meurtrissures. | “Cherchons-nous seulement à mieux gérer notre douleur, ou à la déposer devant celui qui guérit ?” |
| Un chrétien subit une injustice ou une parole blessante et veut se défendre immédiatement. | 1 Pierre 2:21 aide à montrer que suivre Jésus implique parfois de supporter sans rendre le mal pour le mal, en confiant sa cause au juste Juge. | “Quand tu souffres injustement, ta première réaction ressemble-t-elle à celle du Christ ?” |
| Une sœur ou un frère se sent seul et abandonné dans sa tentation, sa fatigue ou son combat intérieur. | Hébreux 4:15 enseigne que Jésus connaît l'épreuve humaine de l'intérieur, sans avoir péché, et qu'il peut donc secourir avec compassion. | “As-tu encore la conviction que Jésus comprend tes faiblesses sans te mépriser ?” |
| Un chrétien porte des blessures affectives ou familiales profondes et ne sait pas comment être restauré. | Ésaïe 53:5 permet de diriger la personne vers l'œuvre expiatoire et guérissante du Christ, qui porte nos fautes et donne la paix. | “Ta guérison est-elle cherchée seulement dans le temps, ou d'abord dans les meurtrissures du Christ ?” |

Question :

Dans ma souffrance actuelle, quel enseignement je peux tirer de Jésus ? Est-ce que Jésus est le souverain sacrificateur de mon couple ou seulement de mes frères et sœurs ? Vers ou se tourne mon regard quand tout va mal en moi et dans mon couple ?

4.2. La victoire finale promise

- L'Écriture enseigne que face aux crises financières ou aux deuils les plus profonds, le couple n'est pas simplement appelé à survivre, mais à triompher par la puissance du Christ. La Bible révèle que notre identité de « plus que vainqueurs » ne dépend pas de la disparition soudaine des épreuves, mais de l'amour inaltérable de Dieu qui nous soutient dans la tempête. La Parole montre que cette victoire spirituelle permet aux époux de rester unis et inébranlables, transformant les chagrins et les tensions en témoignages de la fidélité divine. Le texte biblique dit que, fortifiés par Celui qui nous a aimés, nous possédons en Lui les ressources nécessaires pour sortir de chaque combat avec une foi plus solide et une communion conjugale renforcée.

○ « ***37 Mais dans tout cela nous sommes bien plus que vainqueurs par celui qui nous a aimés.*** »

Romains 8.37

- La Parole de Dieu nous encourage à ne pas nous laisser terrasser par l'angoisse des dettes ou du chagrin, car le Christ a déjà triomphé des puissances qui cherchent à détruire notre foyer. L'Écriture montre que la victoire de Jésus sur le monde offre aux époux une paix surnaturelle, capable de stabiliser leurs cœurs même lorsque les circonstances extérieures semblent désespérées. Le texte biblique enseigne également que le dénouement d'une épreuve vécue dans la foi apporte une

maturité et une profondeur que le couple ne possédait pas au commencement du conflit ou de la perte. La Bible dit que si le début d'une crise est souvent marqué par le trouble ou la division, sa fin, sous le regard de Dieu, produit une persévérance et un caractère affermi qui honorent le Seigneur. La Parole révèle ainsi que la patience dans l'adversité permet de voir la main de Dieu transformer nos cendres en une beauté nouvelle, rendant le témoignage final de notre union plus solide que sa situation initiale. En nous appuyant sur Celui qui a tout vaincu, nous apprenons que chaque saison difficile, bien que douloureuse, est un chemin vers une restauration plus profonde et une espérance qui ne trompe jamais.

- « *33 Il fallait que je vous dise aussi cela pour que vous trouviez la paix en moi. Dans le monde, vous aurez à souffrir bien des afflictions. Mais courage ! Moi, j'ai vaincu le monde.* » **Jean 16.33**
- « *8 Mieux vaut l'aboutissement d'une affaire que son début. Mieux vaut un esprit patient qu'un esprit orgueilleux.* » **Ecclésiaste 7.8**

Exemples concrets :

| Situation concrète | Comment la promesse de victoire éclaire la situation | Piste de discussion |
|---|--|---|
| Un couple traverse une longue crise et a l'impression que son histoire est bloquée dans la douleur. | Ecclésiaste 7:8 aide à rappeler que Dieu juge aussi une histoire à sa fin, et non seulement à son commencement ou à sa saison la plus sombre. | "Sommes-nous en train de définir notre couple par son moment le plus dur, ou par la fin que Dieu peut encore lui donner ?" |
| Un foyer vit des afflictions répétées, au point de penser qu'il a déjà perdu. | Romains 8:37 montre que la victoire chrétienne ne consiste pas d'abord à éviter toutes les épreuves, mais à ne pas être séparé de l'amour du Christ au milieu d'elles. | "Quand nous parlons de victoire, pensons-nous seulement à la disparition des problèmes, ou à la fidélité de Christ au cœur du combat ?" |
| Un couple est accablé par le deuil, la maladie ou une souffrance qui paraît interminable. | Apocalypse 21:4 permet d'ouvrir une perspective eschatologique : la douleur présente est réelle, mais elle n'est pas éternelle, car Dieu promet sa disparition définitive. | "Notre espérance regarde-t-elle seulement à un soulagement immédiat, ou aussi au jour où Dieu essuiera toute larme ?" |
| Une sœur ou un frère souffre profondément et ne voit que larmes, fatigue et perte. | Apocalypse 21:4 rappelle que la perspective finale du croyant n'est pas la douleur perpétuelle, mais la consolation parfaite de Dieu. | "Ta vision de l'avenir est-elle gouvernée par tes larmes présentes, ou par la promesse de Dieu ?" |
| Un jeune chrétien se sent intimidé par le monde, la pression sociale ou la peur de l'avenir. | Jean 16:33 lui rappelle que Jésus n'a pas promis une vie sans tribulation, mais une paix en lui et un courage fondé sur sa victoire. | "Cherches-tu une vie sans combat, ou une paix réelle en Christ au milieu du combat ?" |

Question :

Dans ma situation de couple, qu'est ce qui me fait le plus douter actuellement ? Est-ce que la victoire en Christ dépend de la rapidité d'exécution ? Est-ce que je laisse Jésus essuyer mes larmes ou est-ce que je le fais tout seul ?

4.3. L'épreuve comme tremplin pour le ministère

- La Bible enseigne que les larmes versées par un couple lors d'un deuil ou d'une crise financière ne sont pas vaines, car la consolation que Dieu y dépose devient un trésor spirituel à partager. L'Écriture

montre que la restauration d'un foyer après des disputes douloureuses transforme les époux en instruments de paix, capables de soutenir d'autres mariages vacillants avec une empathie authentique. La Parole de Dieu suggère que nos épreuves, une fois surmontées par la grâce, servent de témoignage vivant pour fortifier la foi de notre entourage et les diriger vers le salut en Jésus-Christ. Le texte biblique révèle que la souffrance vécue en commun n'est pas une impasse, mais une préparation permettant au couple de devenir un refuge pour ceux qui traversent des tempêtes similaires. La Bible dit que Dieu sanctifie nos moments de brisement pour que notre patience dans l'affliction encourage l'Église à persévérer dans l'espérance. En recevant le réconfort divin, les époux découvrent que leur vulnérabilité, rachetée par le Seigneur, devient une source de bénédiction et de guérison pour les autres.

- « *⁴ Il nous réconforte dans toutes nos détresses, afin qu'à notre tour nous soyons capables de réconforter ceux qui passent par toutes sortes de détresses, en leur apportant le réconfort que Dieu nous a apporté. ⁵ De même, en effet, que les souffrances de Christ surabondent dans notre vie, le réconfort qu'il nous donne surabonde. ⁶ Si donc nous passons par la détresse, c'est pour votre réconfort et votre salut. Et si nous sommes réconfortés, c'est pour que vous receviez, vous aussi, du réconfort afin de pouvoir supporter les mêmes souffrances que celles que nous endurons.* » **2Corinthiens 1.4-6**
- La Bible dit que l'amour manifeste d'un couple au milieu des tempêtes financières ou du deuil apporte une profonde consolation à toute la communauté des croyants. L'Écriture révèle que la fidélité mutuelle maintenue malgré les tensions ou le chagrin rafraîchit le cœur des membres de l'Église qui observent la puissance de la grâce à l'œuvre. La Parole de Dieu enseigne que notre témoignage de foi éprouvée n'est pas une victoire isolée, mais un levier spirituel qui encourage chaque frère et sœur à persévérer dans ses propres combats. Le texte biblique montre que Dieu utilise la résilience spirituelle de notre foyer pour fortifier l'espérance collective et témoigner de la réalité vivante du Christ dans le quotidien des épreuves.
 - « *⁷ Car j'ai éprouvé une grande joie et un grand encouragement en apprenant comment tu mets ton amour en pratique. Frère, tu as en effet réconforté le cœur de ceux qui font partie du peuple saint.* » **Philémon 1.7**
- La Bible dit que lorsque les époux proclament la fidélité de Dieu au cœur de leurs soucis financiers ou de leur deuil, ils exercent une autorité spirituelle qui fait reculer l'ennemi cherchant à les diviser. L'Écriture montre que la parole de notre témoignage agit comme une arme puissante, brisant les forteresses de l'amertume et du découragement qui tentent de s'installer dans le foyer. La Parole enseigne qu'en racontant avec vérité comment le Seigneur a restauré leur unité après des disputes, le couple triomphe des ruses du diviseur par la puissance de la grâce vécue. Le texte biblique révèle ainsi que chaque déclaration de foi sur l'intervention divine dans nos épreuves participe activement à la victoire totale du Christ sur les puissances de ténèbres qui menacent la paix conjugale.
 - « *¹¹ Ils l'ont vaincu à cause du sang de l'agneau et à cause de la parole de leur témoignage, et ils n'ont pas aimé leur vie jusqu'à craindre la mort.* » **Apocalypse 12.11**

Exemples concrets :

| Situation concrète | Comment l'épreuve devient un tremplin pour le ministère | Piste de discussion |
|---|--|---|
| Un couple a traversé une crise conjugale, une restauration, ou une période de grande fragilité relationnelle. | Plus tard, Dieu peut se servir de cette histoire pour accompagner avec humilité d'autres couples blessés, non pas depuis la théorie, | "Notre douleur passée est-elle devenue seulement un souvenir, ou un outil de consolation pour d'autres ?" |

| | | |
|--|---|---|
| | mais depuis une consolation réellement reçue. | |
| Un foyer a connu le deuil, l'épreuve financière, la maladie ou une attente longue. | 2 Corinthiens 1:4-6 permet d'enseigner que ce que Dieu fait dans leur affliction peut fortifier d'autres croyants qui passent par des chemins semblables. | "Quels croyants pourraient être aidés par ce que Dieu nous a déjà appris dans notre détresse ?" |
| Un couple a appris à tenir ferme dans l'épreuve avec foi, sans perfection mais avec persévérance. | Le témoignage d'une foi éprouvée devient alors source de joie et de réconfort pour l'Église, comme dans Philémon 1:7. | "Notre fidélité discrète encourage-t-elle concrètement d'autres frères et sœurs ?" |
| Un mari et une femme racontent comment Dieu les a relevés d'une saison sombre. | Apocalypse 12:11 montre que le témoignage n'est pas un simple récit émotionnel; il participe au combat spirituel en glorifiant l'œuvre de Christ et en exposant la défaite de l'ennemi. | "Nos témoignages mettent-ils surtout en avant notre force, ou le sang de l'Agneau et la fidélité de Dieu ?" |
| Un chrétien a connu une lutte intérieure forte, puis une restauration progressive par la grâce de Dieu. | Son témoignage peut devenir une arme spirituelle, non parce qu'il est spectaculaire, mais parce qu'il annonce la victoire du Christ sur l'accusation et l'échec. | "Ton témoignage révèle-t-il davantage tes chutes ou la grâce qui t'a relevé ?" |
| Une sœur ou un frère demeure fidèle dans une saison d'attente longue, et cette fidélité fortifie discrètement l'assemblée. | Philémon 1:7 permet de montrer qu'une foi concrète et persévérante apporte déjà repos, joie et encouragement aux saints. | "Vois-tu que ta fidélité silencieuse peut déjà édifier d'autres croyants ?" |

Questions :

Quelle consolation avez-vous reçue de Dieu qui pourrait maintenant être transmise à quelqu'un d'autre ?
 Votre épreuve vous a-t-elle refermé sur vous-même, ou a-t-elle élargi votre capacité à servir ? Votre témoignage met-il en lumière la victoire de Christ ou seulement votre parcours personnel ?

5. Résumé : ce que nous avons appris

- ✓ La Parole de Dieu enseigne que l'épreuve (financière, de santé ou relationnelle) n'est pas une fatalité, mais un creuset où le Seigneur purifie la foi du couple pour la rendre plus précieuse que l'or.
- ✓ La Bible affirme que Dieu demeure fidèle et souverain : Il limite l'épreuve à nos forces et fait concourir toutes nos afflictions au bien de ceux qui L'aiment, transformant le mal en bénédiction.
- ✓ L'Écriture montre la nécessité pour les époux de s'ancrer dans les promesses divines et de s'unir dans une prière persévérante, exposant tous leurs fardeaux à Dieu avec actions de grâces.
- ✓ Le texte biblique révèle que lorsque le couple est à bout de forces face au chagrin, le Saint-Esprit agit comme le parfait Consolateur, intercédant pour eux et renouvelant l'amour divin dans leurs cœurs.
- ✓ L'Écriture enseigne de protéger coûte que coûte l'unité du foyer en refusant de donner accès au diable par une colère prolongée ou des disputes non résolues.
- ✓ La Parole montre avec clarté que notre conjoint n'est pas notre ennemi ; c'est pourquoi les époux doivent revêtir toutes les armes de Dieu pour lutter ensemble, spirituellement, contre les puissances de ténèbres.

- ✓ La Bible affirme qu'au milieu des tempêtes, nous pouvons regarder à Christ, notre Souverain Sacrificateur qui compatit à nos faiblesses, sachant qu'en Lui, qui a vaincu le monde, nous sommes plus que vainqueurs.
- ✓ Le texte biblique révèle que la restauration de notre couple devient un puissant témoignage : la consolation que nous recevons de Dieu nous équipe pour reconforter les autres, et par cette proclamation de foi, nous faisons reculer l'ennemi et encourageons toute l'Église.

3. Application concrète pour le mois

Reprendre les différents tableaux des exemples concrets et échanger en couple sur les pistes de discussions. Prendre le temps de prier ensemble au préalable (ou seul selon la situation) pour remettre à Jésus les différents sujets et que le Saint-Esprit puisse guider la réflexion.

4. Questions / réponses en groupe (ou seul)

1. Est-ce que je suis en train d'appeler "épreuve" ce qui est en réalité la conséquence de mes propres mauvais choix, de mon orgueil ou de ma désobéissance ?
2. Est-ce que, au fond, je suis déçu de Dieu, même si je continue à prier et à paraître fidèle devant les autres ?
3. Est-ce que je crois encore vraiment que Dieu peut me consoler et me relever, ou est-ce que je me suis habitué à souffrir en silence derrière une façade spirituelle ?
4. Dans mon couple ou dans mon célibat, est-ce que certaines de mes réactions viennent davantage de blessures anciennes non guéries que de la situation présente elle-même ?
5. Est-ce que je demande sincèrement à Dieu de me transformer, ou est-ce que je veux surtout qu'il change les autres et enlève rapidement mon inconfort ?
6. Est-ce qu'il y a une colère, une comparaison, une jalousie, une honte ou une pensée secrète que je nourris depuis longtemps, et que je n'ose jamais exposer à la lumière ?

5. Quiz de compréhension

1. La Bible enseigne-t-elle que le but des épreuves permises par Dieu est de détruire le mariage chrétien ?
2. L'Écriture affirme-t-elle que Dieu est fidèle et qu'Il ne permettra pas que notre couple soit éprouvé au-delà de ses forces ?
3. Le texte biblique révèle-t-elle que toutes choses, y compris les afflictions et les crises, concourent au bien de ceux qui aiment Dieu ?
4. La Parole de Dieu nous encourage-t-elle à nous isoler et à cesser de communiquer avec notre conjoint lorsque le chagrin ou les soucis financiers surviennent ?
5. L'Écriture montre-t-elle que le Saint-Esprit vient à notre secours pour intercéder lorsque notre faiblesse nous empêche de trouver les mots pour prier ?
6. La Bible enseigne-t-elle dans Éphésiens 6 que notre véritable adversaire lors d'une dispute conjugale est notre conjoint (la chair et le sang) ?
7. La Parole met-elle en garde les époux contre le fait de nourrir une colère prolongée, car cela donne un accès direct au diable dans le foyer ?
8. Le texte biblique révèle-t-il que nous avons en Jésus-Christ un Souverain Sacrificateur capable de compatir à nos faiblesses et à nos douleurs ?
9. L'Écriture affirme-t-elle qu'au milieu des tribulations et des deuils, nous sommes « plus que vainqueurs » par Celui qui nous a aimés ?
10. La Bible dit-elle que le témoignage de notre restauration conjugale et de notre foi éprouvée est inutile pour l'encouragement de l'Église ?

6. Temps de prière et d'intercession

- Pour reconnaître que Dieu est aux commandes, il est souverain et nous devons nous abandonner entre Ses mains.
- Pour les situations et les épreuves dont les frères et sœurs sont victimes. De pouvoir les porter pendant ce temps de difficultés.
- Pour que Jésus renforce notre foi et ne nous permette pas de céder au découragement, que notre foi ne faiblisse pas.

7. Questions réponses

Comment réagir face au deuil dans le couple ?

Dans la vie du couple, le deuil est l'une des épreuves les plus profondes, parce qu'il atteint à la fois le cœur, la foi, les repères du foyer et parfois même la manière de prier ensemble. La Bible ne condamne pas les larmes, car le deuil est une réalité humaine que l'on retrouve chez Job, David, Naomi, Anne et même chez Jésus devant la tombe de Lazare.

Ainsi, un couple chrétien ne doit pas considérer sa tristesse comme un manque de foi, mais comme une souffrance réelle à déposer devant Dieu. Les différents auteurs étudiés rappellent que l'épreuve n'est pas étrangère à la vie du croyant, mais qu'elle devient souvent un lieu de purification, de patience et d'attachement renouvelé au Seigneur.

Dans le deuil, la première tentation du couple est de chercher immédiatement un "pourquoi" absolu, alors que la sagesse biblique appelle souvent à l'humilité devant les mystères de Dieu. Vouloir tout expliquer peut aggraver la blessure, comme les faux raisonnements des amis de Job ont aggravé sa douleur au lieu de la soulager. Le deuil dans le couple exige donc d'abord une présence fidèle plutôt qu'un excès de paroles.

Parfois l'un des conjoints pleure beaucoup, tandis que l'autre se ferme, se tait ou porte la souffrance autrement, et cette différence ne signifie pas forcément un manque d'amour. Il faut alors apprendre à ne pas juger la manière dont l'autre souffre, mais à porter ensemble le poids de l'absence.

Le couple doit aussi se souvenir que Dieu est appelé dans l'Écriture "le Dieu de toute consolation", et qu'il voit les larmes de ses enfants. Quand les mots manquent, la prière simple, les soupirs et même le silence vécu devant Dieu ont une vraie valeur spirituelle.

Le deuil ne se guérit pas par la précipitation, car la Bible reconnaît un temps pour pleurer et un chemin progressif pour se relever. L'exemple de David après la mort de son enfant montre qu'il est possible de pleurer profondément, puis de se relever, d'adorer Dieu et de continuer à marcher. Cela n'efface pas la douleur, mais cela montre que la foi n'annule pas le chagrin et que le chagrin n'annule pas la foi.

Dans le couple, il faut donc refuser deux pièges, celui de l'amertume contre Dieu et celui de l'isolement entre époux. Si la douleur n'est pas partagée, elle peut créer une distance affective, spirituelle et même relationnelle au sein du foyer. Au contraire, lorsqu'un mari et une femme acceptent d'exprimer leur peine, leur fatigue, leurs questions et leurs souvenirs devant Dieu, leur unité peut être préservée au cœur même de l'épreuve.

L'Écriture insiste sur le fait que l'épreuve, même très dure, peut produire une foi plus éprouvée, plus vraie et plus attachée à Christ. Cela est particulièrement vrai lorsque le couple choisit de rester ancré non dans ses émotions changeantes, mais dans le caractère fidèle de Dieu. La perte d'un enfant constitue une blessure

unique, et les différents auteurs chrétiens soulignent qu'elle demande une grande humilité pastorale, beaucoup de compassion et une espérance fortement enracinée en Dieu.

Pour des parents croyants, la certitude que Dieu demeure juste, bon et fidèle au milieu de l'incompréhensible devient une ancre essentielle. Plus largement, après la perte d'un être cher, le couple peut trouver du réconfort dans la certitude que Jésus comprend la douleur humaine et n'est pas indifférent au deuil. Le souvenir des moments vécus, la parole partagée, la prière commune et l'adoration persévérante peuvent devenir des moyens de grâce dans cette saison sombre.

Le deuil ne doit donc pas seulement être subi, mais traversé avec Dieu, afin qu'il ne devienne ni une fracture définitive du couple ni une fermeture du cœur à la grâce. En Christ, même si l'absence demeure douloureuse, le couple peut avancer avec l'espérance que Dieu console, soutient, transforme l'épreuve et garde ses enfants jusqu'au jour où toute larme sera essuyée.

Pourquoi je souffre en tant que chrétien ?

Dans la vie chrétienne, la souffrance n'est pas une anomalie, mais une réalité annoncée par Jésus, qui a dit : « Vous aurez des tribulations dans le monde ». Le croyant souffre d'abord parce qu'il vit encore dans un monde déchu, marqué par le péché, la chute et ses conséquences sur toute la création. Dans le couple, cela se traduit par des saisons de maladie, de fatigue, de deuil, de pression financière, d'incompréhension ou de lassitude, sans que cela signifie que Dieu a abandonné les siens.

L'Écriture montre aussi que le chrétien peut souffrir parce qu'il appartient à Christ et qu'il porte dans ce monde une vérité que le monde rejette.

Ainsi, un couple qui veut marcher dans la sainteté, l'intégrité et l'obéissance peut rencontrer de l'opposition, des tensions extérieures ou des combats intérieurs particuliers. Cependant, toute souffrance n'est pas automatiquement de la persécution, car il existe aussi des souffrances simplement liées à la condition humaine dans un monde brisé.

Parfois, la souffrance peut aussi prendre la forme d'une discipline paternelle, lorsque Dieu corrige avec amour ses enfants pour les ramener dans ses voies. Mais la Bible nous garde de conclure trop vite que toute épreuve est la conséquence directe d'un péché personnel, comme l'histoire de Job le rappelle avec force.

Dieu permet souvent l'épreuve pour révéler, purifier et affermir la foi, comme l'or est éprouvé par le feu. Jacques enseigne que la mise à l'épreuve de la foi produit la persévérance, et cette persévérance conduit le croyant vers une maturité plus profonde. Pierre ajoute que la foi éprouvée aura pour résultat la louange, la gloire et l'honneur lorsque Jésus-Christ apparaîtra.

Dans le couple, l'épreuve révèle souvent ce qui était caché, l'orgueil, la peur, l'impatience, le besoin de contrôle, les blessures anciennes ou le manque de confiance en Dieu. Le croyant doit donc comprendre que Dieu ne cherche pas d'abord la performance extérieure, mais la transformation intérieure du cœur.

Derek Prince insiste sur le fait que l'épreuve vise à produire en nous une confiance réelle en Dieu, et non une simple activité religieuse. Barbara Wooler souligne que les crises secouent nos certitudes, déplacent nos priorités et nous apprennent à regarder à Dieu autrement. Jean LeDuc rappelle, dans une perspective de foi, que la souffrance selon Dieu n'est pas destinée à détruire ses enfants, mais à les bâtir et à les rendre inébranlables.

Cela signifie que, dans un mariage chrétien, l'épreuve peut devenir un lieu de purification de l'amour, de vérité retrouvée et de dépendance renouvelée envers le Seigneur. Le chrétien souffre aussi parce que Dieu le forme à porter la croix, à renoncer à lui-même et à suivre Christ dans une obéissance plus profonde. Pourtant, il ne souffre jamais seul, car le Saint-Esprit agit au milieu de la faiblesse et intercède pour les saints jusque dans les soupirs inexprimables.

Ainsi, quand un mari et une femme n'ont plus la force de prier longuement, leurs larmes, leurs gémissements et leur silence devant Dieu ne sont pas perdus. La joie dans l'épreuve n'est donc pas un déni de la douleur, mais un acte de foi qui regarde au fruit que Dieu produit au travers d'elle. Cette joie biblique naît de la certitude que Dieu agit encore, même lorsque la situation semble obscure, lente ou incompréhensible.

Dans le couple, cette espérance se manifeste par la patience, le pardon, le soutien mutuel, la prière humble et la fidélité au milieu de la tempête. La souffrance rappelle aussi aux époux chrétiens que leur demeure définitive n'est pas ici-bas, mais dans le royaume de Dieu, où l'espérance en Christ sera pleinement accomplie. En définitive, le chrétien souffre parce qu'il vit dans un monde déchu, parce qu'il suit Christ, parce que Dieu affine sa foi, et parce que le Saint-Esprit le conduit, à travers l'épreuve, vers une ressemblance plus grande avec Jésus.

Comment gérer une maladie grave au sein du couple ?

La maladie est présente chez le chrétien parce que nous vivons encore dans un monde marqué par la chute, où la souffrance physique n'a pas encore été ôtée. Être uni à Christ ne retire pas encore tous les effets de la condition humaine, car la pleine délivrance du corps appartient encore à l'espérance finale.

Ainsi, la maladie n'est pas la preuve que Dieu a rejeté son enfant ou qu'il s'est éloigné de lui. Elle n'est pas non plus automatiquement la conséquence directe d'un péché personnel, car l'Écriture rejette ce jugement trop rapide. La Parole enseigne cependant que Dieu demeure souverain au milieu de la maladie, qu'elle soit permise, limitée ou utilisée selon ses desseins.

Parfois, la maladie devient une épreuve par laquelle la foi est révélée, purifiée et affermie. Derek Prince rappelle que l'épreuve n'est pas d'abord une colère aveugle, mais souvent un test par lequel Dieu forme le caractère de ses enfants. Jean LeDuc montre aussi que la maladie fait partie des réalités d'un monde déchu, mais que Dieu peut s'en servir pour fortifier la foi et préparer à la gloire à venir.

La doctrine évangélique tient ensemble deux vérités: Dieu peut guérir, mais il ne promet pas toujours une guérison immédiate à chacun dans cette vie. C'est pourquoi il ne faut jamais accuser systématiquement le malade de manquer de foi lorsque la guérison tarde ou n'arrive pas.

Dans le couple chrétien, la maladie grave devient souvent un lieu de vérité où se révèlent la peur, la fatigue, la fragilité, mais aussi la fidélité et l'amour. Elle éprouve l'alliance conjugale en appelant les époux à passer d'un amour de confort à un amour de service, de patience et de persévérance. Quand la maladie devient grave, la première réponse n'est ni le déni ni l'orgueil, mais l'humiliation devant Dieu, l'examen du cœur et la prière sincère.

S'il y a un péché précis, il faut le confesser et revenir au Seigneur; s'il n'y en a pas, il faut supporter l'épreuve avec foi et endurance. Le mari et la femme doivent alors se soutenir concrètement, porter ensemble la faiblesse du corps et refuser que l'amertume ou les reproches dominent la maison. L'amour conjugal se manifeste alors par la bonté, l'écoute, la tendresse, la compassion et la prière partagée, même lorsque les forces diminuent.

Le Saint-Esprit n'abandonne jamais le croyant souffrant, car il demeure en lui, le console et lui rappelle qu'il appartient au Seigneur. Quand les mots manquent et que la douleur épuise, la présence du Saint-Esprit devient un secours intérieur pour tenir un jour après l'autre. Dans la maladie grave, il est juste de demander la guérison avec foi, tout en soumettant humblement cette demande à la volonté de Dieu.

Il est aussi sage de regarder la réalité en face et de mettre de l'ordre dans la maison quand la gravité de la situation l'exige. Pour le couple, cela signifie parler vrai, régler ce qui doit l'être, pardonner sans tarder et rechercher la paix dans le foyer. La maladie grave ne doit pas isoler les époux, mais les conduire à recevoir aussi la prière, l'encouragement et l'accompagnement spirituel du peuple de Dieu.

Même si le corps s'affaiblit, rien ne peut ôter au croyant la sécurité spirituelle que Christ lui donne pour l'éternité. L'espérance chrétienne ne repose donc pas seulement sur une amélioration terrestre, mais sur la fidélité de Dieu, la présence du Saint-Esprit et la résurrection promise. Ainsi, la maladie grave doit être comprise non comme la fin de l'œuvre de Dieu, mais comme un appel à aimer plus saintement, à dépendre davantage de l'Esprit et à fixer les yeux sur Jésus.

8. Bibliographie

- Bible d'étude Vie Nouvelle, Segond 21 / Bible d'étude du couple, Semeur
- 30 pour fortifier votre foi, Barbara Wooler, Edition Clé
- Au cœur de la foi, fondement théologique, Paul Amsterdam,
- L'épreuve, Derek Prince,
- Guérir un cœur brisé, Joyce Meyer
- Les épreuves de la foi, Jean Leduc
- Le chrétien à genoux, auteur inconnu, Edition Heroldverlag
- Retrouver la joie de prier, Michael Reeves, Edition Cruciforme
- Les clefs du bonheur, Joël Chédru, Edition Viens et vois