



Etude biblique sur le mariage et le couple 08

Le couple et la communauté chrétienne

1. Temps de lecture biblique (≠ 10 minutes)

Textes clés à lire ensemble :

- Hébreux 10.24-25 :
- Actes 2.42-47 :
- Galates 6.2 :
- 1Corinthiens 12.12-27
- Actes 18.24-26 / Romains 16.3-5 :

Hébreux 10.24-25 :

« Veillons les uns sur les autres, pour nous exciter à la charité et aux bonnes œuvres. N'abandonnons pas notre assemblée, comme c'est la coutume de quelques-uns; mais exhortons-nous réciproquement, et cela d'autant plus que vous voyez s'approcher le jour. »

Commentaires et explications :

- L'Écriture présente la vie d'Église comme une vigilance mutuelle où chaque croyant, et donc chaque couple, est appelé à observer activement vis-à-vis des autres pour stimuler leur foi. Cette attention fraternelle n'est pas une option spirituelle mais un commandement qui structure la santé du peuple de Dieu.
- La Parole de Dieu enseigne que l'abandon de l'assemblée locale est un danger réel qui menace la persévérance du croyant¹. Le couple chrétien qui néglige le rassemblement s'expose à un affaiblissement progressif de sa foi et perd l'occasion d'être affermi par ses frères et sœurs.
- Le texte biblique révèle que l'exhortation réciproque devient d'autant plus urgente à mesure que le retour de Christ approche. Pour le couple, cela signifie que la fidélité à la communauté n'est pas une habitude religieuse, mais une stratégie spirituelle d'endurance jusqu'à la fin.

Actes 2.42-47 :

« Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, dans la fraction du pain, et dans les prières. La crainte s'emparait de chacun, et il se faisait beaucoup de prodiges et de miracles par les apôtres. Tous ceux qui croyaient étaient dans le même lieu, et ils avaient tout en commun. Ils vendaient leurs propriétés et leurs biens, et ils en partageaient le produit entre tous, selon les besoins de chacun. Ils étaient chaque jour tous ensemble assidus au temple, ils rompaient le pain dans les maisons, et prenaient leur nourriture avec joie et simplicité de cœur, louant Dieu, et trouvant grâce auprès de tout le peuple. Et le Seigneur ajoutait chaque jour à l'Église ceux qui étaient sauvés. »

Commentaires et explications :

¹ Il est à noter que l'on parle de la vie et de la communion fraternelle, lieu où l'on apprend et l'on s'exhorte.

- La Bible décrit ici la première communauté chrétienne comme un corps soudé autour de quatre piliers : la doctrine apostolique, la communion, la cène et la prière. Ces fondements demeurent les marques essentielles d'une Église en bonne santé et d'un couple qui veut y trouver sa place.
- L'Écriture montre que la vie communautaire s'exprimait à la fois dans le rassemblement public du temple et dans l'intimité des maisons. Cette double dimension invite le couple à ouvrir son foyer pour qu'il devienne un prolongement vivant de l'Église locale.
- La Parole de Dieu enseigne que cette communion débordait de joie, de simplicité et de générosité. Le couple appelé à intégrer une telle dynamique découvre que le don de soi à la communauté produit une qualité de vie spirituelle que l'isolement ne peut jamais offrir.

Galates 6.2 :

« Portez les fardeaux les uns des autres, et vous accomplirez ainsi la loi de Christ. »

Commentaires et explications :

- Le texte biblique révèle que porter le fardeau d'un frère ou d'une sœur n'est pas une suggestion mais l'accomplissement même de la loi du Christ. Pour le couple, cet appel s'étend au-delà du foyer pour embrasser toute la famille spirituelle dans laquelle Dieu l'a placé.
- L'Écriture enseigne que cette solidarité suppose une humilité réciproque : il faut être disposé à porter, mais aussi à laisser porter. Beaucoup de couples chrétiens se ferment parce qu'ils refusent d'avouer leurs propres charges à ceux qui pourraient les soutenir.
- La Bible dit que cette charge mutuelle imite l'attitude de Jésus qui a porté nos propres faiblesses. Un couple qui s'engage dans le portage fraternel devient un témoignage vivant de l'amour rédempteur du Sauveur au cœur de l'Église locale.

1Corinthiens 12.12-27 :

« Car, comme le corps est un et a plusieurs membres, et comme tous les membres du corps, malgré leur nombre, ne forment qu'un seul corps, ainsi en est-il de Christ. Nous avons tous, en effet, été baptisés dans un seul Esprit, pour former un seul corps, soit Juifs, soit Grecs, soit esclaves, soit libres, et nous avons tous été abreuvés d'un seul Esprit. Ainsi le corps n'est pas un seul membre, mais il est formé de plusieurs membres. Si le pied disait : Parce que je ne suis pas une main, je ne suis pas du corps, ne serait-il pas du corps pour cela ? Et si l'oreille disait : Parce que je ne suis pas un œil, je ne suis pas du corps, ne serait-elle pas du corps pour cela ? Si tout le corps était œil, où serait l'ouïe ? S'il était tout ouïe, où serait l'odorat ? Maintenant Dieu a placé chacun des membres dans le corps comme il a voulu. Si tous étaient un seul membre, où serait le corps ? Maintenant donc il y a plusieurs membres, et un seul corps. L'œil ne peut pas dire à la main : Je n'ai pas besoin de toi ; ni la tête dire aux pieds : Je n'ai pas besoin de vous. Mais bien plutôt, les membres du corps qui paraissent être les plus faibles sont nécessaires ; et ceux que nous estimons être les moins honorables du corps, nous les entourons d'un plus grand honneur. Ainsi nos membres les moins honnêtes reçoivent le plus d'honneur, tandis que ceux qui sont honnêtes n'en ont pas besoin. Dieu a disposé le corps de manière à donner plus d'honneur à ce qui en manquait, afin qu'il n'y ait pas de division dans le corps, mais que les membres aient également soin les uns des autres. Et si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui ; si un membre est honoré, tous les membres se réjouissent avec lui. Vous êtes le corps de Christ, et vous êtes ses membres, chacun pour sa part. »

Commentaires et explications :

- La Parole de Dieu présente l'Église comme un corps organique où chaque membre, et donc chaque couple, occupe une fonction irremplaçable. Aucun foyer chrétien n'est insignifiant dans le plan de Dieu, et aucun ne peut prétendre se suffire à lui-même.
- L'Écriture montre que la diversité des dons n'est pas un obstacle à l'unité mais le moyen même par lequel elle se manifeste. Le couple est donc invité à reconnaître ses propres dons sans jalousier ceux des autres, et à honorer les fonctions différentes au sein de la communauté.
- Le texte biblique révèle que la souffrance ou la joie d'un membre rejaillit sur tout le corps. Un couple intégré à l'Église ne traverse plus ses épreuves seul, et ses victoires deviennent source d'encouragement pour l'ensemble du peuple de Dieu.

Actes 18.24-26 :

« Un Juif nommé Apollos, originaire d'Alexandrie, homme éloquent et versé dans les Écritures, vint à Éphèse. Il était instruit dans la voie du Seigneur, et, fervent d'esprit, il annonçait et enseignait avec exactitude ce qui concerne Jésus, bien qu'il ne connût que le baptême de Jean. Il se mit à parler librement dans la synagogue. Aquilas et Priscille, l'ayant entendu, le prirent avec eux et lui exposèrent plus exactement la voie de Dieu. »

Commentaires et explications :

- La Bible présente Aquilas et Priscille comme un couple uni dans un même service d'enseignement, capable d'accompagner avec discernement un prédicateur talentueux mais incomplet. Leur exemple démontre que le couple peut exercer un ministère commun de discipulat dans l'Église.
- L'Écriture enseigne que leur intervention s'est faite avec humilité et discrétion : ils n'ont pas humilié publiquement Apollos, mais l'ont pris à part. Le couple chrétien apprend ici que le service véritable refuse l'ostentation et privilégie l'édification dans la vérité.
- La Parole de Dieu montre que la formation théologique et la connaissance des Écritures ne sont pas réservées aux hommes ou aux responsables désignés. Un couple soudé dans la doctrine apostolique devient un instrument puissant pour affermir l'Église locale.

Romains 16.3-5 :

« Saluez Priscille et Aquilas, mes compagnons d'œuvre en Jésus-Christ, qui ont exposé leur tête pour sauver ma vie ; ce n'est pas moi seul qui leur rends grâces, ce sont encore toutes les Églises des païens. Saluez aussi l'Église qui est dans leur maison. »

Commentaires et explications :

- Le texte biblique révèle que ce même couple est devenu un point d'appui essentiel pour l'apôtre Paul et pour l'Église entière. Leur fidélité prouve qu'un foyer entièrement consacré à Christ peut influencer durablement le déploiement de l'Évangile et être un outil d'édification.
- L'Écriture souligne qu'ils n'ont pas hésité à exposer leur propre vie pour protéger un serviteur de Dieu. Cela enseigne au couple chrétien que le service authentique implique parfois un coût réel, et non pas seulement une participation confortable aux activités ecclésiales. Ils illustrent l'hospitalité et le service.
- La Bible dit que leur maison était devenue le lieu de rassemblement d'une Église locale. Lorsqu'un couple ouvre concrètement son foyer, il offre à la communauté un espace de vie spirituelle qui dépasse les simples murs d'un bâtiment religieux. Leur influence dépasse leur assemblée locale et bénéficie à plusieurs églises.

2. Temps d'enseignement biblique (≠ 30-40 minutes)

Objectif :

Cette étude a pour objectif de conduire le couple chrétien à rompre avec toute forme d'isolement spirituel pour redécouvrir sa place vivante au sein de l'Église locale. Elle vise à éclairer le rôle du couple comme membre actif du corps de Christ, appelé à recevoir le soutien de la communauté autant qu'à servir et encourager les autres foyers. À travers les Écritures, il s'agit de bâtir une vision biblique du couple-disciple, enraciné dans la communion fraternelle et engagé dans le service de l'Église.

Introduction

1. Question d'ouverture :

1. Considérons-nous l'Église locale comme une nécessité pour notre couple, ou seulement comme un complément optionnel à notre vie spirituelle privée ?
2. Quels sont les obstacles concrets qui empêchent notre couple de s'engager pleinement dans la communauté chrétienne ?
3. Avons-nous identifié, dans notre Église, des couples plus mûrs spirituellement qui pourraient nous accompagner, et des couples plus jeunes que nous pourrions soutenir ?
4. En tant que couple, quels dons reçus de Dieu mettons-nous actuellement au service du corps de Christ ?

« Un chrétien (ou un couple) isolé est un chrétien (ou un couple) en danger. La foi a besoin de la communauté pour respirer, croître et résister. » John Stott – Le disciple, une vie radicale

L'Écriture ne nous promet pas une vie exempte de difficultés, mais elle nous assure de la présence constante de Dieu. Dans un monde déchu, le couple est une cible privilégiée, mais il est aussi le lieu où la puissance de Christ se manifeste dans la faiblesse. Surmonter l'épreuve demande un changement de regard : voir non plus seulement l'obstacle, mais le Souverain qui nous porte.

Les épreuves sont une partie inévitable de la vie, et les couples ne sont pas épargnés. Que ce soit des difficultés financières, des problèmes de santé, des conflits relationnels, ou des défis spirituels, chaque couple fait face à des épreuves. Cependant, la Bible nous enseigne que ces épreuves peuvent être des opportunités de croissance spirituelle et de renforcement de notre relation avec Dieu et avec notre conjoint.

1. Le couple, membre du corps du Christ

1.1. L'appartenance à une église locale comme nécessité spirituelle

- L'Écriture présente l'Église locale non comme un club d'affinités spirituelles, mais comme une réalité voulue par Dieu pour rassembler ses enfants autour de Christ. Le couple chrétien qui se contente d'une foi privée se prive d'une dimension essentielle que le Seigneur lui-même a instituée pour la croissance de ses rachetés. La Parole de Dieu montre qu'aucun foyer ne peut prétendre vivre la plénitude de l'Évangile en dehors d'un engagement formel dans une communauté concrète. Le texte biblique enseigne que l'appartenance ecclésiale est le cadre normal de la sanctification.
 - « *C'est lui qui a donné les uns comme apôtres, les autres comme prophètes, les autres comme évangélistes, les autres comme pasteurs et docteurs, pour le perfectionnement des saints en vue de l'œuvre du ministère et de l'édification du corps de Christ.* » **Éphésiens 4.11-12**
- La Bible dit que la vie en Église locale fournit au couple un cadre de redevabilité spirituelle qui le protège des dérives doctrinales et morales. Sans cette structure, les conjoints risquent de devenir leurs propres juges, leurs propres pasteurs et leurs propres consolateurs, ce qui les expose à un appauvrissement progressif. La Parole de Dieu enseigne que la soumission mutuelle aux responsables spirituels n'est pas une contrainte humiliante mais un don de grâce. Le couple qui accepte cette redevabilité grandit dans une maturité que l'isolement ne permettrait jamais.
 - « *Obéissez à vos conducteurs et ayez pour eux de la déférence, car ils veillent sur vos âmes comme devant en rendre compte ; qu'il en soit ainsi, afin qu'ils le fassent avec joie, et non en gémissant, ce qui vous ne serait d'aucun avantage.* » **Hébreux 13.17**
- Le texte biblique révèle que l'engagement ecclésial reflète l'engagement même du Christ envers son Église, qu'Il a aimée et pour laquelle Il s'est livré. Un couple qui aime Jésus ne peut pas demeurer indifférent à ce que Jésus aime au plus haut point. L'Écriture montre que cet amour se traduit concrètement par la présence régulière, l'investissement personnel et l'attachement profond à une communauté précise. Refuser cet engagement, c'est se déconnecter du cœur même du Sauveur.
 - « *Christ a aimé l'Église, et s'est livré lui-même pour elle, afin de la sanctifier par la parole, après l'avoir purifiée par le baptême d'eau.* » **Éphésiens 5.25-26**
- La Parole de Dieu enseigne que l'appartenance à l'Église locale est aussi un témoignage public devant le monde. Le couple qui s'engage visiblement dans une communauté proclame que son identité ne se résume pas à ses liens biologiques ou affectifs, mais qu'elle s'enracine dans une famille plus vaste, achetée par le sang de Christ. La Bible montre que cette appartenance déclarée devient un signe pour ceux qui observent et qui cherchent à comprendre ce qui distingue les disciples de Jésus.
 - « *Vous êtes une race élue, un sacerdoce royal, une nation sainte, un peuple acquis, afin que vous annonciez les vertus de celui qui vous a appelés des ténèbres à son admirable lumière.* » **1 Pierre 2.9**
 - « *À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres.* » **Jean 13.35**

1.2. La complémentarité des dons dans le corps

- L'Écriture enseigne que Dieu a réparti ses dons spirituels de manière souveraine, de sorte qu'aucun couple ne possède toutes les capacités nécessaires à l'édification du corps. Cette distribution intentionnelle empêche l'autosuffisance et oblige les foyers à se relier les uns aux autres pour fonctionner pleinement. La Parole de Dieu montre que l'humilité de reconnaître ses limites est la première étape pour découvrir la richesse de la complémentarité spirituelle.
 - « *Il y a diversité de dons, mais le même Esprit... Et tout cela, c'est le seul et même Esprit qui l'opère, distribuant à chacun en particulier comme il veut.* » **1 Corinthiens 12.4-11**

- La Bible dit que chaque conjoint possède des dons propres qui, combinés au sein du couple, produisent une synergie particulière au service de l'Église. Cette dynamique conjugale devient une offrande unique que Dieu utilise pour bénir la communauté. Le texte biblique révèle qu'un foyer qui découvre cette vocation partagée ne sert plus de manière dispersée, mais avec une intention claire et une efficacité spirituelle multipliée.
 - « *Comme de bons dispensateurs des diverses grâces de Dieu, que chacun de vous mette au service des autres le don qu'il a reçu.* » **1 Pierre 4.10**
- Les textes bibliques révèlent que la jalousie entre membres ou entre couples est une maladie spirituelle qui paralyse le corps tout entier. Lorsqu'un foyer envie le ministère d'un autre, il cesse d'exercer son propre appel et appauvrit l'ensemble de la communauté. L'Écriture montre que la reconnaissance joyeuse des dons d'autrui libère le couple pour se concentrer sur ce que Dieu lui a personnellement confié, sans comparaison ni amertume.
 - « *Car là où il y a un zèle amer et un esprit de dispute, il y a du désordre et toutes sortes de mauvaises actions.* » **Jacques 3.16**
- La Parole de Dieu enseigne que les dons les plus discrets sont parfois les plus indispensables au bon fonctionnement du corps. Un couple n'a pas besoin d'occuper le devant de la scène pour exercer un ministère essentiel : l'accueil silencieux, la prière fidèle, la visite des malades ou le soutien matériel sont autant de services que Dieu honore pleinement. La Bible montre que la valeur d'un ministère ne se mesure pas à sa visibilité mais à sa fidélité.
 - « *Nous avons des dons différents, selon la grâce qui nous a été accordée.* » **Romains 12.6**

1.3. Refuser l'individualisme du couple replié sur lui-même

- La Parole de Dieu met en garde contre la tentation pour le couple de se construire comme une bulle hermétique, où l'on prétend que « notre amour suffit à tout ». Cette posture, valorisée par la culture environnante, est en réalité une trahison de la vocation communautaire que Dieu a donnée au mariage. L'Écriture enseigne que le couple chrétien n'a pas été formé pour devenir une fin en soi, mais pour servir un projet plus vaste, celui du Royaume.
 - « *Cherchez premièrement le royaume et la justice de Dieu ; et toutes ces choses vous seront données par-dessus.* » **Matthieu 6.33**
- Les textes bibliques révèlent que le repli conjugal nourrit progressivement l'orgueil, la méfiance et la critique à l'égard des autres familles spirituelles. Un foyer fermé sur lui-même développe une vision déformée de la réalité et finit par juger l'Église entière à travers le prisme de ses propres impressions. La Bible montre que seule l'exposition régulière à la communauté permet de corriger ces déformations et de maintenir une perspective équilibrée.
 - « *Que personne ne cherche son propre intérêt, mais que chacun cherche celui d'autrui.* » **1 Corinthiens 10.24**
- L'Écriture enseigne que l'individualisme conjugal prive aussi les enfants du foyer d'un modèle d'engagement ecclésial. Lorsque les parents vivent en marge de la communauté, ils transmettent involontairement à leur descendance l'idée que l'Église est secondaire. La Parole de Dieu montre qu'au contraire, un couple investi dans le corps de Christ enracine sa famille dans une vision multi-générationnelle de la foi.
 - « *Et ces commandements que je te donne aujourd'hui seront dans ton cœur. Tu les inculqueras à tes enfants, et tu en parleras quand tu seras dans ta maison, quand tu iras en voyage, quand tu te coucheras et quand tu te lèveras.* » **Deutéronome 6.6-7**
- La Bible dit que le couple qui refuse l'individualisme découvre une joie particulière, celle d'être utile à plus grand que soi. Sortir de la sphère privée pour entrer dans le service partagé libère le foyer d'une introspection stérile et l'ouvre à une mission concrète. Le texte biblique révèle que cette

ouverture renforce paradoxalement l'unité conjugale, car les époux se redécouvrent ensemble dans l'action commune.

- « *Il y a plus de bonheur à donner qu'à recevoir.* » **Actes 20.35**
- « *Que chacun de vous, au lieu de considérer ses propres intérêts, considère aussi ceux des autres.* » **Philippiens 2.4**

1.4. L'identité du couple enracinée en Christ avant tout

- L'Écriture enseigne que l'identité fondamentale du couple chrétien ne repose pas d'abord sur le lien matrimonial, mais sur l'union de chaque conjoint avec Christ. Cette priorité spirituelle change radicalement la manière dont les époux se perçoivent eux-mêmes et perçoivent leur relation. La Parole de Dieu montre que le mariage est une magnifique réalité, mais qu'il demeure secondaire par rapport à l'appartenance au Sauveur.
 - « *Il n'y a plus ni Juif ni Grec, il n'y a plus ni esclave ni libre, il n'y a plus ni homme ni femme ; car tous vous êtes un en Jésus-Christ.* » **Galates 3.28**
- La Bible dit que cette identité christique précède et oriente toute autre dimension du couple, y compris son service. Avant de servir, le couple doit savoir qui il est en Christ ; avant d'agir, il doit demeurer attaché au Cep véritable. Le texte biblique révèle qu'un foyer qui inverse cet ordre s'épuise rapidement dans l'activisme et perd la source même de son ministère.
 - « *Demeurez en moi, et je demeurerai en vous. Comme le sarment ne peut de lui-même porter du fruit, s'il ne demeure attaché au cep, ainsi vous ne le pouvez non plus, si vous ne demeurez en moi.* » **Jean 15.4**
- Le texte biblique révèle qu'enraciner son identité en Christ libère le couple de la pression de paraître ou de performer dans la communauté. Les conjoints n'ont rien à prouver à l'Église, car leur valeur est déjà entièrement reçue dans le Sauveur. La Parole de Dieu montre que cette assurance intérieure produit un service paisible, sans rivalité, et qui ne s'effondre pas face aux critiques ou aux déceptions inévitables de la vie ecclésiale.
 - « *Maintenant, est-ce la faveur des hommes que je désire, ou celle de Dieu ? Si je plaisais encore aux hommes, je ne serais pas serviteur de Christ.* » **Galates 1.10**
- La Parole de Dieu enseigne que cette identité partagée en Christ unit les conjoints à un niveau plus profond que toute affinité naturelle. Lorsque chacun cherche d'abord le Royaume, les époux découvrent une intimité spirituelle qui dépasse leurs différences de tempérament ou d'histoire. La Bible montre que cette unité enracinée dans le Sauveur devient un fondement solide pour traverser ensemble les saisons de la vie communautaire.
 - « *Afin que tous soient un, comme toi, Père, tu es en moi, et comme je suis en toi, afin qu'eux aussi soient un en nous.* » **Jean 17.21**

Question :

- Notre couple est-il d'abord identifié dans l'Église comme « un foyer en Christ » ou comme « un foyer parmi d'autres » qui passe sans laisser de trace spirituelle ?

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
Un couple fréquente l'Église chaque dimanche mais ne s'engage dans aucune relation profonde ni aucun service régulier.	La vie de corps suppose un investissement réel, pas une simple consommation de cultes; l'appartenance se concrétise par l'attachement et l'implication.	« Sommes-nous des spectateurs ou des membres vivants du corps de Christ dans notre Église ? »

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
Un foyer estime que sa relation avec Dieu se vit suffisamment à la maison et que la communauté n'apporte rien d'essentiel.	L'Écriture présente l'Église locale comme le lieu normal de la croissance spirituelle, et non comme un supplément facultatif.	« Sur quoi fondons-nous l'idée que nous pouvons grandir spirituellement seuls ? »
Un couple compare constamment son ministère à celui d'autres foyers et finit par se sentir inutile ou frustré.	La diversité des dons est voulue par Dieu pour que chacun serve à sa place sans rivalité ni découragement.	« Nos comparaisons nourrissent-elles notre service ou étouffent-elles notre vocation propre ? »
Un foyer enferme ses enfants dans un cercle familial étroit, sans véritable lien avec la communauté chrétienne.	La famille spirituelle élargie est un cadre indispensable pour la transmission de la foi aux générations suivantes.	« Quel héritage spirituel offrons-nous à nos enfants : un foyer isolé ou une famille élargie en Christ ? »
Un couple récemment converti hésite à s'engager officiellement dans une Église locale, par peur du jugement ou de l'engagement.	L'appartenance ecclésiale est un acte d'obéissance et un témoignage public qui scelle le commencement d'une croissance saine.	« Qu'est-ce qui freine concrètement notre engagement, et cette raison est-elle conforme à la Parole ? »

2. L'importance du soutien communautaire

2.1. Rompre avec l'isolement conjugal

- L'Écriture enseigne que l'isolement est l'un des terrains les plus favorables aux crises conjugales. Lorsque les époux affrontent seuls leurs difficultés, sans regard extérieur ni soutien spirituel, ils risquent de durcir leurs positions et de perdre la perspective évangélique. La Parole de Dieu montre que la communauté chrétienne est précisément donnée pour briser ce silence destructeur et offrir un espace de vérité partagée.
 - « *Deux valent mieux qu'un, parce qu'ils retirent un bon salaire de leur travail. Car, s'ils tombent, l'un relève son compagnon ; mais malheur à celui qui est seul et qui tombe, sans avoir un second pour le relever !* » **Ecclésiaste 4.9-10**
- Beaucoup de couples chrétiens cachent leurs luttes par peur du jugement ou par souci de préserver une image de spiritualité. Cette dissimulation, loin de protéger le foyer, l'enferme dans une solitude qui aggrave les blessures. Le texte biblique révèle que la transparence humble auprès de frères et sœurs dignes de confiance est une voie de libération que le Seigneur honore.
 - « *Confessez donc vos péchés les uns aux autres, et priez les uns pour les autres, afin que vous soyez guéris.* » **Jacques 5.16**
- Les textes bibliques révèlent que rompre avec l'isolement n'implique pas d'étaler ses problèmes devant tous, mais de cultiver quelques relations spirituelles solides où la confiance est possible. L'Écriture montre que la sagesse consiste à choisir avec discernement les personnes auprès desquelles on s'ouvre, en privilégiant celles qui craignent Dieu et qui savent garder le secret avec amour.
 - « *Celui qui marche avec les sages devient sage, mais celui qui se plaît avec les insensés s'en trouve mal.* » **Proverbes 13.20**
- La Parole de Dieu enseigne que le couple isolé devient également plus vulnérable aux attaques spirituelles de l'adversaire. Sans le regard bienveillant des autres croyants, les époux peuvent ne pas voir les pièges qui se referment progressivement sur eux. La Bible montre que la communauté agit comme une protection vigilante qui détecte les dangers avant qu'ils ne deviennent destructeurs.
 - « *Soyez sobres, veillez. Votre adversaire, le diable, rôde comme un lion rugissant, cherchant qui il dévorera.* » **1 Pierre 5.8**

2.2. S'exhorter mutuellement à persévérer

- La Parole de Dieu présente l'exhortation fraternelle comme un ministère que chaque croyant exerce envers ses frères et sœurs. Le couple chrétien est donc à la fois bénéficiaire et acteur de cette dynamique : il reçoit des encouragements et en distribue. L'Écriture enseigne que cette circulation d'exhortations soutient la persévérance de tous au cœur d'un monde hostile à la foi.
 - « *Exhorte*-vous réciproquement chaque jour, aussi longtemps qu'on peut dire : *Aujourd'hui ! afin qu'aucun de vous ne s'endurcisse par la séduction du péché.* » **Hébreux 3.13**
- Le texte biblique révèle que l'exhortation véritable n'est ni de la flatterie ni du reproche, mais une parole orientée vers la croissance spirituelle de l'autre. Elle peut prendre la forme d'un rappel d'une promesse divine, d'un appel à la repentance, d'une consolation ou d'une mise en garde. La Bible montre que cette diversité d'exhortations correspond à la diversité des situations que les couples traversent.
 - « *Nous vous en prions aussi, frères, avertissez ceux qui vivent dans le désordre, consolez ceux qui sont abattus, supportez les faibles, usez de patience envers tous.* » **1 Thessaloniens 5.14**
- L'Écriture enseigne que l'exhortation suppose une connaissance réelle de l'autre, ce qui implique du temps, des conversations approfondies et une proximité régulière. Un couple qui ne fait que croiser superficiellement les autres membres de l'Église ne pourra ni exhorter ni être exhorté de manière pertinente. La Parole de Dieu montre que l'investissement relationnel est le prix de cette grâce communautaire.
 - « *Comme dans l'eau le visage répond au visage, ainsi le cœur de l'homme répond au cœur de l'homme.* » **Proverbes 27.19**
- La Bible dit que l'exhortation perd sa puissance lorsque celui qui la donne ne marche pas lui-même dans ce qu'il dit. Le couple chrétien est donc appelé à veiller à la cohérence entre ses paroles et sa vie, afin que ses encouragements portent l'autorité du témoignage. Le texte biblique révèle que cette cohérence transforme les exhortations en paroles vivantes qui touchent profondément le cœur.
 - « *Toi donc, qui enseignes les autres, tu ne t'enseignes pas toi-même ! Toi qui prêches de ne pas dérober, tu dérobes !* » **Romains 2.21**

2.3. Porter les fardeaux dans la communauté

- L'Écriture enseigne que la communauté chrétienne est appelée à devenir un lieu où chacun peut déposer ses charges sans crainte d'être jugé ou réduit à son problème. Le couple qui participe à cette culture du portage mutuel découvre une dimension du peuple de Dieu que les liens superficiels ne peuvent jamais offrir. La Parole de Dieu montre que cette solidarité concrète est l'une des marques visibles de l'Évangile à l'œuvre.
 - « *À ceci tous connaîtront que vous êtes mes disciples, si vous avez de l'amour les uns pour les autres.* » **Jean 13.35**
- La Bible dit que les fardeaux à porter sont de natures très diverses : difficultés financières, maladies, deuils, doutes spirituels, tensions familiales, fatigue chronique, conflits non résolus. Le texte biblique révèle qu'aucune charge n'est trop ordinaire ni trop honteuse pour être confiée à la communauté ; c'est précisément dans le partage qu'elle perd son pouvoir d'écrasement.
 - « *Si un membre souffre, tous les membres souffrent avec lui ; si un membre est honoré, tous les membres se réjouissent avec lui.* » **1 Corinthiens 12.26**
- Le texte biblique révèle que porter le fardeau d'un autre couple ne signifie pas résoudre tous ses problèmes, mais marcher à ses côtés avec patience et fidélité. L'Écriture montre que la simple présence, l'écoute prolongée, la prière persévérante et les services concrets sont souvent plus précieux que les conseils nombreux. La Parole de Dieu enseigne que la compassion silencieuse vaut mieux que les solutions empressées.

- « *Réjouissez-vous avec ceux qui se réjouissent ; pleurez avec ceux qui pleurent.* » **Romains 12.15**

- La Parole de Dieu enseigne que la communauté qui porte ensemble les fardeaux devient un avant-goût du Royaume où Dieu essuiera toute larme. Cette anticipation rend visible l'amour de Christ dans un monde où chacun lutte souvent seul. La Bible montre que le couple intégré dans cette dynamique reçoit une consolation profonde qui dépasse toutes les solutions humaines, car il fait l'expérience tangible de la grâce partagée.

- « *Il essuiera toute larme de leurs yeux, et la mort ne sera plus, et il n'y aura plus ni deuil, ni cri, ni douleur, car les premières choses ont disparu.* » **Apocalypse 21.4**

2.4. Recevoir l'accompagnement de couples plus mûrs

- La Parole de Dieu enseigne que les couples plus avancés dans la foi ont une responsabilité particulière de transmettre ce qu'ils ont reçu aux générations suivantes. L'Écriture présente cette transmission comme un ministère intergénérationnel essentiel à la santé de l'Église locale. Le couple plus jeune qui s'ouvre à cet accompagnement reçoit une sagesse pratique que les livres seuls ne peuvent transmettre.

- « *Que les femmes âgées [...] enseignent le bien aux jeunes femmes, afin qu'elles aiment leurs maris et leurs enfants, qu'elles soient retenues, chastes, occupées aux soins domestiques, bonnes, soumises à leurs maris.* » **Tite 2.3-5**

- La Bible dit qu'identifier les couples susceptibles d'accompagner suppose un discernement spirituel : il ne s'agit pas seulement de chercher l'ancienneté chronologique, mais la maturité de la foi, la stabilité du foyer et la cohérence du témoignage. Le texte biblique révèle que la sagesse consiste à observer les fruits de leur vie avant de s'engager dans une relation d'accompagnement.

- « *C'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez. Cueille-t-on des raisins sur des épines, ou des figues sur des chardons ?* » **Matthieu 7.16**

- Le texte biblique révèle que recevoir un accompagnement demande de l'humilité et la disposition à entendre des paroles parfois difficiles. Un couple qui cherche des accompagnateurs simplement pour être validé ne grandira pas véritablement. L'Écriture montre que la véritable croissance suppose d'accepter d'être repris, corrigé et orienté avec amour par des aînés spirituels dignes de confiance.

- « *Celui qui aime la correction aime la science ; celui qui hait la réprimande est stupide.* » **Proverbes 12.1**

- La Parole de Dieu enseigne que l'accompagnement intergénérationnel n'est pas à sens unique : les couples plus mûrs reçoivent aussi de la fraîcheur, des questions stimulantes et un regard neuf de la part des plus jeunes. La Bible montre que cette réciprocité enrichit toute la communauté et préserve l'Église locale d'une rigidité où chaque génération s'enfermerait sur elle-même.

- « *Que personne ne méprise ta jeunesse ; mais sois un modèle pour les fidèles, en parole, en conduite, en charité, en foi, en pureté.* » **1 Timothée 4.12**

« *Que les femmes âgées [...] enseignent aux jeunes femmes à aimer leurs maris et leurs enfants.* » **Tite 2.3-4**

Question :

- Quels couples avons-nous concrètement identifiés autour de nous pour recevoir un accompagnement, et sommes-nous disposés à entendre d'eux des paroles qui dérangent ?

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
Un couple traverse une crise conjugale grave mais refuse d'en	L'Écriture invite à la confession mutuelle comme chemin de guérison; le silence	« Préservons-nous notre image au prix de notre santé spirituelle ? »

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
parler à qui que ce soit dans l'Église par peur du jugement.	prolongé aggrave souvent les blessures conjugales.	
Un foyer reçoit beaucoup mais ne porte jamais les fardeaux des autres, considérant que c'est aux pasteurs de le faire.	La loi de Christ engage chaque membre, et non seulement les responsables, à participer activement au portage fraternel.	« Sommes-nous devenus consommateurs de soutien sans devenir donneurs de soutien ? »
Un jeune couple cherche un mentor mais s'attache à une personne dont la vie spirituelle est instable et incohérente.	Le discernement biblique invite à observer les fruits avant de se confier à un accompagnateur.	« Sur quels critères choisissons-nous nos références spirituelles ? »
Un couple plus âgé se sent inutile et pense que sa saison de service est terminée.	La transmission aux générations suivantes est précisément le ministère que Dieu confie aux foyers plus mûrs.	« La fin d'une fonction visible signifie-t-elle la fin de notre utilité dans le corps de Christ ? »
Un couple est entouré de relations chrétiennes superficielles et n'a personne à qui confier ses véritables luttes.	La sagesse invite à cultiver intentionnellement quelques relations profondes plutôt que de multiplier les contacts sans profondeur.	« Combien de relations spirituelles vraies cultivons-nous, en dehors des simples salutations dominicales ? »

3. Le service en couple dans l'Église locale

3.1. Servir ensemble selon les dons reçus

- La Parole de Dieu enseigne que le service conjugal partagé n'est pas une obligation mécanique mais une réponse joyeuse à la grâce reçue. Le couple chrétien découvre dans ce service commun une unité d'action qui prolonge l'unité du foyer dans la sphère ecclésiale. L'Écriture montre que servir ensemble renforce la complicité spirituelle des époux et leur donne un horizon partagé qui dépasse les préoccupations domestiques.
 - « *Ma maison et moi, nous servirons l'Éternel.* » **Josué 24.15**
- La Bible dit que le service en couple suppose un discernement préalable des dons que Dieu a confiés à chacun, ainsi qu'une réflexion sur la manière dont ces dons se combinent. Tous les couples n'ont pas la même vocation, et il serait erroné de copier le ministère d'un autre foyer sans chercher la direction propre que le Seigneur réserve. Le texte biblique révèle que cette recherche aboutit à un service ajusté et durable.
 - « *Comme de bons dispensateurs des diverses grâces de Dieu, que chacun de vous mette au service des autres le don qu'il a reçu.* » **1 Pierre 4.10**
- Le texte biblique révèle que servir ensemble ne signifie pas nécessairement servir côte à côte dans la même activité. Parfois Dieu appelle l'un des conjoints à un ministère spécifique tandis que l'autre soutient ce service par la prière, l'organisation domestique ou un service complémentaire. La Parole de Dieu enseigne que cette diversité dans l'unité est tout aussi précieuse qu'un service strictement commun.
 - « *Il y a diversité de ministères, mais le même Seigneur ; il y a diversité d'opérations, mais le même Dieu qui opère tout en tous.* » **1 Corinthiens 12.5-6**
- L'Écriture enseigne que le service partagé doit demeurer subordonné à la santé du couple lui-même. Un foyer qui s'investit tellement dans le ministère qu'il néglige sa propre relation conjugale ou parentale détruit progressivement ce qu'il prétend offrir à l'Église. La Bible montre que le foyer reste le premier lieu de témoignage, et qu'aucun service extérieur ne peut compenser un manque intérieur.

- « *Si quelqu'un ne sait pas diriger sa propre maison, comment prendra-t-il soin de l'Église de Dieu ?* » **1 Timothée 3.5**
- « *Que tout se fasse chez vous avec amour.* » **1 Corinthiens 16.14**

3.2. Ouvrir sa maison à l'hospitalité chrétienne

- L'Écriture présente l'hospitalité comme l'un des ministères les plus accessibles et les plus puissants confiés aux couples chrétiens. Ouvrir sa maison ne demande pas de talents extraordinaires, mais une disposition du cœur à partager son espace, son temps et sa table. La Parole de Dieu montre que ce simple geste devient le cadre où se nouent des amitiés spirituelles profondes et durables.
 - « *Exercez l'hospitalité les uns envers les autres, sans murmures.* » **1 Pierre 4.9**
- La Bible dit que l'hospitalité ne se limite pas à recevoir des amis proches, mais s'étend aux étrangers, aux nouveaux arrivants dans l'Église, aux personnes seules et même à ceux qui sont différents de nous. Le texte biblique révèle que cette ouverture intentionnelle reflète l'accueil même de Dieu envers les pécheurs et devient un témoignage tangible de la grâce de l'Évangile.
 - « *N'oubliez pas l'hospitalité ; car, en l'exerçant, quelques-uns ont logé des anges, sans le savoir.* » **Hébreux 13.2**
- Le texte biblique révèle que l'hospitalité chrétienne n'a rien à voir avec la performance domestique ou la perfection de la réception. Un repas simple offert avec un cœur sincère vaut bien plus qu'un dîner sophistiqué servi sans véritable communion. L'Écriture montre que c'est la qualité de la présence, et non celle du service, qui marque les invités et nourrit leur âme.
 - « *Mieux vaut de l'herbe pour nourriture, là où règne l'amour, qu'un bœuf engraisé, si la haine est là.* » **Proverbes 15.17**
- La Parole de Dieu enseigne que l'hospitalité prolongée peut devenir le lieu où des couples plus jeunes ou en difficulté observent concrètement ce qu'est une vie conjugale ordonnée par l'Évangile. La Bible montre que cette transmission par l'exemple est souvent plus formatrice que de nombreux enseignements théoriques. Un foyer ouvert devient ainsi une école vivante de la vie chrétienne.
 - « *Ce que tu as entendu de moi en présence de beaucoup de témoins, confie-le à des hommes fidèles, qui soient capables de l'enseigner aussi à d'autres.* » **2 Timothée 2.2**

3.3. Enseigner et accompagner d'autres couples

- La Parole de Dieu enseigne qu'un couple qui a reçu, traversé et mûri dans la grâce est appelé à transmettre cette grâce à d'autres foyers. Ce ministère d'accompagnement ne requiert pas une perfection conjugale, mais une honnêteté sur le chemin parcouru et une volonté de partager ce que Dieu a enseigné. L'Écriture montre que les couples imparfaits mais sincères sont souvent les plus crédibles pour aider d'autres couples.
 - « *Il nous console dans toutes nos afflictions, afin que, par la consolation dont nous sommes l'objet de la part de Dieu, nous puissions consoler ceux qui se trouvent dans quelque affliction.* » **2 Corinthiens 1.4**
- La Bible dit que l'accompagnement de couples passe avant tout par l'écoute attentive et la prière, plutôt que par les conseils précipités. Le texte biblique révèle que beaucoup de foyers en difficulté ont d'abord besoin d'être entendus et de pouvoir formuler eux-mêmes ce qu'ils traversent. La sagesse spirituelle consiste souvent à poser les bonnes questions plutôt qu'à donner les bonnes réponses.
 - « *Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère.* » **Jacques 1.19**
- Le texte biblique révèle que l'accompagnement conjugal doit toujours ramener les couples à Christ et à sa Parole, et non à des recettes humaines ou à des expériences personnelles. L'Écriture montre

que le rôle des accompagnateurs n'est pas de se substituer à l'œuvre du Saint-Esprit, mais de pointer vers Lui et de laisser le Seigneur agir au rythme de sa grâce dans chaque foyer.

- « *Car je n'ai pas eu la pensée de savoir parmi vous autre chose que Jésus-Christ, et Jésus-Christ crucifié.* » **1 Corinthiens 2.2**
- La Parole de Dieu enseigne que cet accompagnement suppose la confidentialité absolue de ce qui est partagé. Un couple qui trahit la confiance reçue détruit non seulement la relation, mais aussi la possibilité pour d'autres foyers de s'ouvrir dans l'Église. La Bible montre que la fidélité dans la discrétion est l'un des fondements indispensables d'un ministère durable d'accompagnement.
 - « *Celui qui répand la calomnie dévoile les secrets, mais celui qui a l'esprit fidèle les garde.* » **Proverbes 11.13**
 - « *Mes frères, si quelqu'un parmi vous s'est égaré loin de la vérité, et qu'un autre l'y ramène, qu'il sache que celui qui ramènera un pécheur de la voie où il s'était égaré sauvera une âme de la mort.* » **Jacques 5.19-20**

3.4. La fidélité dans les tâches discrètes et invisibles

- L'Écriture enseigne que la majorité des services nécessaires à la vie d'une Église locale ne sont ni glorieux ni visibles : préparation des salles, ménage, accueil discret, transport de personnes, intercession silencieuse, soutien matériel anonyme. La Parole de Dieu montre que ces tâches sont aussi précieuses aux yeux du Seigneur que les ministères publics, car elles sont accomplies par amour pour Lui.
 - « *Et quoi que vous fassiez, faites-le de bon cœur, comme pour le Seigneur et non pour des hommes.* » **Colossiens 3.23**
- La Bible dit que le couple qui accepte de servir dans l'ombre développe une humilité authentique qui le préserve de la recherche de reconnaissance. Le texte biblique révèle que cette humilité ouvre la porte à une véritable joie spirituelle, indépendante des applaudissements humains. Servir dans le secret, c'est apprendre à recevoir la récompense du Père qui voit dans le secret.
 - « *Et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra.* » **Matthieu 6.4**
- Le texte biblique révèle que les services discrets sont souvent la voie d'apprentissage par laquelle Dieu prépare les couples à des responsabilités plus larges. L'Écriture montre que le Seigneur observe la fidélité dans les petites choses avant de confier les grandes. Un foyer qui méprise les tâches modestes manque la formation que Dieu voulait lui donner et stagne dans son service.
 - « *Tu as été fidèle en peu de chose, je te confierai beaucoup ; entre dans la joie de ton maître.* » **Matthieu 25.21**
- La Parole de Dieu enseigne que la fidélité dans la durée vaut plus que les engagements éclatants mais éphémères. Un couple qui sert régulièrement, sans bruit, pendant des années, construit dans l'Église une présence stable sur laquelle la communauté peut s'appuyer. La Bible montre que cette constance est l'une des plus belles offrandes qu'un foyer puisse présenter au Seigneur.
 - « *Au reste, ce qu'on demande des dispensateurs, c'est que chacun soit trouvé fidèle.* » **1 Corinthiens 4.2**
 - « *Celui qui est fidèle dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes, et celui qui est injuste dans les moindres choses l'est aussi dans les grandes.* » **Luc 16.10**

Question :

- Notre service en couple est-il choisi pour répondre à une vraie vocation reçue de Dieu, ou pour combler un besoin de reconnaissance ou de validation devant les autres ?

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
Un couple s'engage dans tous les services possibles et finit épuisé, au détriment de ses enfants et de son équilibre conjugal.	La sagesse biblique invite à servir selon les dons reçus, et non selon les besoins exprimés ou la pression ressentie.	« Notre service nourrit-il notre couple ou l'épuise-t-il ? »
Un foyer voudrait servir mais attend qu'on lui propose officiellement une mission, sans jamais prendre l'initiative.	Le service commence par une disposition de cœur et une démarche personnelle vers les responsables, et non par une attente passive.	« Avons-nous déjà fait connaître à notre Église notre disponibilité et nos dons ? »
Un couple accueille uniquement les personnes qui leur ressemblent et évite ceux qui sont différents socialement ou culturellement.	L'hospitalité évangélique reflète l'accueil inconditionnel de Christ et ne se limite pas aux affinités naturelles.	« Notre table reflète-t-elle la diversité du Royaume ou l'étroitesse de nos préférences ? »
Un foyer envisage d'accompagner d'autres couples mais s'estime trop imparfait pour le faire.	La crédibilité ne vient pas de la perfection mais de l'honnêteté et de la marche fidèle dans la grâce.	« Quelles leçons de vie pourrions-nous transmettre, non malgré nos faiblesses, mais à travers elles ? »
Un couple sert depuis longtemps dans l'ombre et se sent oublié, voire amer envers l'Église.	La fidélité véritable cherche la récompense du Père et non la reconnaissance des hommes.	« Pour qui servons-nous réellement : pour Dieu seul, ou pour être remarqués des hommes ? »

4. Être disciples de Christ en couple au sein de l'Église

4.1. Cultiver la communion fraternelle régulière

- L'Écriture enseigne que la communion fraternelle n'est pas un événement occasionnel mais un rythme de vie qui structure l'existence du couple chrétien. La Parole de Dieu montre que les premiers disciples se rassemblaient avec persévérance, donnant à leurs rencontres une régularité qui forgeait progressivement leur identité commune. Sans cette constance, la communion devient sporadique et perd son pouvoir formateur.
 - « *Ils persévéraient dans l'enseignement des apôtres, dans la communion fraternelle, dans la fraction du pain, et dans les prières.* » **Actes 2.42**
- La Bible dit que cette régularité passe par des choix concrets dans l'organisation de la semaine. Le couple qui réserve délibérément du temps pour les rencontres ecclésiales, les groupes de maison ou les repas partagés témoigne par son agenda de ses véritables priorités. Le texte biblique révèle que la communion fraternelle ne s'improvise pas, mais se planifie et se protège des invasions du quotidien.
 - « *Rachetez le temps, car les jours sont mauvais.* » **Éphésiens 5.16**
- Le texte biblique révèle que la communion authentique dépasse la simple convivialité pour devenir un espace de partage spirituel réel. L'Écriture montre que parler ensemble de la Parole, prier les uns pour les autres et rendre compte des combats personnels élève les relations à un niveau que les loisirs ou les conversations superficielles ne pourront jamais atteindre.
 - « *Voici, oh ! qu'il est agréable, qu'il est doux pour des frères de demeurer ensemble !* » **Psaume 133.1**
- La Parole de Dieu enseigne que la communion fraternelle vécue régulièrement protège le couple contre la déformation progressive du regard. Lorsqu'un foyer s'isole, ses jugements deviennent unilatéraux et ses perceptions se durcissent. La Bible montre que le contact fréquent avec d'autres disciples corrige les angles morts et maintient une vision juste de soi-même, de l'autre et de l'Église.

- « *Exhortez-vous les uns les autres chaque jour, aussi longtemps qu'on peut dire : Aujourd'hui ! afin qu'aucun de vous ne s'endurcisse par la séduction du péché.* » **Hébreux 3.13**

4.2. Identifier les bonnes relations spirituelles

- La Parole de Dieu enseigne que toutes les relations dans l'Église ne se valent pas en termes d'influence spirituelle. Si la communauté entière est appelée à la fraternité, certaines amitiés sont particulièrement formatrices et méritent un investissement plus important. L'Écriture montre que le discernement dans le choix des relations proches est une marque de maturité spirituelle pour un couple.
 - « *Celui qui fréquente les sages devient sage, mais celui qui se plaît avec les insensés s'en trouve mal.* » **Proverbes 13.20**
- La Bible dit que les bonnes relations spirituelles se reconnaissent à plusieurs critères concrets : une vie cohérente avec la Parole, un attachement réel à Christ, une parole qui édifie, une discrétion fidèle, et une capacité à dire la vérité avec amour. Le texte biblique révèle qu'aucun de ces critères pris seul ne suffit, mais que leur combinaison signale des relations dignes de confiance pour la durée.
 - « *C'est à leurs fruits que vous les reconnaîtrez.* » **Matthieu 7.16**
- Le texte biblique révèle qu'il faut aussi savoir reconnaître les relations qui freinent la foi du couple. L'Écriture montre que la sagesse consiste à investir prioritairement dans les amitiés qui tirent vers le haut, sans pour autant rejeter les autres membres du corps. Le couple doit ajuster la profondeur de chaque relation selon ce qu'elle est capable d'apporter et de recevoir spirituellement.
 - « *Ne vous y trompez pas : les mauvaises compagnies corrompent les bonnes mœurs.* » **1 Corinthiens 15.33**
 - « *Le fer aiguise le fer, et un homme excite la colère d'un autre homme.* » **Proverbes 27.17**
- La Parole de Dieu enseigne que cultiver de bonnes relations spirituelles demande du temps, de la patience et la disposition à se laisser découvrir progressivement. Aucune amitié profonde ne se construit en quelques semaines. La Bible montre que le couple doit accepter cette durée et résister à la tentation de chercher des connexions instantanées, qui s'effondrent dès la première difficulté ou le premier malentendu.
 - « *Tel qui a beaucoup de relations les a pour son malheur, mais il est tel ami plus attaché qu'un frère.* » **Proverbes 18.24**

4.3. Encourager d'autres couples par notre témoignage

- L'Écriture enseigne que le témoignage d'un couple chrétien n'est pas réservé aux non-croyants, mais constitue aussi une ressource précieuse pour les autres foyers de l'Église. La Parole de Dieu montre que raconter ce que le Seigneur a accompli dans son histoire conjugale fortifie la foi de ceux qui écoutent et leur donne un horizon d'espérance concret face à leurs propres luttes.
 - « *Je publierai ce qu'il a fait à mon âme.* » **Psaume 66.16**
- La Bible dit que ce témoignage doit demeurer honnête et équilibré, sans embellir la réalité ni dramatiser exagérément les épreuves traversées. Le texte biblique révèle que les récits authentiques, qui mentionnent à la fois les difficultés et la grâce reçue, touchent davantage les cœurs que les histoires édulcorées. La vérité partagée avec humilité devient un puissant instrument d'édification.
 - « *Ma grâce te suffit, car ma puissance s'accomplit dans la faiblesse.* » **2 Corinthiens 12.9**
- Le texte biblique révèle que ce témoignage peut s'exprimer de multiples manières : conversations informelles, partages lors d'études bibliques, encouragements écrits, ou simplement présence régulière auprès des couples en difficulté. L'Écriture montre qu'aucun mode de témoignage n'est inférieur à un autre, car ce qui compte est la sincérité du cœur et l'intention d'élever celui qui écoute vers Christ.

- « *Que votre parole soit toujours accompagnée de grâce, assaisonnée de sel, afin que vous sachiez comment il faut répondre à chacun.* » **Colossiens 4.6**
- La Parole de Dieu enseigne que le témoignage le plus puissant demeure cependant celui de la vie elle-même. Un couple qui marche fidèlement avec le Seigneur, qui résout ses conflits dans la grâce et qui demeure attaché à son Église, prêche sans paroles à tous ceux qui l'entourent. La Bible montre que cette cohérence silencieuse est souvent plus formatrice que les discours les mieux articulés.
 - « *Vous êtes la lumière du monde... Que votre lumière luise ainsi devant les hommes, afin qu'ils voient vos bonnes œuvres, et qu'ils glorifient votre Père qui est dans les cieux.* » **Matthieu 5.16**

4.4. Marcher ensemble vers la maturité spirituelle

- La Parole de Dieu enseigne que la vocation ultime du couple chrétien dans l'Église est de croître vers la pleine stature de Christ, en communion avec l'ensemble du corps. L'Écriture montre que cette maturité n'est pas un objectif individuel ni même conjugal isolé, mais une trajectoire collective où chaque foyer contribue à l'édification commune et reçoit en retour l'édification des autres.
 - « *Jusqu'à ce que nous soyons tous parvenus à l'unité de la foi et de la connaissance du Fils de Dieu, à l'état d'homme fait, à la mesure de la stature parfaite de Christ.* » **Éphésiens 4.13**
- La Bible dit que cette marche vers la maturité suppose une discipline de l'écoute : écouter la Parole prêchée, écouter les exhortations fraternelles, écouter les remarques de son conjoint, écouter la voix du Saint-Esprit. Le texte biblique révèle que le couple qui développe cette capacité d'écoute multiple devient progressivement plus discernant, plus humble et plus enraciné dans la vérité.
 - « *Sachez-le, mes frères bien-aimés. Ainsi, que tout homme soit prompt à écouter, lent à parler, lent à se mettre en colère.* » **Jacques 1.19**
- Le texte biblique révèle que la maturité spirituelle se mesure non pas à la connaissance accumulée mais aux fruits concrets visibles dans la vie quotidienne : patience, douceur, maîtrise de soi, fidélité, amour persévérant. L'Écriture montre que le couple appelé à grandir doit accepter que cette maturation prenne du temps et passe par des saisons d'épreuve, d'apprentissage et parfois de reprise.
 - « *Mais le fruit de l'Esprit, c'est l'amour, la joie, la paix, la patience, la bonté, la bénignité, la fidélité, la douceur, la tempérance.* » **Galates 5.22-23**
- La Parole de Dieu enseigne que cette progression commune trouve son aboutissement dans la perspective éternelle. Le couple chrétien ne marche pas vers une simple stabilité conjugale, mais vers le jour où il se tiendra avec toute l'Église devant le trône de l'Agneau. La Bible montre que cette vision finale donne du sens à chaque effort présent et soutient l'engagement communautaire dans la durée.
 - « *Après cela, je regardai, et voici, il y avait une grande foule, que personne ne pouvait compter, de toute nation, de toute tribu, de tout peuple, et de toute langue. Ils se tenaient devant le trône et devant l'agneau, revêtus de robes blanches.* » **Apocalypse 7.9**

Question :

- Notre couple progresse-t-il visiblement vers la maturité spirituelle, ou stagnons-nous depuis plusieurs années dans les mêmes schémas sans véritable transformation ?

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
Un couple fréquente les cultes mais ne participe à aucun groupe de partage ni à aucune relation de profondeur.	La communion fraternelle régulière est un rythme indispensable à la croissance, et non une option pour les plus engagés.	« Pourquoi nous contentons-nous d'une vie ecclésiale en surface alors que Dieu nous offre la profondeur ? »

Situation concrète	Solution biblique	Piste de réflexion
Un foyer multiplie les amitiés superficielles dans l'Église mais ne cultive aucune relation suivie.	La sagesse invite à investir en profondeur dans quelques relations choisies, plutôt qu'à diluer son temps dans la dispersion.	« Combien d'amitiés spirituelles dignes de ce nom avons-nous bâties dans la durée ? »
Un couple hésite à partager son histoire de peur d'être jugé ou de mal présenter les choses.	Le témoignage honnête et humble est l'un des moyens que Dieu utilise pour fortifier la foi des autres foyers.	« Quelle œuvre de Dieu dans notre histoire pourrait encourager concrètement un couple qui souffre aujourd'hui ? »
Un foyer reste attaché à des relations qui tirent spirituellement vers le bas, par habitude ou par crainte de blesser.	Le discernement biblique appelle à ajuster la profondeur de chaque relation selon son influence réelle sur notre marche avec Christ.	« Quelles relations devrions-nous redéfinir pour grandir véritablement ? »
Un couple est dans l'Église depuis dix ans mais reconnaît n'avoir presque pas changé spirituellement.	La maturité véritable se vérifie aux fruits du caractère, et son absence prolongée doit interroger sur les obstacles à la croissance.	« Quels fruits concrets de l'Esprit ont visiblement grandi en nous ces dernières années ? »

5. Quiz biblique

1. La Bible enseigne-t-elle que l'assemblée des croyants est facultative pour le couple qui possède déjà une foi personnelle solide ?
2. L'Écriture présente-t-elle les premiers chrétiens comme persévérant dans l'enseignement des apôtres, la communion fraternelle, la fraction du pain et les prières ?
3. La Parole de Dieu affirme-t-elle que porter les fardeaux les uns des autres accomplit la loi de Christ ?
4. Le texte biblique révèle-t-il que chaque membre du corps de Christ, même apparemment moins visible, possède une fonction indispensable à l'ensemble ?
5. L'Écriture montre-t-elle qu'Aquila et Priscille ont enseigné publiquement Apollos en l'humiliant devant la synagogue ?
6. La Bible dit-elle que la maison d'Aquila et de Priscille abritait une Église locale ?
7. La Parole de Dieu enseigne-t-elle que le couple chrétien doit éviter l'hospitalité, car elle expose le foyer à des influences extérieures dangereuses ?
8. Le texte biblique révèle-t-il que la confession mutuelle et la prière les uns pour les autres conduisent à la guérison ?
9. L'Écriture présente-t-elle la fidélité dans les petites choses comme un critère par lequel Dieu confie ensuite les plus grandes ?
10. La Bible affirme-t-elle que la maturité spirituelle se mesure à l'accumulation des connaissances bibliques plutôt qu'aux fruits de l'Esprit visibles dans la vie quotidienne ?

6. Conclusion pastorale

Comment pouvons-nous, en tant que couple, servir et encourager d'autres couples ? Comment savoir identifier les couples qui peuvent nous aider ? Quelles relations voulons-nous cultiver pour grandir ensemble ? Comment être des disciples de Christ qui servent l'Église en couple ?

La Parole de Dieu nous appelle à comprendre que le couple chrétien n'a pas été conçu pour vivre en autarcie spirituelle, mais pour s'intégrer pleinement dans le corps de Christ. Servir d'autres couples commence d'abord par la disposition du cœur à sortir de soi, à reconnaître que notre histoire conjugale, même

imparfaite, peut devenir un outil entre les mains de Dieu pour édifier d'autres foyers. Cela suppose d'oser ouvrir notre maison, d'oser raconter ce que le Seigneur a accompli, d'oser écouter avec patience ceux qui traversent des saisons difficiles.

Identifier les couples qui peuvent nous aider exige du discernement et de l'humilité. Il s'agit d'observer les fruits visibles de leur marche avec Christ : la stabilité de leur foyer dans la durée, la cohérence entre leurs paroles et leur vie, leur fidélité à l'Église locale, leur capacité à dire la vérité avec amour, et leur discrétion éprouvée. Ces critères ne se vérifient pas en quelques semaines, mais dans l'observation attentive de la durée.

Les relations à cultiver pour grandir ensemble ne sont ni les plus nombreuses ni les plus brillantes, mais celles qui nous tirent vers le haut sans nous flatter. Il s'agit de choisir intentionnellement quelques foyers avec lesquels nous serons honnêtes, redevables et persévérants. Cela demande du temps réservé dans l'agenda, des conversations qui dépassent les politesses, des prières partagées et la disposition à recevoir des paroles qui dérangent.

Être disciples de Christ qui servent l'Église en couple, c'est enfin accepter que notre service ne soit pas d'abord la mise en valeur de nos talents, mais l'offrande quotidienne de notre disponibilité au Seigneur et à son peuple. C'est servir dans l'ombre quand Dieu le demande, accueillir les nouveaux, porter les fardeaux, transmettre ce que nous avons reçu, et marcher fidèlement année après année dans la même communauté, en laissant Dieu écrire à travers notre couple une histoire qui dépasse infiniment notre simple foyer.

7. Questions / réponses

7.1. Qu'est-ce que veut dire l'engagement en tant que couple ?

La Bible contient de nombreuses références à l'engagement du chrétien dans les divers aspects de la vie : envers nos familles, nos voisins, nos employeurs, l'Église et tout ce que nous faisons et disons (Éphésiens 6.5 ; Hébreux 10.25). Mais la Parole de Dieu enseigne que l'engagement premier de notre vie, y compris au sein du couple, demeure envers Dieu lui-même. Jésus a dit : « *Tu aimeras le Seigneur, ton Dieu, de tout ton cœur, de toute ton âme, et de toute ta pensée. C'est le premier et le plus grand commandement* » (Matthieu 22.37-38). Ainsi, un couple chrétien solide ne se construit pas d'abord sur l'amour mutuel des époux, mais sur l'amour commun qu'ils portent à leur Seigneur.

L'Écriture montre que chaque facette de notre vie conjugale doit être engagée à aimer et à servir Dieu. Cela signifie que les époux ne doivent rien cacher au Seigneur, car Dieu ne nous cache rien (Jean 3.16). De manière saisissante, Jésus enseigne que notre engagement envers Lui doit même primer sur l'attachement à notre conjoint : « *Si quelqu'un vient à moi, et s'il ne hait pas son père, sa mère, sa femme, ses enfants... il ne peut être mon disciple* » (Luc 14.26-27). Loin d'inviter au rejet de l'autre, ce texte révèle que l'amour conjugal lui-même ne porte du fruit que lorsqu'il demeure subordonné à l'amour pour Christ. Un couple qui place son union au-dessus de Dieu finit par l'idolâtrer et par la fragiliser.

La Parole de Dieu avertit le couple à l'avance : les épreuves qu'il devra traverser ensemble pourront être exigeantes, et la fidélité à Christ parfois ardue (Jean 15.18). Jésus a alerté ses disciples : « *Le serviteur n'est pas plus grand que son maître. S'ils m'ont persécuté, ils vous persécuteront aussi* » (Jean 15.20). L'apôtre Paul fait écho à cet avertissement : « *Or, tous ceux qui veulent vivre pieusement en Jésus-Christ seront persécutés* » (2 Timothée 3.12). Le couple doit donc s'attendre à ce que sa fidélité commune au Seigneur le mette parfois à contre-courant du monde.

L'Écriture indique clairement le coût de la vie de disciple, valable pour chaque époux : « *Si quelqu'un veut venir après moi, qu'il renonce à lui-même, qu'il se charge chaque jour de sa croix, et qu'il me suive* » (Luc 9.23-24). Le véritable engagement envers Christ est l'abnégation, le renoncement à soi et le service. Dans le couple, ce renoncement quotidien devient le moteur même de l'unité : préférer l'autre à soi-même reflète l'amour sacrificiel que Christ a démontré à la croix en donnant Sa vie pour le monde (Romains 5.8 ; Matthieu 20.28).

La Parole de Dieu montre que Paul a suivi l'exemple du Seigneur dans le sacrifice et le service : « *J'ai été crucifié avec Christ ; et si je vis, ce n'est plus moi qui vis, c'est Christ qui vit en moi* » (Galates 2.20). Le couple appelé à grandir est lui aussi invité à laisser Christ vivre en lui, afin que sa vie commune ne soit plus dirigée par l'égoïsme mais par l'amour du Sauveur.

L'engagement total envers Dieu signifie enfin que, pour les deux époux, Jésus est l'unique autorité, le guide et la boussole infaillible du foyer. S'engager pour Christ en couple, c'est porter du fruit et servir ensemble. Notre devise demeure simple : « *Christ est ma vie, et la mort m'est un gain* » (Philippiens 1.21).

8. 5. Bibliographie

- Bible Louis Segond 1910, Bible Segond 21, Bible Semeur, Bible Darby
- *Être membre d'une Église*, Jonathan Leeman
- *Redécouvrir l'Église locale*, Jonathan Leeman
- *Le disciple, une vie radicale*, John Stott
- *Nos relations, des bénédictions compliquées*, Timothy S. Lane
- *Le mariage, un engagement complexe à vivre avec la sagesse de Dieu*, Timothy Keller
- *La vie communautaire*, Dietrich Bonhoeffer
- *L'Église, corps de Christ*, Henri Blocher